

REVISTA
perspectiva

Publicação da URI - Universidade Regional
Integrada do Alto Uruguai e das Missões

CONSELHO EDITORIAL

Adriana Troczinski Storti (URI Erechim/RS)
Angela Marx (USP)
Arnaldo Nogaro (URI Erechim/RS)
Cláudio Dariva (UNIT - Aracaju/SE)
Elcemina Lúcia B. Pagliosa (URI Erechim/RS)
Elisabete Maria Zanin (URI Erechim/RS)
Giana Lisa Zanardo Sartori (URI Erechim/RS)
Helena Confortin (URI Erechim/RS)
Jacques Duílio Brancher (UEM - Maringá/PR)
Jaime José Zitkoski (UFRGS - Porto Alegre/RS)
Jefferson Luis Melo de Almeida Gomes (Imperial College - London/UK)
João Hilton Sayeg de Siqueira (PUC/SP - São Paulo/SP)
José Eduardo dos Santos (UFSCar - São Carlos/SP)
José Vladimir de Oliveira UNOCHAPECÓ - Chapecó/SC)
Luiz Mario Silveira Spinelli (URI Erechim/RS)
Marcelo de Carvalho Borba (UNESP - Rio Claro/SP)
Maria Inês Ghilardi Lucena (PUCCamp/Campinas/SP)
Miriam Salete Wilk Wisniewski (URI Erechim/RS)
Nilce Fátima Scheffer (UFFS - Chapecó/SC)
Regina Kohlrausch (PUC/RS - Porto Alegre/RS)
Solange Medina Ketzer (PUC/RS - Porto Alegre/RS)

EDITOR

Rozane Maria Restello

DIAGRAMAÇÃO

Darcy Rudimar Varella
Larissa Troglio

REVISÃO

Ana Maria Dal Zott Mokva
Helena Confortin
Idanir Ecco
Paulo Marçal Mescka
Lucila Augusta Campesatto
Paulo Antonio Molossi

SECRETARIA

Tatiana Fossato

DISTRIBUIÇÃO

Biblioteca Central - URI Erechim

ASSINATURAS E ENVIO DE ARTIGOS

URI - Câmpus de Erechim
Revista Perspectiva
Av. Sete de Setembro, 1621 | 99709-910 Erechim - RS
Fone: (54) 3520-9000 - Fax: (54) 3520-9090
E-mail: revistaperspectiva@uricer.edu.br
www.uricer.edu.br/perspectiva
Periodicidade: trimestral
Assinatura Anual: R\$ 60,00

Artigos e resenhas propostos à publicação serão submetidos ao Conselho Editorial da Revista Perspectiva. Artigos não recomendados serão devolvidos aos autores.

Sumário

Apresentação	5
Avaliação Microbiológica de Mãos dos Manipuladores de Alimentos e de Utensílios de Cozinha do Serviço de Nutrição de Um Hospital do Norte do Estado do Rio Grande do Sul	7
Adriane Cristina Schumann - Cilda Piccoli Ghisleni - Roseana Baggio Spinelli - Letícia Tomicki Zyger - Jamile Zeni	
Consumo de Frutas e Hortaliças entre Adolescentes em Vulnerabilidade Assistidos por Projetos Sociais: Evidências de Promoção da Segurança Alimentar e Nutricional	19
Carla Rosane Paz Arruda Teo - Lucimare Ferraz Francieli Baptista - Vanessa Maria Meneghini	
Estado Nutricional e Qualidade de Vida em Idosos de um Grupo de Convivência e de Idosos que Realizam Tratamento de Hemodiálise em uma Cidade do Norte do Rio Grande do Sul	31
Rubia Amadigi - Gabriela Pegoraro Zemolin Roseana Baggio Spinelli Vivian Polachini Skzypek Zanardo	
Espessura do Músculo Adutor do Polegar e Estado Nutricional em Idosos Hospitalizados	43
Karen Mello de Mattos Margutti - Lethiel Lopes Pereira Natielen Jacques Schuch - Tereza Cristina Blasi Carla Helena Augustin Schwanke	
Excesso de Peso em Adultos Atendidos em Uma Unidade Básica de Saúde no Município de Selbach (RS)	53
Aline Prediger - Ana Luisa Sant'Anna Alves Valéria Hartmann - Daiana Argenta Kämpel	
Prevalência de Desnutrição em Pacientes Adultos Internados em um Hospital Filantrópico de Frederico Westphalen-RS	61
Cleciene da Silva Borba - Fábila Benetti Raquel Aparecida Bandeira Fagundes	
Incidência de Dor Após Conclusão de Tratamento Endodôntico em Dentes Permanentes em Pacientes Atendidos na Clínica Escola de Odontologia da URI Erechim	73
Luciana Zambillo Palma - Wolnei Luiz Centenaro Carlos Antônio da Silva - Claodimir Antonio Martinazzo	
Influência do Peso Sobre os Níveis de Pressão Arterial em Crianças e Adolescentes	85
Irany Achilles Denti - Felipe Brock Cibele Sandri Manfredini - Luana Ferrão Dimas Dandolini - Adriana Brhem Cantele	
A Influência da Educação em Saúde Sobre as Respostas ao Tratamento Fisioterapêutico em Indivíduos com Lombalgia Crônica	97
Carine Scheuchuk - Tatiana Comerlato	

Fisioterapia Aquática Proporciona Melhora na Força Muscular Respiratória e no Estado de Saúde de Indivíduos Acometidos por Artrite Reumatoide	107	Distribuição de Ephemeroptera, Plecoptera e Trichoptera em Riachos do Alto Uruguai Gaúcho	135
Suélen Daiana Fisch Garcez - Rogelsi Maura Benati Reni Volmir dos Santos - Fernanda Dal'Maso Camera Janesca Mansur Guedes		Maiane Bury de Oliveira - Patrícia Lira Lazari Luiz Ubiratan Hepp - Rozane Maria Restello	
Ação Antimicrobiana do Óleo Essencial de Folhas de <i>Casearia sylvestris</i> Swartz	115	Efeito Toxicológico do Óleo Essencial de <i>Ruta graveolens</i> L. (Arruda) em Camundongos Swiss	147
Leidiane Falcão - Silvane Souza Roman Sônia Beatris Balvedi Zakrzewski Albanin Aparecida Mielniczki Pereira - Natalia Paroul Rogério Luis Cansian		Bruna Spiller Mikulski - Janaina Belusso Rogério Luis Cansian - Silvane Souza Roman	
Atividade Anti-Inflamatória do Óleo Essencial e Extrato Hidroalcoólico da <i>Ruta Graveolens</i> L. (Arruda) sobre Edema de Orelha em Camundongos	125	Relação entre Estoque de Carbono e Estrutura Arbórea em Fragmentos de Floresta Atlântica Subtropical	159
Julia Livia Nonnenmacher - Bruna Spiller Mikulski Silvane Souza Roman		Daniela de Oliveira - Elivane Salet Capellesso Tanise Luisa Sausen	
		Política editorial	167

PERSPECTIVA / Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões. – V.1, n.1, 1975 – Erechim/RS: EdiFAPES, v. 41, n. 153, março 2017.

Trimestral
Suspensa no ano de 1988.
ISSN 0101-2908

1. Linguística, Letras e Artes 2. Ciências Humanas I. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – Câmpus de Erechim

CDU: 81

37

Catálogo na fonte: bibliotecária Sandra M. Milbrath CRB 10/1278

Revista Indexada em: GeoDados, site: <http://geodados.pg.utfpr.edu.br>
Latindex: <http://www.latindex.unam.mx/>
Disponível também on-line: ISSN 2178-5937
Site: <http://www.uricer.edu.br/perspectiva>

edifapes - Livraria e Editora
Av. Sete de Setembro, 1621
99709-910 Erechim - RS
Fone: (54) 3520-9000
edifapes@uricer.edu.br
www.uricer.edu.br

APRESENTAÇÃO

A sociedade contemporânea vive um paradoxo em relação às questões de saúde e meio ambiente. O desenvolvimento da ciência e da tecnologia proporcionou avanços inegáveis em termos de promoção da saúde e remediação de doenças, da mesma forma que aumentou as possibilidades para o diagnóstico, conservação e recuperação de recursos naturais. Por outro lado, este cenário tecnológico criou novos desafios, que incluem a geração ou acentuação de uma gama complexa de fatores de risco para manutenção da saúde das populações humanas e dos ecossistemas. Neste cenário, nunca foi tão atual pensar nas questões de saúde e meio ambiente de forma multidisciplinar e integradora.

A edição Nº. 153 da Revista *Perspectiva* explicita o perfil multifacetado inerente às pesquisas em saúde humana, bem como sua interligação com o monitoramento e preservação do ambiente e da biodiversidade.

Inicialmente a Revista apresenta um grupo de artigos voltados para a segurança alimentar e avaliação nutricional, que são fatores essenciais de promoção à saúde. Estes trabalhos envolvem pesquisas que vão desde a análise de potenciais contaminações microbiológicas em alimentos hospitalares até avaliações nutricionais direcionadas a grupos sociais específicos. Estão incluídos neste grupo de artigos: (i) Avaliação microbiológica de mãos dos manipuladores de alimentos e de utensílios de cozinha do serviço de Nutrição de um hospital do Norte do Estado do Rio Grande do Sul; (ii) Consumo de frutas e hortaliças entre adolescentes em vulnerabilidade assistidos por projetos sociais: evidências de promoção da segurança alimentar e nutricional; (iii) Estado nutricional e qualidade de vida em idosos de um grupo de convivência e de idosos que realizam tratamento de hemodiálise em uma cidade do Norte do Rio Grande do Sul; (iv) Espessura do músculo adutor do polegar e estado nutricional em idosos hospitalizados; (v) Excesso de peso em adultos atendidos em uma Unidade Básica de Saúde no município de Selbach (RS); (vi) Prevalência de desnutrição em pacientes adultos internados em um hospital filantrópico de Frederico Westphalen-RS e (vii) Influência do peso sobre os níveis de pressão arterial em crianças e adolescentes.

A multidisciplinaridade e integralidade dentro da própria área de saúde fica evidente no trabalho intitulado “A influência da educação em saúde sobre as respostas ao tratamento fisioterapêutico em indivíduos com lombalgia crônica”, cuja base conceitual está relacionada à visão de que o tratamento de uma patologia, para ser mais eficiente e efetivo, deve levar em consideração aspectos do indivíduo que transcendem, pura e simplesmente, a sintomatologia da doença. Já o trabalho intitulado “Fisioterapia aquática proporciona melhora na força muscular respiratória e no estado de saúde de indivíduos acometidos por artrite reumatoide” demonstra que a aplicação de fisioterapia aquática contribui para a melhora do estado de saúde em pacientes acometidos pela doença em questão. Ainda nesta linha, é importante lembrar que, uma vez que seja estabelecida uma condição de doença e que se faça necessário um tratamento de remediação, a eficiência do mesmo estará relacionada a fatores diversos (que podem ou não

ter origem biológica), incluindo a adesão dos pacientes ao tratamento em si. Um dos aspectos que afeta negativamente a continuidade de tratamentos de saúde é a ocorrência de dor, tema este que é tratado no artigo “Incidência de dor após conclusão de tratamento endodôntico em dentes permanentes em pacientes atendidos na clínica escola de odontologia da URI- Erechim”.

Uma das vertentes que conecta a conservação da biodiversidade com os cuidados com a saúde humana é a investigação de princípios bioativos extraídos de plantas. Os artigos (i) “Ação antimicrobiana do óleo essencial de folhas de *Casearia sylvestris* Swartz”; (ii) “Atividade anti-inflamatória do óleo essencial e extrato bruto da *Ruta graveolens* L. (Arruda) sobre edema de orelha induzido por óleo de *Cróton* em camundongos Swiss” e (iii) “Efeito toxicológico do óleo essencial de *Ruta graveolens* L. (Arruda) em camundongos Swiss” descrevem pesquisas com esta abordagem de uso sustentável e seguro de recursos biológicos para a promoção de saúde e tratamento de doenças.

Por fim, esta edição da Revista apresenta dois trabalhos com enfoque na análise da qualidade ambiental que, por sua vez, impacta sobre a saúde humana e dos ecossistemas. No artigo “Distribuição de Ephemeroptera, Plecoptera e Trichoptera em riachos do Alto Uruguai Gaúcho”, os autores tratam do uso macroinvertebrados para comparar a qualidade de riachos com usos naturais e com usos agrícolas. Já no trabalho intitulado “Relação entre estoque de carbono e estrutura arbórea em fragmentos de floresta atlântica subtropical”, foi observado que a presença de árvores das espécies *Sebastiania commersoniana* e *Myrciaria tenella*, *Nectandra megapotamica* e *Luehea divaricata* está associada com maior estoque de carbono em detrimento da diversidade vegetal em fragmentos florestais.

Esperamos que os leitores apreciem o perfil plural e, ao mesmo tempo, inter-relacionado dos assuntos abordados nesta edição da Revista *Perspectiva – Ciências Biológicas e Ciências da Saúde*.

Tenham uma boa leitura!

Albanin A. Mielniczki Pereira
Coordenadora dos Cursos de Ciências Biológicas
(Licenciatura e Bacharelado)