

REVISTA
perspectiva

Publicação da URI - Universidade Regional
Integrada do Alto Uruguai e das Missões

CONSELHO EDITORIAL

Adriana Troczinski Storti (URI - Campus de Erechim/RS)
Angela Marx (USP)
Arnaldo Nogaro (URI - Campus de Erechim/RS)
Cláudio Dariva (UNIT - Aracaju/SE)
Elcemina Lúcia B. Pagliosa (URI - Campus de Erechim/RS)
Elisabete Maria Zanin (URI - Campus de Erechim/RS)
Giana Lisa Zanardo Sartori (URI - Campus de Erechim/RS)
Helena Confortin (URI - Campus de Erechim/RS)
Jacques Duílio Brancher (UEM - Maringá/PR)
Jaime José Zitkoski (UFRGS - Porto Alegre/RS)
Jefferson Luis Melo de Almeida Gomes (Imperial College - London/UK)
João Hilton Sayeg de Siqueira (PUC/SP - São Paulo/SP)
José Eduardo dos Santos (UFSCar - São Carlos/SP)
José Vladimir de Oliveira (URI - Campus de Erechim/RS)
Luiz Mario Silveira Spinelli (URI - Campus de Erechim/RS)
Marcelo de Carvalho Borba (UNESP - Rio Claro/SP)
Maria Inês Ghilardi Lucena (PUCCamp/Campinas/SP)
Miriam Salete Wilk Wisniewski (URI-Campus de Erechim/RS)
Nilce Fátima Scheffer (URI - Campus de Erechim/RS)
Regina Kohlrausch (PUC/RS - Porto Alegre/RS)
Solange Medina Ketzer (PUC/RS - Porto Alegre/RS)

EDITOR

Rozane Maria Restello

DIAGRAMAÇÃO

Darcy Rudimar Varella

REVISÃO

Ana Maria Dal Zott Mokva
Helena Confortin
Lionira Maria Giacomuzzi Komosinski
Paulo Marçal Meska
Lucila Augusta Campesatto
Paulo Antonio Molossi

SECRETARIA

Tatiana Fossato

DISTRIBUIÇÃO

Biblioteca Central - URI - Campus de Erechim

ASSINATURAS E ENVIO DE ARTIGOS

URI - Campus de Erechim
Revista Perspectiva
Av. Sete de Setembro, 1621
99700-000 Erechim - RS
Fone: (54) 3520-9000 - Fax: (54) 3520-9090
E-mail: revistaperspectiva@uricer.edu.br
www.uricer.edu.br/perspectiva
Periodicidade: trimestral
Assinatura Anual: R\$ 50,00

Artigos e resenhas propostos à publicação serão submetidos ao Conselho Editorial da Revista Perspectiva. Artigos não recomendados serão devolvidos aos autores.

Sumário

Apresentação	5
Influência do uso de calçado de salto alto no equilíbrio e na flexibilidade BIASON, D. F. - SEGUNDO, M. J. - COMERLATO, T.	7
Efeitos de um programa de fisioterapia aquática em relação à flexibilidade de acadêmicas MORES, T. A. - SANTOS, R. V.	17
Efeito do exercício físico sobre a qualidade de vida em idosas GUEDES, J.M. - SEBBEN, V. BIASON, D.F. - TOURINHO FILHO, H.	25
Eletroestimulação do músculo reto abdominal em lesão medular cervical: relato de caso WISNIEWSKI, M. S. W. - CAMERA, F. D. M. WISNIEWSKI, E. - ZAAR, C. L. - BIASON, D. F.	35
Uso de medicamentos antidepressivos por professores de escolas de diferentes redes de ensino em um município do norte do Rio Grande do Sul SEGAT, E.- DIEFENTHAELER, H. S.	45
Avaliação das notificações de antidepressivos prescritos em uma drogaria de Erechim-RS KICH, D. L. - HOFMANN JR, A. E.	55
Avaliação para melhoria da qualidade da estratégia Saúde da Família DENTI, I. A. - BERTUOL, M. C. MENDES, L. M. P. - DE BIASI, L. S.	63
Avaliação dos indicadores de assistência ao paciente estabelecidos pela OMS no município de Erechim - RS REMPEL, A. - DIEFENTHAELER, H. S. GONÇALVES, I. L.	73
Perfil antropométrico e qualidade de vida de idosos independentes institucionalizados e não institucionalizados, no município de Erechim, RS SEGALLA, R. - SPINELLI, R. B. ZANARDO, V. P. S. - ZEMOLIN, G. P.	81
Alimentos funcionais: uma possível proteção para o desenvolvimento do câncer PERIN, L. - ZANARDO, V. P. S.	93
O cimento de ionômero de vidro e sua utilização nas diferentes áreas odontológicas BACCHI, A. C. - BACCHI, A. C. - ANZILIERO, L.	103
Diversidade de répteis em uma área da região central do Rio Grande do Sul, Brasil PAZINATO, D. M. M. - SILVA, D. E. CORRÊA, L. L. C. - CAPPELLARI, L. H.	115
Banco e chuva de sementes em fragmento florestal urbano no sul do Brasil CAPELLESSO, E. S. - SGANZERLA, F. L. SANTOLIN, S. F. - DARIVA, G. - ZANIN, E. M.	123
Amphibious anurans of an Araucarian Rainforest fragment in southern Brazil ASSMANN, B. R. - DARIVA, G. - MARINHO, J. R.	133
Ocorrência de esponjas de água doce (Porifera, demospongiae) na Baía do Malheiros, Pantanal Mato-Grossense MAROSTEGA, T. N. - MORINI, A. A. E. T. RODRIGUES, F. A. C. - ARAÚJO, L. M. - BARROS, I. B. DA VEIGA Jr, V. F.	141
Política Editorial	149

PERSPECTIVA / Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões. – V.1, n.1, 1975 – Erechim/RS: EdiFAPES, V. 37, n. 137, março 2013.

Trimestral
Suspensa no ano de 1988.
ISSN 0101-2908

1.Ciências Biológicas 2. Ciências da Saúde I. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – Campus de Erechim

CDU: 501
61

Catálogo na fonte: bibliotecária Sandra M. Milbrath CRB 10/1278

Revista Indexada em GeoDados; site: <http://geodados.pg.utfpr.edu.br>
Edição especial na área de Ciências Biológicas (v.37, março/2013)
disponível apenas on-line: ISSN 2178-5937
Site: <http://www.uricer.edu.br/perspectiva>

edifapes - Livraria e Editora
Av. Sete de Setembro, 1621
99700-000 Erechim - RS
Fone: (54) 3520-9000
edifapes@uricer.edu.br
www.uricer.edu.br

APRESENTAÇÃO

Na edição número 137, Volume 37, de Março de 2013, da Revista Perspectiva, fica evidenciado o que sempre foi propósito desta publicação: a busca pelo melhor da produção científica, pelo rigor da sistematização do conhecimento científico e pela excelência dos índices quanto à produção científica, elevando os indicadores nas áreas das Ciências Biológicas e Ciências da Saúde. Isso porque não basta somente produzir conhecimento se não houver meios para divulgá-los e acessá-los.

As temáticas são apresentadas por meio de pesquisas desenvolvidas a partir do pensamento científico agregado à necessidade da sociedade regional.

A eficiência dos pesquisadores desta edição nos leva a crer que, diante da “era da sociedade do conhecimento”, vamos avançar dentro das políticas para a ciência, a tecnologia e inovação, nos programas de desenvolvimento social, ambiental e econômico do Brasil.

A revista inicia com os artigos da área da Ciências da Saúde, com o estudo de Daiane Fátima Biason, Makele Janaina da Silva Segundo e Tatiana Comerlato que descreve as alterações musculares e ocasionadas pelo uso de calçados de salto alto e sua influencia no equilíbrio e na flexibilidade. O segundo artigo é de autoria de Taissira Angélica Mores e Reni Volmir dos Santos, o qual apresenta os resultados da aplicação da fisioterapia aquática com relação à melhora da flexibilidade em acadêmicas com idade de 20 a 23 anos. Já o artigo de Janesca Mansur Guedes, Vanessa Sebben, Daiane Fátima Biason e Hugo Tourinho Filho apresenta os efeitos do exercício físico sobre a qualidade de vida em idosas. Em seguida, temos o estudo de Miriam Salete Wilk Wisniewski e colaboradores que relatam os efeitos, em um estudo de caso, sobre a eletroestimulação do músculo reto abdominal na lesão medular alta.

Na sequência, temos o artigo de Elisandra Segat e Helissara Silveira Diefenthaeler que discutem o uso e prevalência de medicamentos antidepressivos por professores das escolas da rede municipal de ensino de Erechim, RS. No artigo de Daiane Luiza Kich e Arno Hofmann Junior, foram analisadas as notificações de antidepressivos dispensados em uma drogaria de Erechim, RS. Após, segue o artigo de Irany Achilles Denti e colaboradores, os quais realizaram um levantamento de dados sobre os fatores que interferem na qualidade da estratégia de saúde da família pela autoavaliação e gestão interna de cada unidade.

Seguem-se os estudos de Aline Rempel, Helissara Silveira Diefenthaeler e Itamar Luiz Gonçalves sobre a avaliação dos indicadores de assistência ao paciente, preconizados pela Organização Mundial de Saúde. Já o estudo de Raieli Segalla, Roseana Baggio Spinelli, Vivian Polachini Skzypek Zanardo e Gabriela Pegoraro Zemolin apresenta os resultados da análise do perfil antropométrico e qualidade de vida de idosos institucionalizados e não institucionalizados em Erechim, RS. Após, Lisiane Perin e Vivian Polachini Skzypek Zanardo descrevem as possibilidades de proteção para o desenvolvimento do câncer através dos alimentos funcionais. E, finalizando os estudos da área da Ciências da Saúde temos o artigo de autoria de Ataiane

Ceron, Ataíse Ceron Bacchi e Luciano Anziliero, o qual apresenta a utilização do cimento ionômero de vidro em diversas situações nas especialidades odontológicas.

Fechamos a apresentação desta edição da Revista Perspectiva com os artigos da Área das Ciências Biológicas, tendo como primeiro artigo o estudo de Daiane Maria Melo Pazinato e colaboradores, que descreve o registro de vinte e uma espécies de répteis encontrados em uma área central do estado do Rio Grande do Sul. O segundo artigo é de autoria de Elivane Salette Cappellesso e colaboradores, o qual avalia a composição do banco e chuva de sementes em um fragmento florestal urbano no Sul do Brasil. Após, os autores Bruna Raquel Assmann, Giacomo Dariva e Jorge Reppold Marinho descrevem um inventário e listagem de anuros em um fragmento florestal de transição fotoecológica da Mata Atlântica no município de Faxinalzinho, Norte do Rio Grande do Sul. Finalizando os estudos da área, encontra-se o estudo de Thalita Neves Marostega e colaboradores com levantamento e registro sobre as ocorrências de esponjas de água doce (*Porifera, Demospongiae*) na baía do Pantanal Mato-grossense.

A todos, boa leitura!

Roseana Baggio Spinelli

Coordenadora do Curso de Nutrição da URI - Erechim