**TÍTULO DO TRABALHO (ARIAL 12, MAIÚSCULAS, NEGRITO, CENTRALIZADO)**

Nome Autor 11; Nome Autor 22; Nome Orientador3 (Orientador)

1 Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões-URI Erechim. E-mail: [fulano@gmail.com](mailto:fulano@gmail.com)

2 Acadêmico do Curso de Estética e Cosmética. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões-URI Erechim. E-mail: [fulano@gmail.com](mailto:fulano@gmail.com)

3 Professor do Curso de Estética e Cosmética. Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões-URI Erechim.

**Resumo:** Apresentar uma breve introdução. Objetivo do trabalho. Principais metodologias resumidas. Resultados obtidos. Principal conclusão (até 250 palavras; Arial, 12; espaçamento simples). Apresentar o resumo em um único parágrafo, sem citação de referências e sem abreviações.

**Palavras chave:** 3 a 5 palavras separadas por ponto e vírgula – Arial 12, não negrito.

**Abstract:** Consiste na versão do resumo, feito em português, para uma outra língua de veiculação internacional (preferencialmente Inglês - Abstract). Também deve ser seguido das Palavras-chave (Keywords) na língua em que foi versado.

**Keywords:** 3 to 5 words.

**1. INTRODUÇÃO (ARIAL 12, MAIÚSCULA E NEGRITO)**

Deve apresentar contextualização, justificativa, relevância e objetivos. Seguir normas da ABNT.As frases retiradas de outros trabalhos devem conter a citação dos respectivos autores. Se a referência tiver até 2 autores, citar ambos pelo sobrenome (TYLER; CULLOR, 2006). Se forem 3 ou mais autores, citar o primeiro seguido de et al. (VILELA *et al*., 2017).

Citações em que os autores são apresentados no início ou meio da frase, os autores devem ser escritos com apenas as iniciais em maiúsculo com apenas o ano entre parênteses e sem vírgula após et al. Segundo Coldebella *et al*. (2004), etc. etc. Com a citação no final da frase, esta fica entre parênteses, sobrenomes em letras maiúsculas e vírgula após et al. (COLDEBELLA *et al*., 2004).

Usar Arial 10 para citações diretas longas, com 4 linhas ou mais, essa deverá ter recuo de 4 ou 6 cm na margem esquerda, com espaçamento entre linhas simples (ABNT, 2023).

**2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

Revisão científica atualizada (últimos 5 anos).

**3. METODOLOGIA**

Critérios de busca, bases de dados, descritores e análise.

**4. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Síntese dos achados e discussão crítica.

**5. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclusões, contribuições e sugestões futuras.

**REFERÊNCIAS**

Conforme ABNT NBR 6023:2018, com obras recentes (preferencialmente dos últimos cinco anos).

Exemplos:

NEUMANN, A. P.; CARDOSO, C.; BIASUS, F. (org.). **Iniciação à Pesquisa em Psicologia**. Erechim: EdiFAPES, 2018. *E-book*.

ANDRADE, M. A. (coord.). **Avaliação psicológica**. Rio de Janeiro: Conquista, 2022.

KRYGER, M. H. *et al*. **Principles and practice of sleep medicine**. 7. ed. Philadelphia: Elsevier, 2022.