**Título do texto - Jornada de nutrição e evento científico em Nutrição jornada de Nutrição e evento**

Nome 1 (URI – Erechim) aluno@nutricao.com.br (relator do trabalho)

Nome 2 (URI – Erechim) aluno.nutri@nutricao.com.br

Nome 3 (URI – Erechim) nutrição.nutri@nutricao.com

Nome 4 (URI – Erechim) evento@nutricao.com.br

Professor orientador (URI – Erechim) nutrição.nutri@nutricao.com

Linha de Pesquisa: XXXXXXXXXXXXX

**Resumo:** A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Alimentação. Saudável. Alimentação.

**1. Introdução**

 Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável (SAUDÁVEL, 2019).

 Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável. Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável (SAUDÁVEL, 2019; ALIMENTAÇÃO et al., 2015).

 Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável. Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável. Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade (SAUDÁVEL, 2002).

 Nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável nos últimos tempos, expressões como qualidade de vida e alimentação saudável (SAUDÁVEL, 2002).

 O seguinte trabalho teve por objetivo....

**2. Material e Métodos**

A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente.

A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente (SAUDÁVEL, 2019).

A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente A atividade proposta foi trabalhada em uma instituição beneficente.

**3. Resultados e Discussão**

 A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável (Figura 1).

Figura 1 - A alimentação saudável (fonte tamanho 10)

Obs.: as figuras (fotos, gráficos, desenhos) podem ser coloridos ou escala de cinza.

A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável. A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável (SAUDÁVEL et al., 2019).

A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável.

A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável (Tabela 1).

Tabela 1 - Consumo médio de macronutrientes (fonte tamanho 10)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Média de consumo (%) | Valor mínimo (%) | Valor máximo (%) |
| Carboidratos | 50,80±10,67 | 31,25 | 64,98 |
| Lipídeos | 30,44±9,33 | 18,56 | 48,4 |
| Proteínas | 18,33±4,42 | 10,84 | 25,35 |
| Ferro | 13,07±5,38 | 4,87 | 21,57 |
| Vitamina C | 70,54±50,17 | 1,25 | 183,45 |

A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável (SAUDÁVEL, 2019).

**4. Considerações Finais**

De acordo com os resultados obtidos A alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável a alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável alimentação saudável.

**5. Referências (Ex. de referências)**

ALFIERI, F. M.; SILVA, N. O. V.; KUTZ, N. A.; SALGUEIRO, M. M. H. de A. de O. Relações entre equilíbrio, força muscular, mobilidade funcional, medo de cair e estado nutricional de idosos da comunidade. **Revista Kairós: Gerontologia**. n. 2, v. 19, p. 147-165.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E DA SÍNDROME METABÓLICA. Diretrizes Brasileiras de Obesidade, 2016 / ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. 4ed. São Paulo/SP, 2016.

GOMES, G. A. de O. Qualidade de vida no envelhecimento. In: CAMPOS, A. C. V.; CORREA, A. H. da M.; BERLEZI, E. M. (Org.). **Envelhecimento: um processo multidimensional**. Ijuí: Editora Unijuí, v. 1, 2014, p. 408.

KAMIMURA, M. A.; SAMPAIO, L. R.; CUPPARI, L. Avaliação nutricional na prática clínica. In: CUPPARI, L. (Coord.). **Nutrição:** nas doenças crônicas não-transmissíveis. Barueri/SP: Manole, 2009.

VENTURINI, C. D.; ENGROF, P.; SGNAOLIN, V.; KIK, R. M. E.; MORRONE, F. B.; SILVA, I. G. F. da; CARLI, G. A. de. Consumo de nutrientes em idosos residentes em Porto Alegre (RS), Brasil: um estudo de base populacional. **Revista** **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, n. 12, v. 20, p. 3701-3711, 2015.

IMPORTANTE:

Este artigo deve ser utilizado como modelo. Os autores podem adaptar conforme as suas necessidades, desde que não saiam das normas estabelecidas.

O texto deve conter no mínimo 5 (cinco) e no máximo 10 (dez) páginas.

Os autores devem apagar o texto, figuras e referencias descritas no modelo.

Não esquecer de apagar da versão final as observações escritas em vermelho.