

Linha de Pesquisa: Psicologia, desenvolvimento humano e saúde

Temática: Educação e saúde

Título: Obesidade na educação infantil

Orientando(a): Analu Régia Vizzotto Ferrari

Orientador(a): Professora Ms. Roseana Baggio Spinelli

Resumo: Atualmente é possível observar um número crescente de crianças obesas frequentando a educação infantil nas escolas. Em decorrência de tal fato, o presente trabalho de conclusão de curso aborda como tema central a “obesidade na educação infantil”, buscando através do mesmo responder à problemática: como o professor pode auxiliar na redução dos índices da obesidade infantil nas escolas? Tem como objetivo principal promover ações pedagógicas que visem à conscientização da redução da obesidade infantil nas escolas, através do desenvolvimento de ferramentas de ensino que busquem estimular uma educação nutricional. Ao mesmo tempo deve motivar os alunos a participar da educação nutricional nas próprias instituições de ensino durante o período escolar, bem como desenvolver uma alimentação diária saudável. Para concretização de tal proposta apresentam-se ações pedagógicas desenvolvidas através de pesquisas bibliográficas e ferramentas de ensino em educação nutricional para crianças de dois a seis anos. Nesse sentido as ferramentas de ensino utilizadas na ação pedagógica, vêm contribuir para promover atitudes que estimulem uma vida saudável a todos os participantes envolvidos, sejam eles, crianças, professores e, até mesmo, os pais ou responsáveis pela alimentação das crianças, iniciando este processo de redução do índice de obesidade nas escolas.

Palavras-chave: Ação Pedagógica na Escola. Educação Nutricional. Obesidade infantil.