

EFEITOS DO DESTREINAMENTO EM PACIENTES SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO

Marina de Molina Piotrovski; Karine Angélica Malysz

Resumo: A osteoartrose (OA) é uma das doenças reumáticas que mais acomete indivíduos de meia idade e idosos e, em muitos casos quando o tratamento conservador torna-se ineficaz, surge a necessidade da artroplastia total de joelho (ATJ) e a procura de reabilitação hidrocinesioterapêutica pós cirúrgica por estes pacientes vem se tornando cada vez mais comum e com resultados positivos. No entanto, após a melhora de algumas variáveis consideradas primordiais para a funcionalidade e qualidade de vida, os pacientes cessam o tratamento fisioterapêutico e a grande maioria não continuam nenhuma modalidade de exercício físico para manter os ganhos obtidos através da reabilitação. Frente a este contexto, este estudo objetivou investigar os efeitos do destreinamento 8 meses após a reabilitação aquática em pacientes submetidos à artroplastia total de joelho. A amostra deste estudo foi composta por 6 participantes submetidos à artroplastia total de joelho, com tempo de 98 meses de destreino, os participantes foram avaliados quanto a percepção dor, amplitude de movimento, trofismo muscular, força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, risco de queda, capacidade funcional e qualidade de vida. Os resultados referentes a percepção da dor, amplitude de movimento de flexão de ambos os membros e extensão do membro acometido, perimetria infrapatelar de 5 e 10 cm do membro acometido, 5 cm do membro não acometido, perimetria suprapatelar de 10 e 15 cm de ambos os membros, força muscular de flexão de ambos os membros, extensão do membro acometido, demonstraram melhora. Os resultados apresentaram-se contraditórios com aumentos na Escala de Lawton, LEFS, TUG, e alguns domínios do SF-36 tais como capacidade funcional, aspecto físico, vitalidade, aspecto social e saúde mental. Conclui-se, através do presente estudo, que o destreinamento mostrou-se positivo em alguns pontos e desfavorável em outros.

Palavras-chaves: Osteoartrose, Artroplastia total de joelho, Fisioterapia aquática, Destreinamento