

RELAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA COM O PESO CORPORAL DE ADOLESCENTES ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE ERECHIM/RS

Alexandre Hespanha de Albuquerque; Janesca Mansur Guedes

Resumo: Alterações na composição corporal de jovens escolares vinculam-se à modificações metabólicas, no que lhes concerne, à predisposição de comorbidades crônicas não transmissíveis de forma precoce, comprometendo a vida adulta. Diante disto, observa-se que o excesso de peso é uma doença em constante crescimento, acometendo crianças e adolescentes. O objetivo do estudo foi verificar a relação das condições físicas com a saúde e peso corporal em adolescentes das escolas municipais de Erechim, Rio Grande do Sul, com idade entre 10 a 12 anos. Esta pesquisa caracterizou-se por ser um estudo transversal, descritivo, exploratório e quantitativo. A amostra foi composta por 180 escolares de ambos os sexos (51% masculino e 49% feminino). As variáveis analisadas foram Índice de Massa Corporal, Relação Cintura-Estatura, flexibilidade através do Banco de Wells, força e resistência abdominal, força de membros superiores e inferiores através do protocolo PROESP-Br e SISVAN. Constata-se que há uma tendência em melhorar as valências de força e resistência abdominal, força explosiva de membros inferiores e superiores conforme se aumenta a idade. O gênero masculino independentemente da idade se mostrou abaixo dos valores aceitáveis de flexibilidade, mostrando-se na zona de risco à saúde. Podemos verificar mesmo apresentando-se saudáveis, o aumento do IMC acarreta diretamente a aproximação da zona de risco no RCE em ambos os gêneros. Conclusão: Na amostra avaliada, verificou-se que os adolescentes escolares apresentam índices antropométricos com uma alta prevalência de excesso de peso, tanto no IMC quanto RCE. Em relação a flexibilidade, força de resistência abdominal e força explosiva de membros inferiores de mostraram diminuídas a medida que o IMC dos escolares aumentava. Porém, este aumento do IMC, mostrou uma propensão para o aumento de força explosiva de membros superiores, através do arremesso de medicine ball na amostra pesquisada.

Palavras-chave: Adolescentes. Obesidade. Saúde. Sobrepeso.