

PERFIL FÍSICO DE ATLETAS DE FUTEBOL DE CAMPO FEMININO AMADOR.

Mirian Taís Trevisan; Janesca Mansur Guedes

RESUMO: O futebol iniciou na Inglaterra no final do século XIX e hoje, é o esporte mais praticado no mundo. Percebe-se cada vez mais um aumento da participação feminina neste esporte. O presente estudo teve como objetivo identificar o perfil físico das atletas de futebol de campo feminino amador. A amostra contou com 16 participantes, com idade média de 22,9 anos. A lesão mais evidente foi a de entorse de tornozelo 40%, a posição de meio campo a mais afetada 35,7%, a incidência maior de lesão foi durante o treinamento 66,6%. Para o SLHBT, a média foi de 20,9 repetições para o membro inferior direito e 19,7 para o membro inferior esquerdo. Quanto aos músculos estabilizadores notou-se que as posições 1 e 2 foram melhor desempenhadas, já no YBT a média percentual foi de 97,5% para o membro inferior direito e 98,6% para o membro inferior esquerdo. Quanto ao SLHBT identificou-se que a amostra apresentou um escore ruim. Quase metade da amostra apresentou positividade para o SDT. Em relação ao YBT, mais da metade apresentou risco para lesões. Para a força dos músculos estabilizadores, foi possível identificar que quanto maior o nível de força e estabilidade, menor foi o desempenho.

Palavras-chave: Futebol. Lesões Esportivas. Força Muscular.