

RELAÇÃO ENTRE EXCESSO DE PESO, RISCO CARDIOVASCULAR E QUALIDADE DE VIDA EM ADOLESCENTES ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE ERECHIM - RS

Bruna Lis Briani; Janesca Mansur Guedes

Resumo: A adolescência é uma fase importante e crítica do desenvolvimento humano, caracterizada por intensas transformações tanto fisiológicas quanto psicológicas contribuindo para uma vulnerabilidade importante neste grupo. O sobrepeso e a obesidade nestes indivíduos estão associados ao aparecimento precoce de hipertensão arterial (HA), maior risco de desenvolver doenças cardiovasculares (DCV), diabetes tipo 2, distúrbios de caráter emocional, podendo ainda causar alterações posturais e problemas do aparelho locomotor. Além do excesso de peso, a frequência cardíaca de repouso (FCR) e a pressão arterial (PA) tem sido apontados como fatores de risco cardiovasculares importantes em adolescentes e na população em geral. Diante deste contexto, o presente estudo objetivou avaliar a relação entre excesso de peso, risco cardiovascular e qualidade de vida em adolescentes escolares do município de Erechim – RS. Esta pesquisa caracteriza-se por ser um estudo transversal, exploratório, descritivo e quantitativo. A amostra foi composta por 180 escolares com idade entre 10 a 12 anos, matriculados em duas Escolas Municipais de Ensino Fundamental. Os mesmos foram avaliados quanto ao seu índice de massa corporal (IMC), frequência cardíaca de repouso (FCR), PA e Qualidade de Vida (questionário PedsQL 4.0). Os resultados demonstram que existe uma prevalência alta de excesso de peso na amostra de adolescentes escolares. Também percebe-se que estes possuem valores aumentados de PA e FCR em relação aos eutróficos, indicando uma associação de mais de um fator de risco no mesmo indivíduo. Quanto à qualidade de vida, em todos os domínios bem como no escore final do questionário, os valores não apresentaram diferenças estatisticamente significativas ao relacionar escolares eutróficos e com sobrepeso.

Palavras-chave: Adolescentes. Risco cardiovascular. Sobrepeso. Obesidade.