

ALTERAÇÕES POSTURAS NO SEGMENTO CERVICAL PELO USO DE CELULAR EM ESTUDANTES MATRICULADOS NO 7° e 8° ANOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DE UMA ESCOLA ESTADUAL NO MUNICÍPIO DE ERECHIM – RS

Caroline Camila Sganzerla ; Miriam Salete Wilk Wisniewski

RESUMO: A postura craniocervical é regida por um sistema neuromuscular altamente complexo que colabora para contrapor a força da gravidade e o próprio peso da cabeça que pretendem desequilibrá-la anteriormente. Ela é responsável pela estabilização, de modo que qualquer perturbação nesse sistema pode causar desequilíbrios entre essas forças, resultando numa posição da região craniocervical inapropriada, evidenciando a presença de dor. A dor frequentemente, já pode ser verificada, na população jovem e em alguns casos pode estar associada ao uso excessivo e inadequado do celular, resultando em danos à saúde, especialmente sobre a coluna cervical. Sendo assim, através deste estudo objetiva-se verificar a presença de alterações posturais em estudantes matriculados no 7° e 8° anos do ensino fundamental e usuários de celular. Para tanto foi realizado um estudo exploratório-descritivo, quantitativo, de cunho avaliativo, com estudantes matriculados no 7° e 8° anos do ensino fundamental da Escola Estadual Professor Mantovani. A avaliação envolveu aplicação de um questionário, com perguntas abertas e fechadas, seguida de avaliação postural cervical, que foi realizada por meio do Protocolo SAPO®. Os resultados foram analisados através de estatística descritiva e expressos em ângulos, e apresentados em relação à média e desvio padrão, conforme dados fornecidos pelo próprio software. Na vista anterior, em relação ao alinhamento horizontal da cabeça constatou-se um desvio médio de $0,39^\circ$ para a direita. Em relação ao alinhamento horizontal dos acrômios, verificou-se desvio para o lado direito, constituindo-se uma elevação do ombro esquerdo ($0,73^\circ \pm 1,42^\circ$). Em relação aos resultados das vistas lateral direita e esquerda, no que diz respeito ao alinhamento vertical da cabeça em relação ao acrômio, se mostrou ligeiramente anteriorizado (VLD $5,25^\circ \pm 6,81^\circ$); (VLE $6,27^\circ \pm 5,65^\circ$). Já os resultados referentes à vista posterior, no que diz respeito ao alinhamento horizontal dos ombros, verificou - se um desvio para o lado direito, sugerindo

elevação do ombro esquerdo ($0,83^{\circ} \pm 0,81^{\circ}$).

Palavras-chave: Postura. Telefone Celular. Cervicalgia.