

## **FATORES ASSOCIADOS A LER/DORT EM OPERADORES DE CAIXA DE SUPERMERCADOS DE UMA CIDADE DO NORTE DO RS.**

**Victória, C. G. Fabris; Elvis, Wisniewki**

**RESUMO:** As lesões por esforços repetitivos ou distúrbios osteomusculares, consistem em um grupo de doenças que afetam os trabalhadores, onde a causa está relacionada ao uso repetitivo de um músculo ou grupo muscular. Dentre os principais sintomas estão a presença de dor localizada, irradiada ou generalizada, desconforto, fadiga, sensação de peso e edema. No Brasil o índice de afastamentos é de 48,2% com relação a todas as patologias associadas ao trabalho e grande parte dessa porcentagem corresponde aos distúrbios osteomusculares. O presente estudo teve como objetivo verificar os fatores relacionados às lesões por esforços repetitivos em operadores de caixa dos principais supermercados da cidade de Getúlio Vargas (RS). A amostra foi composta por 10 colaboradores de ambos os sexos, de 18 a 50 anos. Foram avaliadas as seguintes variáveis: qualidade de vida no trabalho; característica do trabalho exercido, presença, local e intensidade de dor, além da investigação de fatores de risco para distúrbios musculoesqueléticos em membros superiores relacionados ao trabalho. Os resultados obtidos demonstraram a presença do fator de risco biomecânico para distúrbios musculoesqueléticos de membros superiores. No que diz respeito as dores, a maior porcentagem de indivíduos citou-as em região de ombros (70%), a qualidade de vida dos trabalhadores demonstrou-se ser satisfatória em todos os quesitos avaliados. Por fim, ao avaliarmos a correlação dos fatores de risco com as LER/DORTs, apenas duas variáveis apresentaram-se significativas, a questão Físico/Saúde com a idade e a qualidade de vida total com a idade.

**Palavras-chave:** Ergonomia. LER/DORT. Operadores de caixa.