

# AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO ESCARRO COLHIDO ATRAVÉS DA TÉCNICA DE OSCILAÇÃO ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA E EXPIRAÇÃO FORÇADA EM PACIENTES HOSPITALIZADOS COM DPOC EXACERBADA

Daiane de Abreu, Ana Lucia Bernardo de Carvalho Morsch

## Resumo

**Objetivo:** Verificar se as técnicas fisioterapêuticas: Oscilação Oral de Alta Frequência (OOAF) com a utilização do recurso Shaker® e Técnica de Expiração Forçada (TEF), poderiam contribuir para indução de amostras de escarro de melhor qualidade analítica em pacientes hospitalizados com DPOC exacerbada.

**Métodos:** A população foi composta por pacientes com diagnóstico de DPOC exacerbada, de ambos os sexos e que estavam internados na Fundação Hospitalar Santa Terezinha no município de Erechim – RS. Os pacientes foram randomizados em dois grupos, sendo que o grupo A: realizou uma coleta de escarro pré e pós a utilização da OOAF e o grupo B: realizou uma coleta de escarro pré e pós a utilização da TEF. As amostras foram enviadas para análise em laboratório, sendo o avaliador cego em relação a origem das amostras.

**Resultados:** A amostra foi composta por 20 pacientes com diagnóstico de DPOC exacerbada, destes 11 pacientes pertenceram ao Grupo A, e 9 pertenceram ao Grupo B. Ao analisar as amostras de escarro colhidas após as técnicas fisioterapêuticas notou-se que houve um aumento no número de leucócitos de maneira estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) e uma diminuição no número de células epiteliais, caracterizando amostras de melhor qualidade quando comparadas as amostras colhidas sem auxílio de técnicas. **Conclusão:** A aplicação das técnicas fisioterapêuticas: Oscilação Oral de Alta Frequência e Técnica de Expiração Forçada podem contribuir para coleta de amostras de escarro com melhor qualidade analítica.

**Palavras – chave:** DPOC. Escarro. Exacerbação dos Sintomas. Técnicas de Fisioterapia.