



## A COESÃO EM UM GRUPO DE MULHERES COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA.

Calos Alberto Soster

Carlos Alberto Soster

Stefanie Scheila Neumann

Cassandra Cardoso

O câncer tem sido visto como uma das neoplasias com os maiores índices de mortalidades, sendo considerado um problema de saúde pública. As intervenções em pequenos grupos têm sido muito utilizadas na busca de adesão ao tratamento e apoio a pacientes com este diagnóstico. O artigo apresenta uma pesquisa que investigou como se dá a coesão em um grupo de apoio a mulheres com diagnóstico de câncer de mama, realizado em um hospital da rede pública da região do Alto Uruguai. Os grupos de apoio são criados para proporcionar algum alívio ao sofrimento destas mulheres e são terapêuticos e homogêneos procurando ajudar emocionalmente as pessoas que estão passando por algum sofrimento. O tema é relevante, considerando-se a incidência do câncer de mama e a pouca intervenção em grupos na saúde coletiva na região, mesmo tratando-se de um recurso de eficácia comprovada nessas situações. A coesão é uma atmosfera grupal que faz com que os outros fatores terapêuticos operem no grupo, sendo correspondente à aliança terapêutica na terapia individual, caracterizada por confiança e aceitação. Para a coleta de dados foi utilizada a técnica de grupo focal. Os resultados tiveram um enfoque qualitativo, baseados na análise de conteúdo proposta por Bardin. Concluímos que o grupo revela o sentimento de solidariedade entre os participantes evidenciado pela relação de afeto que lhes permite apoio emocional. Os encontros do grupo motivam a troca de experiências e informações relativa a doença, o que contribui para a superação dos desafios e para a elevação a auto estima, promovendo uma melhoria na qualidade de vida

**Palavras-chaves:** Coesão. Câncer de mama. Grupo de apoio.



## A DRAMATIZAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA PROMOVER EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

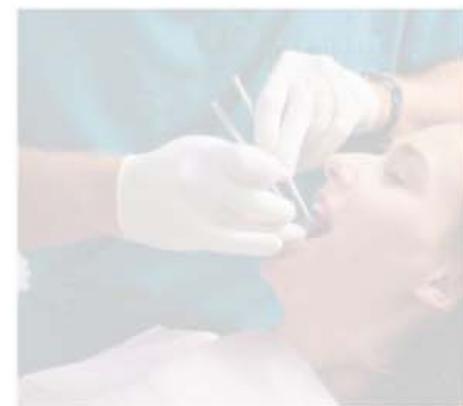
**Marciele Moreira Da Silva**

**Silvana De Oliveira Silva**

**Sandra Beatris Diniz Ebling**

A enfermagem tem a ação educativa como um de seus principais eixos norteadores na realização de suas práticas. Considerando a escola como um ambiente de transformações culturais, mudanças comportamentais e de construção de aprendizagens significativas é que se acredita ser o cenário propício para o desenvolvimento de atitudes de promoção da saúde. O teatro oferece um espaço que concretiza os objetivos para a educação em saúde, agregando conhecimentos e despertando emoções, resultando em uma estratégia lúdica importante na assistência a saúde. Desta forma, aprender brincando é uma das formas mais agradáveis de assimilar conceitos e conhecimentos, principalmente, quando se refere ao universo infantil, por ser uma fase de grandes aprendizagens. Assim, este resumo relata a importância da dramatização realizada em uma escola no município de Santiago/RS, como estratégia de promoção da saúde, vivência está obtida por meio do Projeto de Extensão intitulado "Saúde de Meio Ambiente na Escola" da URI-Santiago/RS. A atividade enfatizou as questões relativas a "hábitos de higiene", incluindo a prevenção da pediculose. A proposta do teatro se deu pela apresentação de uma encenação com fantoches, com diversos personagens que abordavam questões referentes à "história do piolho", utilizando um boneco representativo da figura do piolho, confeccionado com meias e jornais. Preocupou-se em utilizar uma linguagem clara e condizente com a idade das crianças, buscando direcionar a dramatização para as questões educativas em saúde. Através da dramatização busca-se atingir de forma simples e ao mesmo tempo incisiva a população infantil visando orientá-las a respeito da pediculose e as formas de preveni-la. Observou-se uma grande interação das crianças com a temática, sendo evidenciado por meio de sua participação, atenção e interesse pela proposta. As atividades lúdicas na escola contribuem e oportunizam as crianças momentos de expressão, criação e de troca de informação, além de trabalhar a cooperação. Enfatiza-se a relevância dos profissionais de saúde adotarem abordagens diferenciadas de assistência, diversificando o modo de fazer saúde. Espera-se que a dramatização seja reforçada com ferramenta transformadora e multiplicadora de saúde, visando uma educação em saúde de qualidade.

**Palavras-chaves:** Educação em saúde. Enfermagem. Dramatização.





## A EDUCAÇÃO FÍSICA NAS ESCOLAS PÚBLICAS DE ENSINO FUNDAMENTAL DO MUNICÍPIO DE ERECHIM

José Luis Dalla Costa

Alberto Reinaldo Reppold Filho

O objetivo deste estudo foi estabelecer o perfil da Educação Física nas escolas públicas de Ensino Fundamental do município de Erechim, RS, no que se refere à formação acadêmica e experiência profissional dos professores, às instalações, os materiais e equipamentos disponíveis para as aulas; ao planejamento curricular; à constituição das turmas e ao status da disciplina no âmbito escolar. A pesquisa se caracteriza como de natureza descritiva e qualitativa. Foram realizadas onze entrevistas semi-estruturadas com professores de Educação Física que atuam no Ensino Fundamental de onze escolas públicas de Erechim, sendo quatro municipais e sete estaduais. Os resultados indicaram que todos os professores entrevistados são licenciados em Educação Física e realizaram cursos de especialização. Entretanto, apenas dois obtiveram sua especialização na área da Educação Física escolar. Os resultados evidenciaram que há diferenças quanto à experiência profissional. Os professores das escolas estaduais têm mais tempo de docência do que os professores municipais. Quanto às instalações, materiais e equipamentos disponíveis para as aulas, os professores das escolas municipais consideraram suas condições adequadas, enquanto os das escolas estaduais as consideraram inadequadas. Os professores das escolas municipais e estaduais informaram que suas instituições possuem planejamento curricular para a Educação Física. Em relação à constituição das turmas, os professores do município as consideraram adequadas. Nas escolas estaduais, o número de alunos por turma é considerado excessivo. No âmbito escolar, os professores da rede municipal e estadual possuem uma boa relação com a direção, professores e alunos. Contudo, isto não significa que a comunidade escolar reconheça a Educação Física com o mesmo status das demais disciplinas. Considerando estes resultados, concluiu-se que há diferenças no perfil da Educação Física entre as escolas municipais e estaduais do Município, principalmente no que se refere às instalações, materiais e equipamentos e experiência profissional.

**Palavras-chaves:** Educação física. Escola pública. Ensino fundamental.



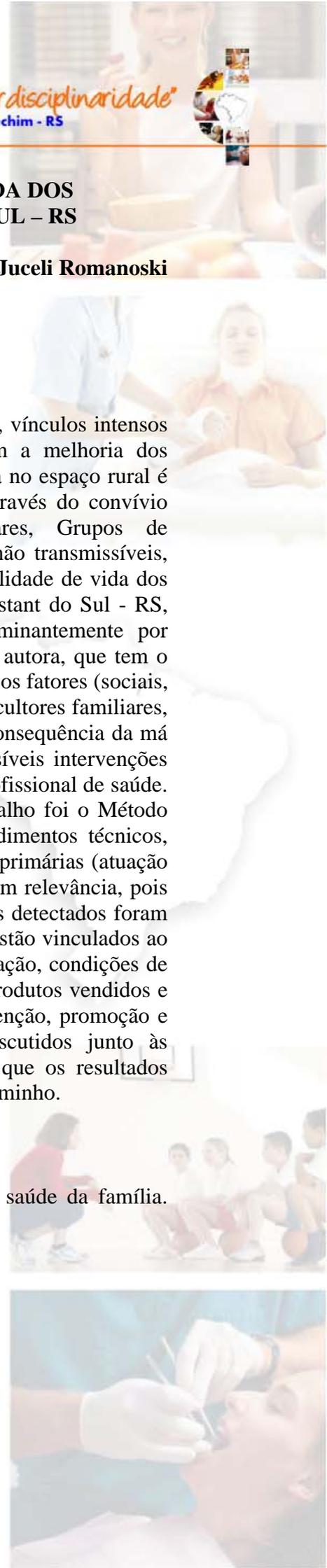


## A INFLUÊNCIA DAS DOENÇAS CRÔNICAS NA VIDA DOS AGRICULTORES DE BENJAMIN CONSTANT DO SUL – RS

Priscila Juceli Romanoski

O espaço rural apresenta amenidades (natureza menos artificializada, vínculos intensos com a terra, relações interpessoais expressivas) que favoreceriam a melhoria dos indicadores de qualidade de vida. Porém, tratar de qualidade de vida no espaço rural é complexo. Atuando como enfermeira da ESF, pode-se constatar através do convívio intenso com a população do município (visitas domiciliares, Grupos de Hipertensos/Diabéticos, Grupo de Idosos), a presença de doenças não transmissíveis, que vem interferindo no modo de vida dos agricultores, afetando a qualidade de vida dos mesmos. A área de pesquisa, isto é, o município de Benjamin Constant do Sul - RS, caracteriza-se por ser essencialmente agrícola e formado predominantemente por agricultores familiares. Esse trabalho é um relato de experiência da autora, que tem o objetivo de promover entre os profissionais de saúde a reflexão sobre os fatores (sociais, econômicos e naturais) que influenciam na qualidade de vida de agricultores familiares, dentre eles, as doenças não transmissíveis (que podem ser causa e consequência da má qualidade de vida). A partir dos resultados busca-se encontrar possíveis intervenções junto a essa população, que vem sendo esquecida na formação do profissional de saúde. O método de pesquisa utilizado para o desenvolvimento desse trabalho foi o Método Dedutivo, que parte do geral para o particular. Quanto aos procedimentos técnicos, pautou-se em fontes de pesquisa secundárias (artigos, tese, livros) e primárias (atuação em Grupos e atendimentos domiciliares). O estudo é importante e tem relevância, pois existem poucos estudos sobre esse tema no meio rural. Os resultados detectados foram que os fatores que interferem na qualidade de vida dos agricultores estão vinculados ao meio pelo qual estão contidos (moradia, saneamento básico, alimentação, condições de trabalho) além de fatores externos (economia nacional, preços dos produtos vendidos e comprados). Somente discutindo o assunto pode-se pensar em prevenção, promoção e qualidade de vida. Ainda se tem muitos desafios a serem discutidos junto às comunidades do município. Passos devem ser dados e a medida que os resultados surgirem novos desafios serão propostos. Novos horizontes estão a caminho.

**Palavras-chaves:** Saúde pública. Qualidade de vida. Estratégia de saúde da família. Espaço rural.





## A RELAÇÃO ENTRE OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM E OS PAIS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: UMA BREVE REFLEXÃO

Anelize Cassol Prestes

Francine Cassol Prestes

Graciela Çonsalves Borba

Etiane Oliveira De Freitas

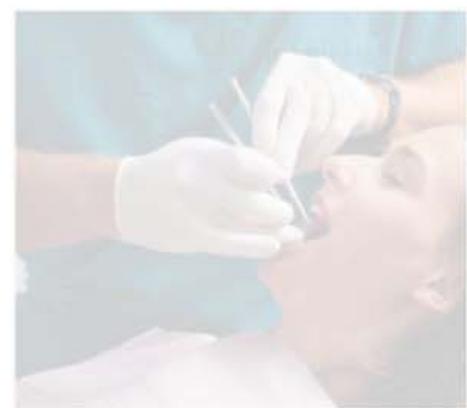
Rosângela Marion Da Silva

Atualmente observa-se uma redução gradual na taxas de mortalidade neonatal e perinatal (Scochi et al, 2003), as chances de sobrevivência de neonatos com dificuldades de adaptarem-se a vida extra-uterina, prematuros ou com afecções perinatais, são crescentes na medida em que se associam alta tecnologia e cuidados intensivos em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal (GUIMARÃES & MONTICELLI, 2007). A UTIN constitui-se em um ambiente terapêutico apropriado para tratamento de recém nascidos de alto risco, em que uma equipe multiprofissional altamente qualificada utiliza tecnologias complexas e especializadas (SCOCHI et al, 2003). Alguns autores afirmam que a hospitalização de um recém nascido em UTIN pode gerar sentimentos dos pais mais diversos como sofrimentos, tristeza, os conflitos, medo, culpa e sensação de impotência (TRONCHIN & TSUNECIRO, 2006). Somam-se a isso a necessidade de adaptação a um ambiente hospitalar de alta tecnologia e o desafio de vivenciarem a experiência de se tornarem pais em um lugar coletivo e desconhecido (BUARQUE, 2006). Este estudo tem por objetivo promover uma reflexão acerca da relação entre profissionais de enfermagem e pais na UTIN de modo elucidar os enfrentamentos dos diferentes sujeitos no estabelecimento dessas relações. Trata-se de um estudo crítico-reflexivo embasado leituras e discussões de artigos científicos acerca da temática trabalhados Disciplina de Saúde Integral da Criança da Universidade Federal de Santa Maria. Dessa forma, as intervenções devem ser direcionadas para ajudar na transição da vida intra-uterina para a extra-uterina, mantendo um ótimo desenvolvimento, prevenindo a estimulação indesejada e o estresse (AGUIAR et al, 2006). Além disso, é importante que a equipe de enfermagem facilite as oportunidades de contato precoce entre pais recém nascidos, com a finalidade de promover o vínculo e apego entre eles. Nesse sentido, Bessani e Lima (2006) afirmam que os profissionais devem ajudar os pais no vínculo com seu filho durante a sua permanência na UTIN, sendo relevante explicar sobre os procedimentos realizados, o tratamento e reforçar continuamente as informações em relação a sua condição e prognóstico. Assim, a enfermagem torna-se nesse ambiente uma fonte de apoio para os pais. Ao final do estudo, evidencia-se a necessidade de se considerar o neonato como parte de uma família, que assim como ele está fragilizada e carente em vários sentidos, principalmente de informações, escuta solidária e incentivo. Acredita-se que preparar os pais antes de eles terem o primeiro



contato com a UTIN e atender a essas demandas seja um papel fundamental e diferencial da equipe de enfermagem e, especialmente, do enfermeiro.

**Palavras-chaves:** Enfermagem. Neonatologia. Intensivismo neonatal.





## A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM COMO FERRAMENTA DE CUIDADO AO PACIENTE COM LITÍASE RENAL

**Fernanda Fátima Meggolaro De Carvalho**

**Luciana Spinato De Biasi**

**Ângela M. Pertussati**

**Lili Wilke Klaesener**

**Bruna Reichert**

**Kênia S. S. Freitas**

O presente trabalho é um estudo qualitativo do tipo estudo de caso, realizado durante as aulas práticas da disciplina de Enfermagem do Adulto I, do curso de Enfermagem da URI – Campus Erechim. O sujeito do estudo foi uma paciente do sexo feminino, 29 anos, com diagnóstico médico de litíase renal. Aplicou-se a sistematização da assistência de enfermagem como uma ferramenta para melhorar a qualidade do cuidado prestado. O processo de enfermagem é realizado em quatro etapas a saber: histórico, diagnóstico, intervenção e avaliação. Com base nos dados coletados no histórico de enfermagem foram detectados os seguintes diagnósticos: risco para infecção relacionado a dispositivo intravenoso; medo relacionado ao conhecimento insuficiente ou incorreto a cerca da terapia com ondas de choque, evidenciado por nervosismo e preocupação, conseqüente a litotripsia; dor no hipocôndrio esquerdo relacionado à inflamação, obstrução e abrasão do trato urinário, evidenciado por expressão facial e relato de dor e comportamento protetor; déficit de conhecimento relacionado a prevenção da recorrência dos cálculos renais evidenciado por baixa ingestão hídrica; A partir de uma reflexão sobre os dados encontrados e da revisão de literatura pertinente ao tema, elaborou-se um plano de cuidados domiciliares. Ficou evidenciado que a aplicação do processo de enfermagem qualifica e valoriza o trabalho do enfermeiro, melhorando a qualidade da assistência.

**Palavras-chaves:** Enfermagem. Processo de enfermagem. Litíase renal.



## A UTILIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE COM HÉRNIA DE DISCO

Lili Wilke Klaesener

Luciana Spinato De Biasi

Ângela Maria Pertussati

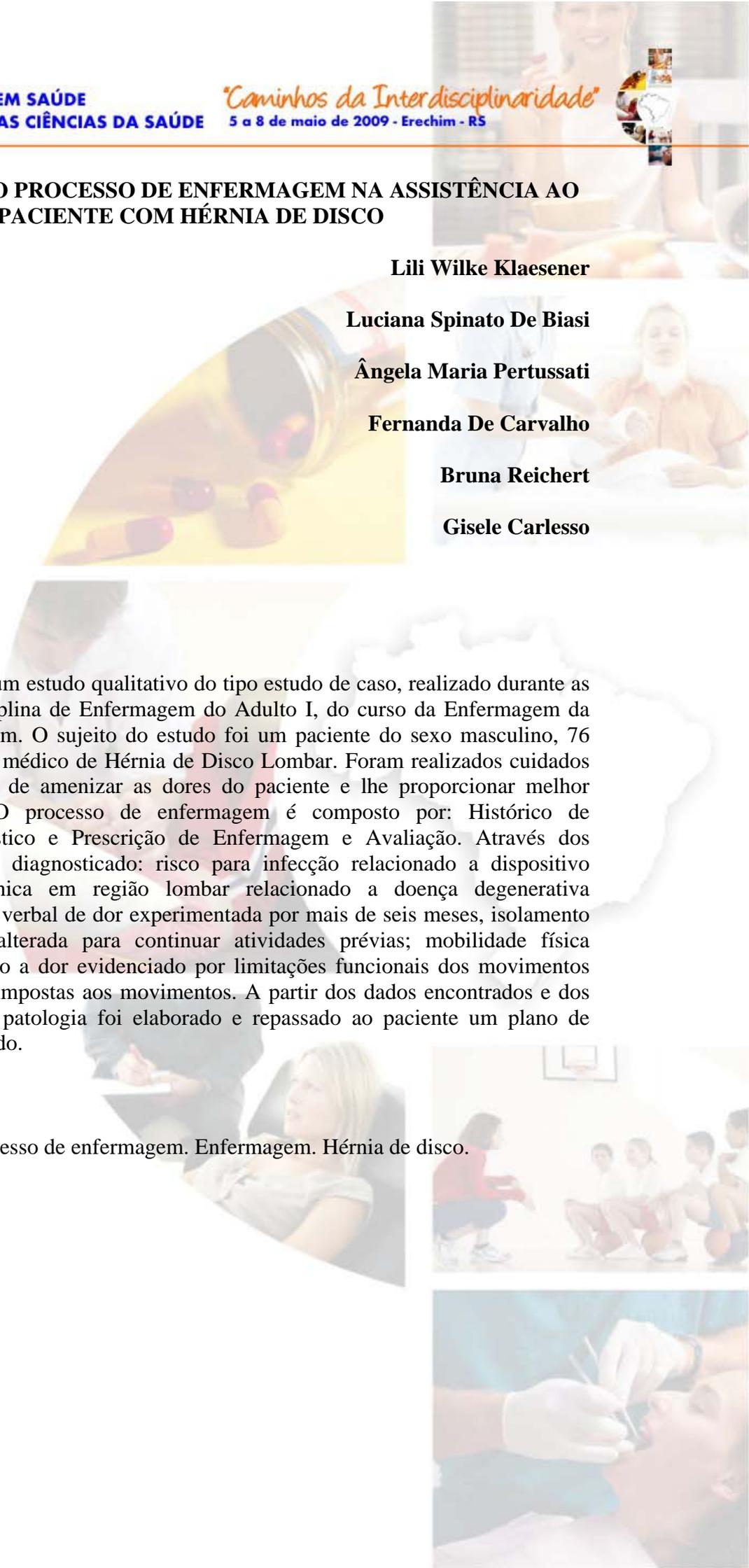
Fernanda De Carvalho

Bruna Reichert

Gisele Carlesso

O presente trabalho é um estudo qualitativo do tipo estudo de caso, realizado durante as aulas práticas da disciplina de Enfermagem do Adulto I, do curso da Enfermagem da URI – Campus Erechim. O sujeito do estudo foi um paciente do sexo masculino, 76 anos, com diagnóstico médico de Hérnia de Disco Lombar. Foram realizados cuidados de enfermagem a fim de amenizar as dores do paciente e lhe proporcionar melhor qualidade de vida. O processo de enfermagem é composto por: Histórico de Enfermagem, Diagnóstico e Prescrição de Enfermagem e Avaliação. Através dos estudos realizados foi diagnosticado: risco para infecção relacionado a dispositivo intravenoso; dor crônica em região lombar relacionado a doença degenerativa evidenciado por relato verbal de dor experimentada por mais de seis meses, isolamento social e capacidade alterada para continuar atividades prévias; mobilidade física prejudicada relacionado a dor evidenciado por limitações funcionais dos movimentos corporais e restrições impostas aos movimentos. A partir dos dados encontrados e dos estudos em relação à patologia foi elaborado e repassado ao paciente um plano de cuidados individualizado.

**Palavras-chaves:** Processo de enfermagem. Enfermagem. Hérnia de disco.





## AÇÃO PRÓ-OXIDANTE DA VITAMINA C SOBRE A GENOTOXICIDADE DE EXTRATOS AQUOSOS DE ILEX PARAGUARIENSIS

**Roberta Treméa**

**Joseane Sampaio**

**Lidiana Biasi**

**Maria Gilda De Marco**

**Melissa Schwanz**

**Vanusa Manfredini**

*Ilex paraguariensis* pertence à família Aquifoliaceae, é conhecida popularmente como erva-mate e amplamente utilizada por apresentar atividade estimulante do Sistema Nervoso Central (SNC), diurética, anti-reumática, estimulante e com leve propriedade analgésica. Os compostos químicos de maior proporção presentes nesta planta são os alcalóides do tipo xantinas, cafeína, teobromina, teofilina e flavonóides, que estão principalmente relacionados à atividade estimulante da erva-mate. Apesar do uso freqüente desta planta pela população, não há estudos que comprovem o provável efeito genotóxico. O objetivo deste estudo foi avaliar o grau de lesão do DNA leucocitário em sangue periférico humano, induzido pelo extrato aquoso de folhas jovens de *Ilex paraguariensis*, e verificar o efeito antioxidante da Vitamina C, pelo teste Cometa in vitro. Os extratos aquosos foram obtidos por infusão e as células do sangue periférico foram pré-tratadas por 12 horas a 37°C nas concentrações de 0,5%, 1%, 2%, 5% e 10% e vitamina C (200mg/mL), sendo que para o controle usou-se solução salina 0,9%. Os dados obtidos foram expressos de acordo com o índice de dano (ID). Os resultados obtidos mostram que o extrato aquoso de folhas jovens de *Ilex paraguariensis* na concentração de 10% obteve maior índice de dano (ID=52) em relação as demais concentrações e ao controle (ID=1). A adição da vitamina C mostrou efeito pró-oxidante, portanto indutor de dano celular, em todas as concentrações analisadas. Assim, deve-se ter cuidado no uso indiscriminado de plantas popularmente conhecidas na forma de chás e infusões, pois há poucos estudos sobre possíveis efeitos genotóxicos no organismo humano.

**Palavras-chaves:** Genotoxicidade.



## AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PERSPECTIVA DO ALÍVIO DA DOR DE PARTO.

Clarissa Dalosto Sagrillo

Clarissa Dalosto Sagrillo-acad.enfermagem Ixsemes.

Enfermeira-githania Carvalho Severo

Este trabalho trata-se da prática assistencial do Estágio Supervisionado I, do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Alto Uruguai e das Missões URI/Santiago, realizada no Centro Obstétrico do Hospital de Caridade de Santiago/RS e tem como objetivo geral desenvolver atividades que possam oferecer a mulher parturiente possibilidade de vivenciar o parto como um processo fisiológico, assim como a relevância da assistência do enfermeiro através dos métodos não farmacológicos como um importante subsídio para prestar um cuidado de forma integral, compreendendo as necessidades da mulher a partir da realidade cultura e social. Sendo assim em 1984, o Ministério da Saúde elaborou o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), onde uma das atribuições é a humanização do Parto e Nascimento. Ao direcionar um olhar para a gestante, uma atenção pré-natal e puerperal qualificada torna-se fundamental a atuação do enfermeiro frente às ações de enfermagem na perspectiva do alívio da dor de parto através de condutas que venham a proporcionar uma acolhida respeitosa, conforto, tranquilidade e segurança a parturiente, companheiro e família. Nesse sentido ressaltamos a importância de desenvolver atividades que possam oferecer a parturiente um atendimento integral, transmitindo segurança através do toque terapêutico, técnicas de relaxamento, respiração adequada incluindo ações dialógicas que venham contribuir para amenizar a intensidade da dor, tornando o nascimento, uma experiência agradável e de satisfação para o binômio mãe-filho.

**Palavras-chaves:** Parturiente. Enfermagem. Promoção em saúde.





## ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO INDIVIDUALIZADO A PORTADORES DE TRANSTORNO MENTAL NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**Priscila Juceli Romanoski**

**Egla Giovana Menegazzo**

Atuando na equipe Estratégia de Saúde da Família – ESF percebeu-se a necessidade de intervenção na área de saúde mental no interior do município de Benjamin Constant do Sul, norte do estado do RS, onde se encontram pessoas portadoras de diferentes transtornos mentais, trancafiadas em suas casas e excluídas da sociedade. Isso ocorre em razão do grande estigma e preconceito para com o doente mental, e a consequente dificuldade teórico-prática dos integrantes da equipe da ESF em trabalhar com o paradigma da desinstitucionalização através da responsabilidade ativa e do cuidado na própria comunidade. Segundo Lancetti (1991), antigamente a Psiquiatria pretendia ajudar a família, retirando seus membros mais adoentados do convívio familiar e social. Hoje, o enfoque da loucura mudou. A forma de entender, tratar e olhar para a pessoa portadora de transtorno mental mudou. Sabe-se que é possível proporcionar, ao doente mental e à sua família, conforto para essa dor psíquica, e melhorar sua qualidade de vida sem ser necessária, na maioria dos casos, uma internação hospitalar. O projeto objetiva o acompanhamento a pessoa portadora de transtorno mental em situação aguda e crônica e a sua família. Como metodologia adota-se intervenções individualizadas enfatizando o tratamento e a reabilitação através de projetos terapêuticos individualizados na comunidade. Os participantes são selecionados através de reuniões da equipe de ESF sendo os seguintes critérios: não apresentar aderência ao tratamento; e encontrar-se em situação de sofrimento psíquico. Os resultados demonstram a importância do profissional da saúde estar presente na realidade em que vive a pessoa portadora de transtorno mental, além de ser um suporte emocional fundamental para a família que diariamente convive com o portador de transtorno mental, e na maioria das vezes, não possui os subsídios necessários para um tratamento mais eficaz e menos constrangedor. Concluímos que a equipe da ESF é a chave para o desenvolvimento de ações de saúde mental junto a comunidade evitando que pessoas portadoras de transtornos mentais fiquem trancadas, isoladas e vivendo em condições desumanas.

**Palavras-chaves:** Saúde mental . Acompanhamento terapêutico. Qualidade de vida.



## AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE EM RELAÇÃO A PACIENTES PORTADORES DE TRANSTORNO MENTAL NA ESF

Priscila Juceli Romanoski

Eluisa Bordin Schmidt

O presente resumo retrata alguns aspectos do trabalho do Agente Comunitário de Saúde (ACS) junto à pessoa portadora de transtorno mental. Este estudo teve como objetivo investigar o conceito de doença mental atribuído por um grupo de Agentes Comunitários de Saúde (ACS), suas dificuldades no manejo com a pessoa portadora de transtorno mental, as intervenções por eles realizadas e os sentimentos frente a seus clientes. A pesquisa realizou-se através de referencial teórico-metodológico e análise qualitativa de entrevistas semi-estruturadas aplicadas a ACS pertencentes a Estratégia de Saúde da Família (ESF) em um bairro do município de Erechim, RS. Analisando os resultados em relação ao conceito de doença mental, percebeu-se que os ACS não possuem conhecimento teórico e científico, mas se utilizam de seu saber empírico no trabalho junto à comunidade. As dificuldades são muitas: vão desde a falta de preparo até a falta de profissionais especializados. Os agentes incorporam os problemas vivenciados tendo dificuldades em separar os sentimentos, vivenciados no trabalho, com os das suas famílias. Como intervenção, os ACS procuram motivar a família a resolver seus problemas. Reconhecem que o vínculo e a escuta são importantes para trabalhar com a pessoa portadora de transtorno mental. Como conclusão, destaca-se a importância do trabalho em equipe e acredita-se no vínculo, não somente com o paciente e a família, mas com toda a equipe de ESF e da Estratégia de Saúde Mental (ESM).

**Palavras-chaves:** Agente comunitário de saúde. Transtorno mental. Estratégia de saúde da família.





## AMPLITUDE DOS MOVIMENTOS DE ABDUÇÃO, FLEXÃO E EXTENSÃO DE OMBRO EM PACIENTES SUBMETIDAS À CIRURGIA DE MAMA

**Inajara Aparecida Jasper**

**Inajara Aparecida Jasper**

**Laurem Fistarol**

**Daniele Rossato**

**Cristiane Nonemacher Cantele**

O câncer de mama é a neoplasia de maior ocorrência entre as mulheres. A intervenção cirúrgica acarreta em complicações motoras no membro superior acometido, como limitação da amplitude de movimento (ADM) homolateral a cirurgia. Sendo assim o presente estudo teve como objetivo comparar, pré e pós intervenção fisioterapêutica, as ADM's dos movimentos de abdução, flexão e extensão do ombro de pacientes submetidas à cirurgia de mama. O mesmo foi realizado no Centro de Estágios e Práticas Profissionais – URICEPP em Erechim, de março a dezembro de 2008, tendo caráter retrospectivo e quantitativo. Para a avaliação utilizou-se um goniômetro (PRÓ FISIOMED). Todas as pacientes incluídas no estudo assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Para a análise estatística, utilizou-se o teste T para diferenças entre médias. A amostra foi composta por 12 pacientes, com média de idade de  $49,58 \pm 7,21$  anos (39-62 anos) sendo 6 submetidas à mastectomia radical, 3 à setorectomia e 3 à quadrantectomia. A média de tempo de atendimentos foi de  $16,21 \pm 7,21$  dias. Na avaliação inicial, as mesmas apresentaram ADM de abdução de ombro de  $85,41 \pm 21,04$  graus, flexão de ombro de  $93,66 \pm 32,63$  graus e extensão de ombro de  $36,83 \pm 11,24$  graus. Na avaliação final as médias foram de:  $102,58 \pm 30,80$  graus para a abdução de ombro;  $105,91 \pm 31,18$  graus para a flexão de ombro e  $41,58 \pm 11,49$  graus para a extensão de ombro. Houve diferença estatisticamente significativa no movimento de abdução de ombro ( $p=0,03$ ) no período pós tratamento, quando comparado com os valores da avaliação inicial. Todavia, a diferença da amplitude dos movimentos de flexão ( $p=0,07$ ) e extensão ( $P=0,10$ ) de ombro não foram estatisticamente significativas. Contudo, a avaliação após a intervenção fisioterapêutica demonstrou uma tendência ao aumento da amplitude de movimento de flexão e extensão de ombro nas pacientes incluídas na amostra. Com isso, conclui-se que a fisioterapia mostra-se eficaz ao que tange a recuperação da amplitude dos movimentos possivelmente limitados nos tratamentos cirúrgicos do câncer de mama.

**Palavras-chaves:** Câncer de mama. Fisioterapia. Goniometria.





## ANÁLISE DE PUREZA DE AMOSTRAS DE TRICHILIA CATIGUA A. JUSS (MELIACEAE).

**Gabriela Detoni Pavoni**

**Melissa Schwanz**

**Eduardo Augusto Moreira**

Desde o início da humanidade o homem lança mão das plantas medicinais para o tratamento das suas enfermidades. Assim a OMS, reconhece as plantas medicinais, como uma alternativa medicamentosa no tratamento de algumas doenças e recomenda a propagação das indicações e dos conhecimentos indispensáveis para que a população faça uso correto das mesmas. A espécie vegetal *Trichilia catigua*, conhecida popularmente como catuaba, é altamente utilizada na medicina popular como afrodisíaca e estimulante, e este uso é aproveitado pelas indústrias nacionais para a formulação de fitoterápicos e bebidas energéticas muito conhecidas. Mas, mesmo com toda a tradição sobre as plantas medicinais e sua utilização através das civilizações, os produtos fitofarmacêuticos existentes no mercado primam pela baixa qualidade e pelo desconhecimento ou inexistência de métodos e desenvolvimento em agrotecnologia, tecnologia farmacêutica e validação. Desta forma, o presente trabalho teve como objetivo a análise da pureza da droga vegetal, realizada através dos Ensaio de Pureza descritos na Farmacopéia Brasileira, visando a sua identificação e até mesmo sua inclusão neste compêndio oficial. Para isso realizaram-se os testes de cinzas totais e cinzas insolúveis em ácido, em triplicata, utilizando Mufla - Modelo EDGCON 3P e os resultados foram obtidos calculando-se a porcentagem de resíduo em relação ao material vegetal seco; e, a determinação de umidade pelo método gravimétrico de dessecação em estufa, esta análise também foi realizada em triplicata e os resultados foram expressos em massa percentual. Os resultados demonstraram valores médios de 4,13% para cinzas totais, 0,65% para cinzas insolúveis em ácido e 8,35% para determinação da umidade. Estes valores ficam de acordo com o preconizado em bibliografias que preconizam um máximo de 5% na análise de cinzas totais e de 8 a 14% de umidade em amostras vegetais. Além disso, os parâmetros alcançados no trabalho podem servir de imediato para as análises de controle farmacognóstico da espécie, contribuindo para sua avaliação no mercado farmacêutico e de alimentos.

**Palavras-chaves:** *Trichilia catigua*. Controle de qualidade. Ensaio de pureza.



## ANÁLISE FITOQUÍMICA DA ESPÉCIE VEGETAL TRICHILIA CATIGUA A. JUSS (MELIACEAE).

**Marjorie Denti**

**Melissa Schwanz**

**Eduardo A. Moreira**

O emprego de plantas com finalidade terapêutica é um dos costumes cuja explicação se confunde com a própria história da humanidade. Hoje em dia, aproximadamente 80% da população dos países em desenvolvimento são quase completamente dependentes da medicina caseira, utilizando plantas para suas necessidades primárias de saúde. *Trichilia catigua*, conhecida popularmente por catuaba, é uma árvore pequena a vigorosa, que produz flores amarelas e alaranjadas, e pequenos frutos ovais, amarelados e não comestíveis. Na medicina tradicional é empregada como estimulante do desejo sexual, e é também muito utilizada pela indústria nacional para a formulação de fitoterápicos e bebidas energéticas. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi a elucidação fitoquímica da espécie, através da realização do perfil fitoquímico a partir de extratos aquoso e alcoólico, e análises cromatográficas por CCD e CLAE. Os resultados demonstram a presença dos metabólitos secundários: saponinas, taninos condensados e amino-grupos no extrato aquoso; e alcalóides, antraquinonas e flavonóides no extrato alcoólico. Em análise por CCD, utilizando como fase móvel uma mistura de acetato de etila: tolueno: ácido fórmico: água (80:10:5:5), obtiveram-se 9 frações que foram submetidas à análise por CLAE, em aparelho Merck-Hitachi, utilizando como fase móvel uma mistura de acetonitrila e ácido fosfórico em modo gradiente e detector de arranjo de fotodiodos. Nesta análise a fração 5 apresentou um pico com tempo de retenção de 14,69 minutos, revelando ser de uma estrutura do tipo catequina. Os estudos confirmam a existência de substâncias flavônicas nas amostras analisadas, substâncias estas muito relacionadas às atividades farmacológicas atribuídas a planta.

**Palavras-chaves:** *Trichilia catigua*. Perfil fitoquímico. Análise cromatográfica.



## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A TRABALHADORES NOTURNOS COM DISTÚRBIOS DO SONO E REPOUSO (INSÔNIA)

**Daiana Nunes Biasi**

**Maria Helena Gehlen**

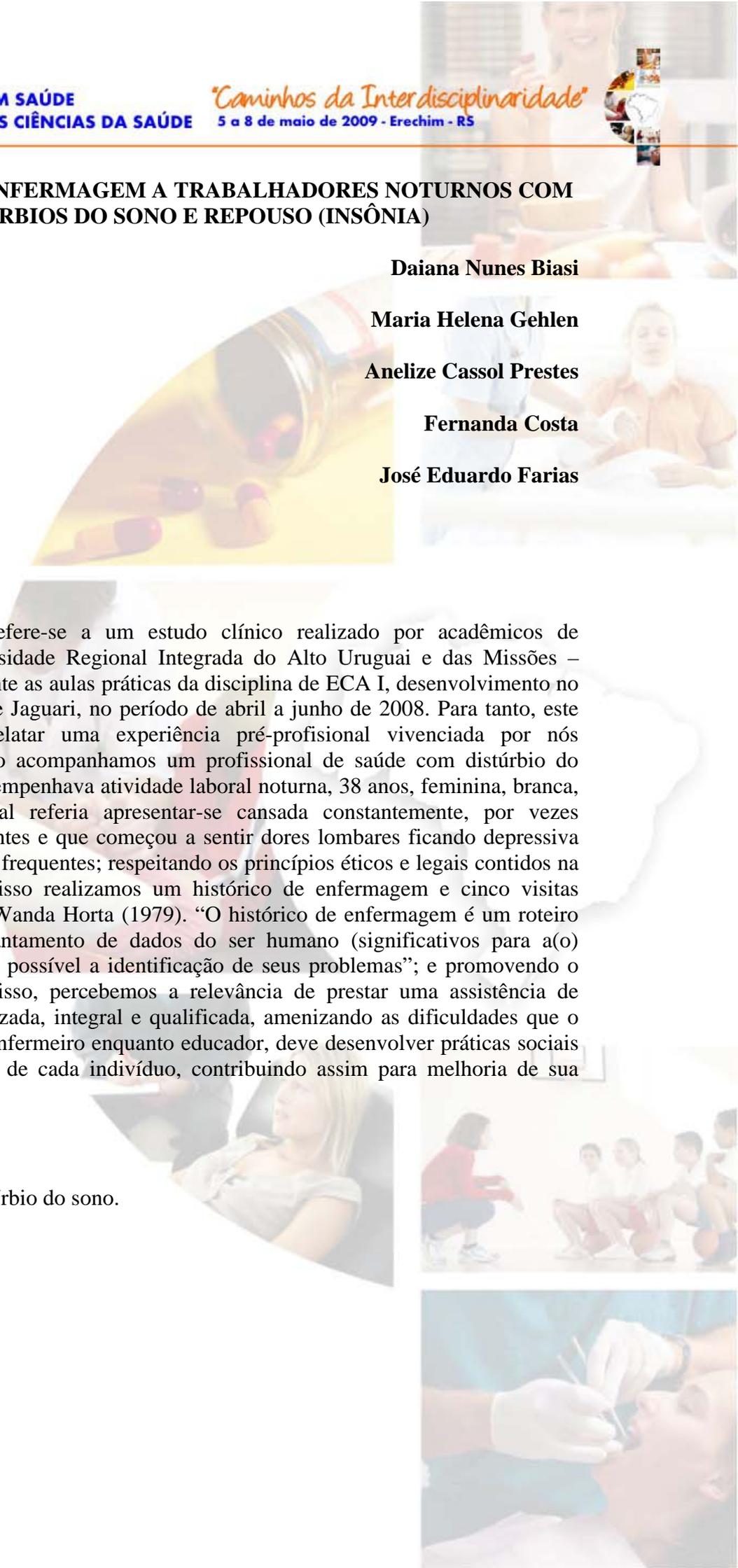
**Anelize Cassol Prestes**

**Fernanda Costa**

**José Eduardo Farias**

O presente trabalho refere-se a um estudo clínico realizado por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – Campus Santiago, durante as aulas práticas da disciplina de ECA I, desenvolvimento no Hospital de Caridade de Jaguari, no período de abril a junho de 2008. Para tanto, este tem como objetivo relatar uma experiência pré-profissional vivenciada por nós estudantes. Desse modo acompanhamos um profissional de saúde com distúrbio do sono e repouso que desempenhava atividade laboral noturna, 38 anos, feminina, branca, casada, católica, a qual referia apresentar-se cansada constantemente, por vezes agressiva com os pacientes e que começou a sentir dores lombares ficando depressiva com episódios de choro frequentes; respeitando os princípios éticos e legais contidos na resolução 196/96. Para isso realizamos um histórico de enfermagem e cinco visitas domiciliares. Segundo Wanda Horta (1979). “O histórico de enfermagem é um roteiro sintetizado para o levantamento de dados do ser humano (significativos para a(o) enfermeira(o) que torna possível a identificação de seus problemas”; e promovendo o auto-cuidado. Diante disso, percebemos a relevância de prestar uma assistência de enfermagem individualizada, integral e qualificada, amenizando as dificuldades que o agravo origina, pois o enfermeiro enquanto educador, deve desenvolver práticas sociais que visem o bem-estar de cada indivíduo, contribuindo assim para melhoria de sua qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Distúrbio do sono.





## ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ONCOLOGIA: CARCINOMA BASOCELULAR – RELATO DE CASO

Alana Cardoso

Cristiane N. Cantele

O carcinoma basocelular é uma neoplasia de pele não melanoma, que está diretamente relacionado à exposição solar e seus efeitos cumulativos. O presente estudo caracteriza-se como relato de caso de um paciente do sexo masculino, 53 anos, pintor, com diagnóstico de carcinoma basocelular. Atualmente apresenta metástase na lateral direita do pescoço (dois tumores palpáveis) e realiza tratamento quimioterápico. Foi encaminhado ao serviço de fisioterapia com queixa principal de dor contínua na região cervical à direita (EVA 10) e eventual na região cervical à esquerda (EVA 2). Ao exame físico foram observados cicatriz na região esquerda do pescoço, apresentando complicações como aderência, fibrose e seroma; dois tumores dolorosos à palpação na região contralateral; pele escurecida e retraída e músculos supra e infra-hioideos contraturados. Apresenta alteração de sensibilidade tátil e dolorosa na região cicatricial. Foi verificada diminuição da ADM nos movimentos de flexão, extensão e rotações na coluna cervical e diminuição de força de preensão verificada na dinamometria (0,7 kgf/cm<sup>2</sup> bilateralmente). Apresenta alterações posturais, principalmente a nível de cintura escapular e coluna cervical, e hipotrofia generalizada. Foi submetido a cinco sessões de fisioterapia com objetivo de analgesia, relaxamento muscular, diminuição das complicações cicatriciais, dessensibilização cicatricial, ganho de mobilidade cervical, melhora na consciência corporal e orientações gerais. Foram utilizados os seguintes recursos e técnicas: eletroterapia (TENS), exercícios ativos da coluna cervical, técnicas de terapia manual, técnicas de dessensibilização e orientações posturais por meio de estímulos verbais, táteis e visuais, além de orientações a respeito da quimioterapia. Após 5 sessões, o paciente apresentou: ganho de ADM na coluna cervical de flexão, inclinação lateral direita e rotação esquerda e manutenção da ADM nos demais movimentos; e ganho de força de preensão comprovada pela dinamometria (0,9 kgf/cm<sup>2</sup> à direita e 0,8 kgf/cm<sup>2</sup> à esquerda). O paciente também relatou uma diminuição da dor na região cervical à direita (EVA 5) e da mesma forma à esquerda (EVA 1). Portanto, apesar do pequeno período de intervenção, foi possível obter bons resultados com o tratamento proposto.

**Palavras-chaves:** Oncologia. Pele. Fisioterapia.



## ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DE EXTRATO DE MIKANIA LAEVIGATA SCHULTZ BIP. EX BAKER PELO MÉTODO DO POÇO

**Mariele Salvi**

**Daniele Reidia**

**Jocasta Teresinha Facioli**

**Simone Carla Franco**

**Neiva Aparecida Grazziotin**

**Melissa Schwanz**

O uso de plantas no tratamento e na cura de enfermidades é muito antigo, o que auxilia para que essa utilização terapêutica seja divulgada e estudada, contribuindo para o aprimoramento da medicina tradicional. A procura de plantas que possam substituir os tradicionais antibióticos é uma atividade que vem sendo muito pesquisada devido à resistência adquirida pelas bactérias. O gênero *Mikania* possui cerca de 450 espécies no Brasil, sendo que a espécie *Mikania laevigata*, conhecida como guaco-do-mato, é bastante utilizada para doenças respiratórias. O objetivo deste trabalho foi avaliar a atividade antimicrobiana do extrato aquoso a 10% obtido por maceração das folhas de *Mikania laevigata*, nas concentrações de 100; 200 e 400 mg/ml e da cumarina (100 mg/ml), principal metabólito secundário da espécie, frente às bactérias *Enterococcus faecalis* ATCC 29212 e *Acinetobacter baumannii* ATCC 19606. O material vegetal foi coletado na região de Erechim e o método empregado para avaliação da atividade antimicrobiana foi o de Poço, utilizando como controle positivo discos de antibióticos comerciais específicos para cada bactéria e como controle negativo água destilada. Aos poços foram adicionados os extratos, a cumarina e os controles, nas diferentes concentrações analisadas. As amostras foram incubadas a 37°C por 24 horas e a leitura feita através do diâmetro dos halos de inibição formados. Como resultado, observou-se que a bactéria *Enterococcus faecalis* mostrou-se resistente aos extratos testados e à cumarina, pois não houve a formação de halo de inibição. Já para a bactéria *Acinetobacter baumannii*, houve formação de halo somente para o metabólito cumarina. Pode-se concluir que os extratos testados das folhas da espécie não apresentaram atividade antimicrobiana contra *Enterococcus faecalis* e *Acinetobacter baumannii*, porém para este último microrganismo houve inibição do crescimento pela cumarina, principal componente presente nas folhas da planta, o que sugere que os extratos testados contra esta bactéria estão em concentrações muito baixas.

**Palavras-chaves:** *Mikania laevigata*. Resistência bacteriana. Atividade antimicrobiana.



## ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO À SAÚDE E PREVENÇÃO DE DSTS, HIV/AIDS DAS PROFISSIONAIS DO SEXO

**Débora Da Silveira Batista**

**Sandra Diniz Ebling**

**Ana Maria Damian Souto**

**Dolores Chagas**

Trata-se de um relato da prática assistencial do Estágio Supervisionado II, do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI/ Santiago, realizada na Secretaria Municipal de Saúde do município de Santiago/RS, no período de junho e julho de 2008. Teve por objetivo de desenvolver ações educativas junto aos profissionais do sexo do município de Santiago - RS, com a finalidade de prevenção DST/AIDS e promoção de saúde. Tendo em vista a importância das práticas educativas e do cuidado em enfermagem para a promoção de profissionais do sexo mais saudáveis. O caminho da prática compreendeu a realização de atividades administrativas e assistenciais inerentes ao enfermeiro que atua na atenção a saúde dos profissionais do sexo na Secretaria Municipal de Saúde. No intuito de adquirir o vínculo com as profissionais do sexo, conhecer o seu contexto familiar, social, cultural e econômico realizou-se visitas domiciliares, juntamente com a redutora de danos. Essas visitas compreenderam as seguintes fases: apresentação, acolhimento, levantamento de problemas, agendamento de visitas ao serviço de referência. Neste momento pode-se sensibilizar-las e convidá-las para a participação de um grupo. Foram abordados assuntos como doenças sexualmente transmissíveis (DST) e AIDS, preconceito, direitos e deveres. Esta prática educativa possibilitou a troca de experiências e saberes entre as participantes e o fortalecimento do vínculo com a acadêmica. Também foram realizadas aconselhamento em DSTs, HIV e AIDS. Durante o estágio, outras ações foram implementadas como acolhimento aos demais usuários dos programas, participação nos grupos de saúde. A vivência da prática assistencial mostrou a importância do enfermeiro no desenvolvimento de ações de educação em saúde e atividades de educação permanente em serviço. Outro aspecto positivo refere-se ao êxito obtido na criação e implementação do grupo das profissionais do sexo, o qual era uma demanda ainda não atendida pela equipe. A integração e apoio da equipe foram fundamentais para o desenvolvimento dessa prática assistencial. Essas vivências contribuíram para meu crescimento profissional, ampliando minha visão acerca da importância do enfermeiro na promoção de ações educativas e de cuidado

**Palavras-chaves:** Enfermagem. Promoção da saúde. Profissionais da saúde.



## AVALIAÇÃO DA ESTABILIDADE ACELERADA DE EMULSÕES CONTENDO DIHIDROXIACETONA MANIPULADAS NA FARMÁCIA UNIVERSITÁRIA DA URI – CAMPUS ERECHIM

Gabriela Detoni Pavoni

Sandra Elisa Haas

O estudo da estabilidade de produtos cosméticos fornece informações que indicam o grau de estabilidade relativa de um produto nas variadas condições a que possa estar sujeito desde sua fabricação até o término de sua validade. Pelo perfil de estabilidade de um produto é possível avaliar seu desempenho, segurança e eficácia, além de sua aceitação pelo consumidor. A dihidroxiacetona (DHA) é substância química utilizada na área cosmética como autobronzeadora. A incorporação de DHA em sistemas emulsionados requer alguns cuidados, principalmente em relação à estabilidade física destes sistemas, altamente susceptíveis a alterações devido a sua natureza termodinamicamente instáveis. O presente trabalho tem objetivo de avaliar estabilidade acelerada de emulsões autobronzeadoras, em diferentes concentrações de DHA (2% e 4%), manipuladas na Farmácia Universitária da URI – Campus Erechim (RS/Brasil). Seguiu-se o protocolo descrito no Guia de Controle de Estabilidade de Produtos Cosméticos da ANVISA (2004). As amostras foram armazenadas nas temperaturas de 4, 45°C e temperatura ambiente (25°C, sob exposição e ao abrigo da luz), durante 30 dias, sendo que as análises foram realizadas nos tempos zero, 7, 14, 21 e 30 dias. Realizou-se, paralelamente, a estabilidade em ciclos de congelamento e descongelamento durante 12 dias. Os seguintes parâmetros foram avaliados: caracterização organoléptica (cor, odor, aspecto e sensação ao tato), pH (potenciômetro Analion PM 608), teste de centrifuga (Micro Centrifuga/Microprocessada 14000 D; 3000 rpm/30min). Após o término do ciclo de congelamento e descongelamento, os parâmetros avaliados mostraram-se alterados para as formulações contendo DHA, entretanto somente aspecto e odor. As formulações armazenadas na estufa, 45 °C apresentaram alterações nos parâmetros avaliados. Portanto, as formulações submetidas a extremos de temperatura apresentaram significativas alterações nos parâmetros avaliados.

**Palavras-chaves:** Estabilidade acelerada. Emulsões. Dihidroxiacetona.





## AVALIAÇÃO DA FORÇA DE PREENSÃO PALMAR EM PACIENTES SUBMETIDAS À CIRURGIAS DE MAMA

**Lauren Fistarol**

**Inajara Jasper**

**Daniele Rossato**

**Cristiane Nonemacher Cantele**

O câncer de mama é uma das neoplasias mais freqüentes entre as mulheres. Segundo a Organização Mundial de Saúde estima-se que por ano ocorra mais de um milhão de novos casos de neoplasias de mama em todo o mundo. Independentemente do tipo de tratamento, a cirurgia pode causar seqüelas físicas como a diminuição na ADM do ombro e redução da força muscular na cintura escapular homolateral a lesão. Através da dinamometria é possível identificar alterações da força muscular no segmento distal dos membros superiores e com isso incrementar o processo de reabilitação. Desta forma o presente estudo tem como objetivo verificar força de preensão palmar de pacientes mastectomizadas antes e após um programa de tratamento fisioterapêutico. O mesmo foi realizado no Centro de Estágios e Práticas Profissionais – URICEPP na cidade de Erechim, no período de março a dezembro de 2008, tendo caráter retrospectivo e quantitativo. Avaliou-se força de preensão palmar do membro superior homolateral ao procedimento cirúrgico antes e após um programa de fisioterapia, através de um dinamômetro (ACETILENO). Todas as pacientes incluídas no estudo assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Para a análise estatística, utilizou-se o teste T para diferenças entre médias. A amostra foi composta por 13 pacientes, com média de idade de  $48,7 \pm 8,32$  anos (39-69 anos) sendo 7 submetidas à mastectomia radical, 3 à setorectomia e 3 à quadrantectomia. A média de dias de atendimentos foi de  $13 \pm 8,80$ . Na avaliação inicial, as mesmas apresentaram força de preensão palmar de  $0,67 \pm 0,21$  kgf/cm<sup>2</sup>, e na avaliação final, a força mensurada foi de  $0,74 \pm 0,15$  kgf/cm<sup>2</sup>. Não houve diferença estatisticamente significativa entre a força de preensão palmar, comparando-se as avaliações pré e pós intervenção ( $p= 0,063$ ). Todavia, a avaliação após a intervenção fisioterapêutica demonstrou uma tendência ao incremento da força muscular de preensão palmar das pacientes incluídas na amostra. Com isso, conclui-se que o aumento da força, ou o incremento desta, pode contribuir positivamente no processo de reabilitação das pacientes submetidas à cirurgias para o tratamento do câncer de mama.

**Palavras-chaves:** Fisioterapia. Câncer de mama. Reabilitação.



## **AValiação da Segurança da Administração da Maytenus ilicifolia durante a Organogênese: Estudo Hematológico em Ratos**

**Shaline Scolari**

**Solange Bandiera**

**Assis Ecker**

**Bruna Coppe**

**Sandra Manoela Dias Macedo**

**Silvane Souza Roman**

No Brasil, existe uma grande variedade de plantas utilizadas para fins terapêuticos, no entanto a maior parte dessas espécies ainda não foi estudada. Dentre as plantas mais citadas na literatura está a Espinheira-santa (*Maytenus ilicifolia*), que é utilizada cientificamente para tratamento de gastrite e úlceras gástricas e duodenais, sendo contra-indicada para lactante, pois reduz a produção de leite. Este trabalho teve como objetivo avaliar os parâmetros hematológicos de ratos tratados com 680mg/kg/dia do extrato aquoso de *Maytenus ilicifolia* durante a organogênese (9° - 14°ddg). O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da URI – Campus de Erechim sob o nº 041/PIA/08. Foram utilizados 32 ratos fêmeas prenhes acasaladas com machos da mesma linhagem, sendo a presença de espermatozóide no esfregaço vaginal indicativo de prenhes e considerado o 1° dia de gestação. No 20° ddg, os animais foram anestesiados e em seguida laparotomizados para a coleta de sangue via artéria abdominal, sendo o sangue colocado em tubos contendo EDTA para posterior análise hematológica. Para a análise estatística dos parâmetros bioquímicos foi utilizado o teste t de Student e análise de variância (ANOVA) seguido do teste de Tukey ou Duncan com nível de significância de 5%. Os resultados encontrados no leucograma não foram diferentes significativamente no grupo experimental em comparação ao controle. Em relação ao eritrograma, os valores encontrados de eritrócitos, hemoglobina e hematócrito também não apresentaram diferença significativa entre os grupos. Dessa forma, pode-se concluir que através dos parâmetros analisados, a espinheira-santa não causou alterações hematológicas nos animais, porém outros estudos estão sendo desenvolvidos para segurança da mãe e do feto durante a gestação.

**Palavras-chaves:** Ratos. Gestação. Organogênese. Hematologia. *Maytenus ilicifolia*.



## AVALIAÇÃO DO PADRÃO CITOLÓGICO E MICROBIOLÓGICO DETECTADOS PELA COLORAÇÃO DE PAPANICOLAOU

**Rosana Buratto Vieira**

**Fernanda Lemos**

**Anna Maria R. Dal Vesco**

**Luciane C. Mylius**

**Andréia Buffon**

**Vanusa Manfredini**

A prevenção e o diagnóstico precoce são as formas ideais para reduzir as infecções cervico-vaginais e morbi-mortalidade decorrente do câncer do colo uterino, já que este representa a segunda causa de morte por câncer em mulheres no Brasil, superado apenas pelo câncer de mama. O objetivo deste estudo foi verificar o perfil citológico e microbiológico, detectados pela coloração de Papanicolaou, em mulheres atendidas na Unidade Básica de Saúde (UBS) do Bairro Progresso do Município de Erechim, RS. Foram coletadas 100 amostras de secreção cervico-vaginal de mulheres que compareceram para o exame de rotina na UBS e obtidas informações através de um questionário individual. As mulheres atendidas tinham idade entre 30 e 50 anos. Neste estudo, as pacientes reconheceram a importância da necessidade e periodicidade do exame citopatológico. Ainda, das 100 amostras coletadas, 73% foram consideradas satisfatórias e 27% insatisfatórias para análise microscópica. Os microorganismos mais prevalentes foram *Gardnerella vaginalis* seguido de *Actinomyces* sp.. Foi observado também, um elevado índice de lesões intra-epiteliais de baixo grau (LSIL/HPV). Com isso, destaca-se a importância do exame citológico na prevenção e diagnóstico precoce das alterações que comprometem o epitélio vaginal.

**Palavras-chaves:** Papanicolaou.



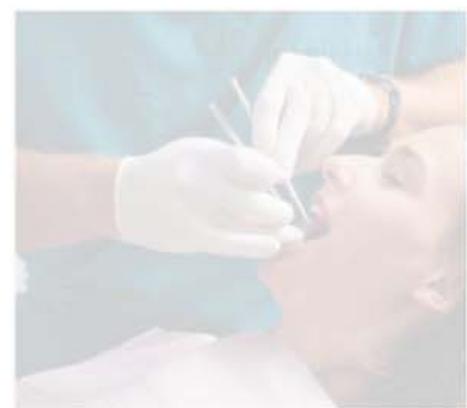
## AVALIAÇÃO DOS DESCONFORTOS PRESENTES NOS ESTUDANTES DE ENSINO MÉDIO EM ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS.

Vera Angela Carlotto

Cristiane Nonemacher Cantele

Os problemas físicos que podem acometer os adolescentes durante a fase de crescimento constituem fatores de risco para disfunções da coluna vertebral irreversíveis na fase adulta. As alterações posturais relacionadas às posturas inadequadas são distúrbios anátomo-fisiológicos que se manifestam geralmente na fase de adolescência e pré-adolescência, pois é o período em que há o estirão de crescimento. Estudos verificaram que a hipercifose torácica e a hiperlordose lombar são as alterações posturais que mais afetam os adolescentes durante a idade escolar e podem ser justificadas através das posturas adotadas pelos adolescentes devido à carência de diversos fatores como mobiliário adequado e carga das mochilas. Este estudo tem por objetivo o levantamento de queixas ou desconfortos presentes nos estudantes de ensino médio em escolas públicas e privadas da cidade de Erechim/RS. Foram realizadas entrevista, com aplicação do diagrama de dor Corlett, em 134 estudantes de escolas públicas e privadas da cidade de Erechim/RS, dentre os 134 estudantes participantes da pesquisa 91% (122), alunos apresentaram alguma queixa ou desconforto durante o período em que permanecem na escola, os principais locais apontados pelos alunos foram os seguintes: 77,9% na região de costas media, 77% em costas superior, 68,8% em pescoço, 64,7% em costas inferiores, 57,4% em região cervical, 57,4% em pernas, 54,9% em região de bacia, 53,3% em coxas. Assim, pode-se concluir que mais de 90% dos estudantes apresentam algum grau de dor ou desconforto físico durante o período escolar, o que mostra a necessidade de medidas de intervenção para minimizar os problemas posturais e as queixas apresentadas pelos alunos.

**Palavras-chaves:** Estudantes. Desconfortos. Queixas.





## AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM PACIENTE COM LESÃO MEDULAR CERVICAL

Cleber Luis Zaar

Zaar, Cleber Luis

Wisniewski, Miriam Salete Wilk

Camera, Fernanda Dalmaso

O traumatismo da coluna vertebral com lesão irreversível da medula é um evento agudo e inesperado que altera drasticamente a vida do indivíduo acometido, seus familiares e a sociedade em que vive. O número de pessoas com lesão medular (LM) vem aumentando significativamente nas últimas décadas e atualmente, estima-se que no Brasil ocorram aproximadamente 6.000 novos casos por ano. Uma das principais causas de morbidade e mortalidade na fase aguda da LM são as alterações respiratórias, mais evidentes em pacientes com LM a nível cervical, uma vez que os músculos responsáveis pelos processos de inspiração e expiração encontram-se diretamente acometidos. A fisioterapia atua de forma intensa em todas as seqüelas decorrentes deste evento lesivo, sobretudo nas relacionadas às alterações respiratórias. Esse estudo tem como objetivo principal, avaliar a função pulmonar e a força dos músculos respiratórios nas posições: sentado e supino, pré e pós-intervenção fisioterapêutica em paciente portador de lesão medular cervical, selecionado intencionalmente. Para tanto, pretende-se realizar uma avaliação inicial que consta de anamnese e exame físico (testes de função pulmonar), que compreendem a espirometria, manovacuometria e peak-flow, para posteriormente, implementar a intervenção pautada em sessões de eletroestimulação neuromuscular (corrente russa), sobre o músculo reto abdominal. Imediatamente e após trinta dias da intervenção, o voluntário será reavaliado, no sentido de verificar os benefícios alcançados e a manutenção desses. Ao realizar-se a avaliação inicial (etapa executada), obtiveram-se os seguintes resultados na posição sentado e supino, respectivamente: Manovacuometria: PÍmáx (-96 e -109 cmH<sub>2</sub>O), PEmáx (40 e 45cmH<sub>2</sub>O); Peak flow (350L/min e 340L/min) e Espirometria (CVF: 2.94 e 3.95) e VEF/CVF (95.9 e 93.7). Espera-se com esse estudo, que o plano terapêutico proposto baseado na eletroestimulação neuromuscular, possa promover melhora da ventilação pulmonar; da força e resistência muscular respiratória, facilitando assim, a expansão pulmonar e o processo de higienização brônquica.

**Palavras-chaves:** Lesão medular. Eletroestimulação neuromuscular. Musculatura respiratória.



## AVALIAÇÃO EX VIVO DO POTENCIAL DE TOXICIDADE MATERNA DA MAYTENUS ILICIFOLIA DURANTE O PERÍODO FETAL

**Solange Bandiera**

**Assis Écker**

**Arno Ernesto Hofmann Junior**

**Diana Biasus**

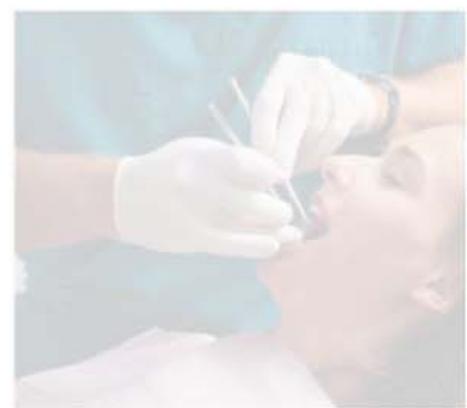
**Shaline Scolari**

**Silvane Souza Roman**

A *Maytenus ilicifolia* (família Celastraceae) é conhecida popularmente por Espinheira-santa, sendo muito usada na medicina alternativa por sua eficiência em distúrbios estomacais. Relatos de saber popular apontam sua atividade abortiva e não indicam seu uso no período gestacional, porém sem comprovação científica. O objetivo deste trabalho foi avaliar a toxicidade materna do extrato aquoso da *Maytenus ilicifolia* administrado no período fetal da gestação (14° ao 19° dia de gestação – ddg). As folhas de *Maytenus ilicifolia* foram secas em estufa a 40°C, moídas em moinho de facas, após foi realizada a infusão a 8%, filtrado, liofilizado e suspenso em água para obtenção do extrato aquoso na dose de 680mg/kg/dia. Para o experimento utilizou-se 15 fêmeas de ratos Wistar acasaladas com machos da mesma linhagem e a presença de espermatozóide no esfregaço vaginal foi considerado 1° ddg. A seguir foram divididas em dois grupos: GC/controle (n=8) e GE/experimental (n=7). As fêmeas do grupo GE receberam 680mg/kg/dia do extrato aquoso de *Maytenus*, via gavagem, do 14° ao 19° ddg, e o grupo GC recebeu somente o veículo (água destilada) no mesmo período. Durante a gestação foram avaliados os seguintes parâmetros: peso corporal e do útero, consumo de água e ração. No 20° ddg, os animais foram eutanasiados por câmara de CO<sub>2</sub>, em seguida o abdômen incisado para a coleta e pesagem dos órgãos maternos e útero. Nossos resultados mostraram que houve menor ganho de peso materno ao longo da gestação no grupo GE em relação ao grupo GC, significativamente. Este dado pode estar relacionado com a tendência de redução do ganho de peso corporal durante a administração do extrato no grupo GE quando comparado com o grupo GC. Os demais parâmetros de toxicidade materna não foram alterados após a administração do extrato na dose em estudo. Portanto, os resultados mostram sinais leves de toxicidade materna nesta dose e período gestacional, alertando para o uso cuidadoso da planta principalmente no final da gestação. Demais estudos estão em desenvolvimento, a fim de verificar alterações nos parâmetros reprodutivos.



**Palavras-chaves:** Maytenus ilicifolia. Fetal. Toxicidade materna. Ratas. Gestação.





## BULLYING

**Fernanda Cristina Calza**

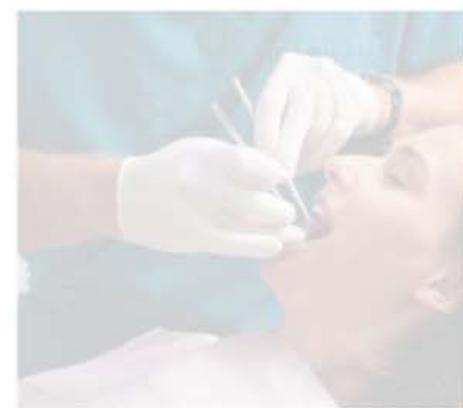
**José Luis Dalla Costa**

**Lisiane Dos Santos Borges**

**Luciana Piran**

Bullying é uma palavra de origem inglesa e não tem tradução para o português. O termo bullying compreende todas as formas de atitudes agressivas e repetitivas que ocorrem sem motivo evidente; causando sofrimento. Existem dois tipos de bullying: o direto que são ofensas verbais, ameaças e agressões; e o indireto que é o isolamento, a exclusão e a indiferença. Ele é um problema mundial, sendo encontrado em toda e qualquer escola principalmente no recreio e nas aulas de Educação Física. As vítimas são pessoas que tem poucos amigos, são passivas, quietas e não reagem aos atos de agressividade sofridos. Esses jovens que por extrema depressão acabam tentando ou cometendo o suicídio ou o homicídio. Quem pratica o bullying são alunos tipicamente populares que sentem prazer e satisfação em dominar; podem também a pertencer a famílias desestruturadas, podendo ter atitudes criminosas. As testemunhas são representadas pela maioria dos alunos que convivem com a violência e se calam em razão de serem as próximas vítimas. Alguns alunos que testemunham; e percebem que o comportamento agressivo não traz nenhuma consequência a quem o pratica, poderão por bem adotá-lo. Quando não há ações efetivas contra o bullying o ambiente torna-se totalmente contaminado. A direção da escola juntamente com os professores e funcionários devem informar, orientar e mobilizar os pais e os alunos. Essas medidas se bem aplicadas e envolvendo toda a comunidade escolar, contribuirão positivamente para a formação de uma cultura de não violência na sociedade.

**Palavras-chaves:** Bullying. Sofrimento. Crianças.





## CAPACIDADE FUNCIONAL E GRAU DE INDEPENDÊNCIA EM CRIANÇAS PORTADORAS DA SÍNDROME DE DOWN

**Bruna Scariot**

**Bruna Scariot Scariot**

**Lucila Shobert**

A SD é caracterizada como uma condição genética que predispõe o seu portador a apresentar uma série de características físicas e mentais específicas que levam ao atraso no desenvolvimento motor, nas áreas de aprendizagem, linguagem e cognição (MANCINI. et.al, 2003; TECKLIN, 2002). Visto que, a literatura disponibiliza evidências sobre as limitações em termos de função de órgãos e estrutura corporal das crianças portadoras de SD, são pouco frequentes as informações sobre o impacto destas limitações no desempenho das capacidades e habilidades funcionais. O objetivo deste estudo foi verificar as capacidades funcionais e o grau de independência de crianças portadoras de SD, entre 6 meses e 5 anos de idade, através do teste PEDI (Pediatric Evaluation of Disability Inventory). E, também, em quais áreas e faixas etárias os possíveis atrasos são mais significativos. Materiais e Métodos Participaram deste estudo 11 crianças portadoras de SD, 8 do sexo masculino e 3 do sexo feminino, divididas em três faixas etárias: até 24 meses, 25 a 36 meses e acima de 37 meses. Todos frequentavam APAEs dos municípios de Barão de Cotegipe, Erechim e Getúlio Vargas/RS e no centro de práticas profissionais URICEPP de Erechim. O instrumento avaliativo utilizado foi o Pediatric Evaluation of Disability Inventory - PEDI que quantificou as capacidades funcionais e o grau de independência dos participantes nas áreas de: autocuidado, mobilidade e função social. Resultados Quanto ao desempenho funcional das crianças com SD no grupo investigado, a aplicação do teste PEDI, revelou, dificuldades significativas nas áreas de autocuidado e função social. Em relação à assistência do cuidador, observou-se um maior grau de dependência das crianças com SD na área de mobilidade. Na análise da idade e sexo não ocorreu diferença significativa. Ou seja, independentemente da idade e do sexo, as crianças apresentaram atrasos significativos no desempenho funcional. Conclusão De maneira geral, os resultados deste trabalho são importantes para direcionar os processos de avaliação, intervenção fisioterapêutica no sentido de proporcionar qualidade de vida, reabilitar e incluir na sociedade os portadores da SD. Bem como, auxiliam na intervenção e orientações para áreas com atraso mais significativo.

**Palavras-chaves:** Síndrome de down. Capacidades funcionais.



## CENTRO DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO: POSSIBILIDADE PARA UMA ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL

**Vinícius Tejada Nunes**

**Vinícius Tejada Nunes**

**Ana Lúcia Baggio**

**Fabiana De Moura E Souza**

**Alessandra Zambeli Alberti**

**Gustavo Zambenedetti**

O Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) surgiu como resposta das políticas de saúde à necessidade de prevenir o aumento da incidência da AIDS no Brasil. O primeiro CTA brasileiro foi criado em Porto Alegre em 1988, sendo na época denominado Centro de Apoio e Orientação Sorológica (COAS), serviço vinculado ao Ambulatório de Dermatologia Sanitária (ADS). Segundo dados do Ministério da Saúde, hoje já existem quase quatrocentos CTA em todo Brasil. Este trabalho descreve e analisa a inserção do CTA vinculado ao ADS como campo de ensino em serviço do Programa de Residência Integrada em Saúde / Ênfase em Dermatologia Sanitária, vinculado à Escola de Saúde Pública do Rio Grande do Sul. A ênfase em Dermatologia Sanitária congrega cinco profissões: Psicologia, Serviço Social, Nutrição, Enfermagem e Medicina. A modalidade multiprofissional começou a ser criada em 2000. Esta ênfase contempla a atenção em hanseníase, dermatoses, Doenças Sexualmente Transmissíveis e HIV-Aids, sendo esta última desenvolvida no CTA e no SAE (Serviço de Atenção Especializada) do ADS. Os residentes multiprofissionais são inseridos neste eixo de atenção desde o primeiro ano de residência, inicialmente observando as atividades desenvolvidas e, num segundo momento, compondo a equipe. Realizam atividades como: aconselhamento pré-teste individual e coletivo, aconselhamento pós-teste, oficinas de prevenção ao HIV-Aids em escolas públicas, capacitações para equipes da rede de saúde, reuniões de equipe. O aconselhamento é uma das principais habilidades desenvolvidas no CTA. Esta consiste em uma ação de prevenção e orientação, que visa abordar os aspectos informativos, afetivos e cognitivos que envolvem o processo de testagem e diagnóstico para o HIV. O CTA aqui analisado constitui-se em campo de ensino em serviço contínuo da ênfase em Dermatologia Sanitária, mas também recebe residentes de outras ênfases e programas para estágio. Tendo em vista a complexidade que envolve a testagem e o acompanhamento de pessoas vivendo com HIV-Aids, o impacto de tal epidemia no Brasil e a resposta do campo da saúde coletiva à ela, torna-se de grande relevância que os serviços especializados na atenção em HIV-Aids possam ser vislumbrados como campo de ensino em serviço nos programas de residência multiprofissionais.

**Palavras-chaves:** Testagem. Hiv-aids. Aconselhamento. Multiprofissional.



## COMO UMA EQUIPE DE ENFERMAGEM SE ORGANIZA FRENTE À MORTE DE PACIENTES EM FASE TERMINAL

**Denise Bernardi**

**Denise Bernardi**

**Vanessa Algeri**

**Cassandra Cardoso**

O presente trabalho teve como objetivo investigar como uma equipe de enfermagem se organiza frente à morte de pacientes em fase terminal. A pesquisa proposta é de natureza qualitativa e de caráter exploratório. A investigação foi realizada com uma das equipes de enfermagem de um Hospital do Município de Erechim - RS, constituída de uma enfermeira e duas técnicas de enfermagem, no período de março de 2008. A escolha dos participantes foi realizada por conveniência, através de convite dialogado, dirigido pessoalmente a cada profissional. Foram realizados dois grupos focais e aplicado um questionário sócio-demográfico. A análise dos dados foi realizada de acordo com o método de análise de conteúdo de Bardin (2004). A partir da análise do corpus foram levantadas as seguintes categorias: sentimentos, entendimento, equipe, enfermeiro e a relação do enfermeiro junto aos familiares de pacientes em fase terminal. Com a realização deste estudo, detectamos que as enfermeiras sentem necessidade de expressar seus sentimentos, entretanto também sentem necessidade de controlá-los, pois acreditam que somente assim realizarão os procedimentos necessários e dessa maneira concluirão seu trabalho. A morte é entendida pela equipe investigada como natural. Obedecem a uma rotina que contém alguns procedimentos padronizados, que seriam os mais adequados para cuidar de pacientes em fase terminal. Detectamos que o envolvimento entre a equipe é estritamente profissional e que a equipe se apresenta com uma grande onipotência. Percebe-se o quão difícil é trabalhar com pacientes em fase terminal, pois necessita um grande empenho das enfermeiras. Acredita-se que deveria existir um preparo desde o curso de graduação para trabalhar com estes pacientes. Deixa-se como sugestão de posteriores pesquisas a investigação da influência das questões de morte, vivenciadas no trabalho, na vida particular do enfermeiro.

**Palavras-chaves:** Organização. Morte. Equipe de enfermagem.



## COMPARAÇÃO DA QUALIDADE DO ESCARRO COLHIDO ATRAVÉS DAS TÉCNICAS FLUTTER® E HUFFING EM PACIENTES COM DPOC

**Felipe Knack Osório**

**Dechristian França Barbieri**

**Fernanda Fiabane**

**Deomar Pawlak**

**Ana Lucia Bernardo De Carvalho Morsch**

**Mariluce Da Rocha Jaskulski**

O termo doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) refere-se a uma condição patológica caracterizada pela presença de obstrução ao fluxo aéreo resultante de bronquite crônica ou enfisema. A obstrução ao fluxo aéreo na DPOC usualmente é progressiva podendo ser acompanhada por uma hiper-reatividade brônquica das vias aéreas e ser parcialmente reversível. Um exame muito utilizado para detectar microrganismos na secreção é a análise de escarro, constituído de material de natureza diversa, ampla, representando áreas pulmonares só acessíveis aos métodos invasivos. Seu estudo pode contribuir para o auxílio ao tratamento de um grande número de pneumopatias. Em vista do achado de baixa qualidade do escarro nas amostras analisadas, há a necessidade de estudar novas técnicas que venham a colaborar com um escarro de melhor qualidade para ser analisado. A utilização da análise do escarro como um instrumento de investigação é prejudicada pela falta de padronização e em muitos casos da incapacidade de obter uma amostra. O escarro induzido é um exame simples, de fácil execução e baixo custo e já foi chamado de maneira pitoresca de “biópsia do pobre”. O estudo é um ensaio clínico controlado cego e tem como objetivos, verificar se há diferença no material obtido na indução de escarro, nas diferentes técnicas, identificando qual técnica produz um escarro de melhor qualidade analítica, concomitantemente, analisar a efetividade da fisioterapia na obtenção da amostra de escarro. A população alvo será composta de indivíduos com diagnóstico de DPOC graduados de moderado a grave, divididos em 3 grupos: grupo A: grupo controle, com indução de escarro realizado por tosse sem orientação; grupo B: indução de escarro com o recurso Flutter®; grupo C: indução de escarro com a técnica Huffing, também conhecida como “Técnica de expiração forçada”. Assim, Os pacientes serão submetidos a uma avaliação espirométrica, para avaliação da função pulmonar e confirmação do diagnóstico de DPOC. Através da efetivação deste projeto, busca-se aperfeiçoar novas técnicas de obtenção de escarro, bem como facilitar o processo de obtenção do mesmo.



Palavras-chaves: Escarro induzido. Dpoc.





## CONTRACEPÇÃO E TOXICIDADE MATERNA DO EXTRATO AQUOSO DE MAYTENUS ILICIFOLIA EM RATOS

**Bruna Claudia Coppe**

**Diana Biasus**

**Arno Ernesto Hofmann Junior**

**Silvane Souza Roman**

O Brasil possui uma rica biodiversidade genética vegetal, porém a maior parte dessas espécies ainda não foram estudadas e catalogadas. A *Maytenus ilicifolia* (Espinheira Santa) está entre as plantas brasileiras mais utilizadas devido sua ação anti-ulcerogênica, e é popularmente usada como contraceptiva e abortiva. O objetivo do trabalho foi investigar os possíveis efeitos da *Maytenus ilicifolia* sobre a fertilidade de ratos. 14 fêmeas foram examinadas diariamente para verificação da fase do ciclo estral, quando determinada a fase estro essas eram acasaladas com machos da mesma linhagem para verificação do intervalo precoital. Para tanto os animais foram divididos em dois grupos: experimental e controle. O grupo experimental recebeu 476mg/Kg/dia de extrato aquoso da *M. ilicifolia* por via oral, uma vez ao dia; o grupo controle recebeu água destilada como veículo, na mesma dose e período.. A prenhes foi detectada pela presença de espermatozoides no esfregaço vaginal, e considerou-se o 1º dia de gestação (ddg). O número de fases estro até a prenhes foi considerado para avaliar efeito contraceptivo da *M. ilicifolia*. Após a detecção da prenhes e no 20º ddg todas as fêmeas foram pesadas e eutanasiadas em câmara de CO<sub>2</sub>. Posteriormente o abdômen foi incisado e realizada coleta e pesagem dos órgãos maternos além dos fetos com suas respectivas placentas, para verificação de toxicidade materna. Realizou-se a contagem de corpos lúteos nos ovários, o número de reabsorções e implantações para verificação dos índices reprodutivos. Os dados foram avaliados através da análise de variância (ANOVA), e a diferença significativa foi estabelecida pelo teste de Dunca's. Os dados deste estudo mostraram que o extrato aquoso da *M. ilicifolia* não causou toxicidade materna nos parâmetros avaliados e não alterou a capacidade reprodutiva, porém foi observado uma tendência a aumentar o intervalo precoital no grupo experimental em relação ao controle, podendo ser indicativo de efeito contraceptivo.

**Palavras-chaves:** Ratos. *Maytenus ilicifolia*. Toxicidade. Reprodução.



## DANO OXIDATIVO EM PROTEÍNAS PLASMÁTICAS DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA

**Maria Gilda De Marco**

**Giselle L. Ritter**

**Elisa Artusi**

**Jolcimara A. Tacca**

**Lidiana A. Biasi**

**Vanusa Manfredini**

Na insuficiência renal crônica (IRC) ocorre uma diminuição das funções renais. Assim, há um acúmulo de compostos tóxicos no organismo, com conseqüente perda progressiva da funcionabilidade dos néfrons. Uma das complicações freqüentes nos pacientes com IRC é a anemia, devido à deficiência do hormônio eritropoetina, sendo que a melhora deste quadro clínico é observada com o uso de eritropoetina recombinante humana (Epo-rHu). Porém, a reserva de ferro é importante para ocorrer uma hematopoese adequada. Estudos recentes apontam que as espécies reativas de oxigênio (ERO) estão envolvidas no envelhecimento celular, e diversas doenças degenerativas, especialmente nas complicações tardias da IRC. Sabe-se que as ERO são capazes de danificar lipídeos de membrana, proteínas plasmáticas e também o DNA. O objetivo deste trabalho foi avaliar o dano oxidativo em proteínas plasmáticas de pacientes que realizam hemodiálise e fazem ou não uso da Epo-rHu. Amostras de indivíduos saudáveis com idade semelhante a dos pacientes foram utilizadas como controle. O plasma dos pacientes e controles foram obtidos no Laboratório de Análises Clínicas do Hopsital Santa Terezinha do Município de Erechim, RS. O dano oxidativo em proteínas plasmáticas foi verificado pelo clássico método de carbonil a 370 nm. Os resultados obtidos mostram um aumento estatisticamente significativo do dano oxidativo nas proteínas plasmáticas de pacientes com IRC que realizam hemodiálise e não fazem uso da Epo-rHu em relação aos pacientes com IRC que usam Epo-rHu e ao grupo controle. Sugere-se, portanto, que o uso da Epo-rHu pode exercer um efeito protetor sobre o dano oxidativo em proteínas plasmáticas de pacientes com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise.

**Palavras-chaves:** Dano oxidativo. Insuficiência renal. Carbonil. Proteínas plasmáticas.



## DANO OXIDATIVO NO DNA DE LEUCÓCITOS DO SANGUE PERIFÉRICO DE PACIENTES QUE REALIZAM HEMODIÁLISE

**Fernanda Aparecida Franciozi De Souza**

**Giselle L. Ritter**

**Bruna Rigo**

**Jolcimara A. Tacca**

**Lidiana A. Biasi**

**Vanusa Manfredini**

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é caracterizada pela incapacidade progressiva dos rins de realizar suas funções que incluem: a filtração, reabsorção, homeostase, manutenção endócrina e metabólica. Uma das complicações frequentes nos pacientes com IRC é a anemia, devido à deficiência do hormônio eritropoetina, sendo que a melhora deste quadro clínico é observada com o uso de eritropoetina recombinante humana (Epo-rHu). Porém, a reserva de ferro é importante para ocorrer uma hematopoese adequada. Estudos recentes apontam que as espécies reativas de oxigênio (ERO) estão envolvidas no envelhecimento celular, e diversas doenças degenerativas, especialmente nas complicações tardias da IRC. Sabe-se que as ERO são capazes de danificar biomoléculas, incluindo o DNA. O objetivo deste trabalho foi avaliar o dano oxidativo no DNA pelo Teste Cometa in vitro de leucócitos do sangue periférico de pacientes que realizam hemodiálise e fazem ou não uso da Epo-rHu. Amostras de indivíduos saudáveis com idade semelhante a dos pacientes foram utilizadas como controle. O sangue total dos pacientes e controles foram obtidos no Laboratório de Análises Clínicas do Hospital Santa Terezinha do Município de Erechim, RS. Os dados obtidos foram expressos pelo índice de dano (ID). Os resultados encontrados apontam um ID significativamente aumentado nos pacientes com IRC que realizam hemodiálise não tratados com Epo-rHu ( $ID=36,7\pm 5,8$ ) em relação aos pacientes com IRC tratados com Epo-rHu ( $ID=22,5\pm 3,9$ ) e ao grupo controle ( $ID=15\pm 1,0$ ). Sugere-se, portanto, que o uso da Epo-rHu pode exercer um efeito protetor sobre o dano oxidativo no DNA de leucócitos do sangue periférico de pacientes com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise.

**Palavras-chaves:** Hemodialise. Dano oxidativo. Epo.



## DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE METODOLOGIA ANALÍTICA PARA O DOSEAMENTO DE CLOZAPINA EM NANOCÁPSULAS POLIMÉRICAS

**Daila Deisi Bieniek**

**Pedro Ernesto Da Silva Sansone**

**Ticiania Carla Bessegato**

**Teresa Dalla Costa**

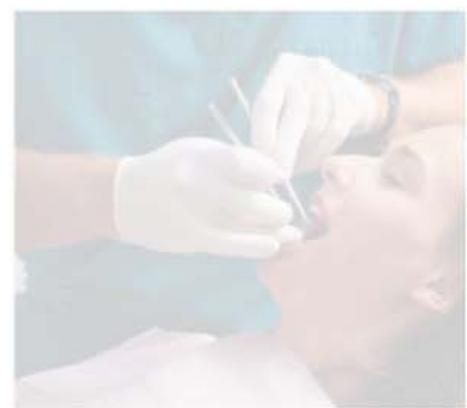
**Sandra Elisa Haas**

**Daniela Joice Conrado**

A clozapina é protótipo dos antipsicóticos atípicos e apresenta ótimo perfil farmacoterapêutico, sendo eficaz no tratamento dos sintomas positivos e negativos da esquizofrenia. É o primeiro fármaco a apresentar efeitos extrapiramidais insignificantes, bem como o agente mais efetivo no tratamento da esquizofrenia refratária. Esse fármaco, todavia, induz agranulocitose e cardiotoxicidade que limitam a sua utilização clínica. Nesse contexto, foram desenvolvidos sistemas poliméricos nanoparticulados contendo clozapina, visando à vetorização do fármaco para o SNC, reduzindo os níveis de concentração do mesmo nos tecidos periféricos, e, conseqüentemente, a ocorrência de seus efeitos adversos. O objetivo do presente trabalho foi desenvolver e validar metodologia analítica para quantificação de clozapina em nanocápsulas poliméricas. As análises cromatográficas foram realizadas em um sistema HPLC-PDA mediante emprego de coluna C8 e eluição isocrática com acetonitrila-tampão fosfato (60:40, v/v), contendo 50 mM de NaH<sub>2</sub>PO<sub>4</sub>, pH 3,8, fluxo de 1,5 ml/min e comprimento de onda de 278 nm. A faixa de concentração de clozapina utilizada nas curvas de calibração foi de 1,0 a 32,0 µg/mL diluídas em acetonitrila. Os controles de qualidade contendo nanocápsulas poliméricas brancas e concentrações conhecidas do analito foram dissolvidos em acetonitrila, posteriormente filtrados através de membrana millipore 0,45µm e 20µl foram injetados, em triplicata, no cromatógrafo. Foi realizada uma curva com três conjuntos de controles de qualidade a cada dia, por três dias consecutivos. A análise estatística foi realizada através de análise de variância (ANOVA). As curvas de calibração foram lineares no intervalo de 1,0 – 32,0 µg/mL, com um coeficiente de determinação > 0,9998. O limite inferior de quantificação foi de 1,0 µg/mL. Repetibilidade (intra-dia) e precisão intermediária (inter-dia), expressado como DPR, foram menores que 5%. A recuperação experimental foi entre 97 e 105%. A metodologia analítica proposta para a detecção e quantificação de clozapina por HPLC-PDA mostrou-se seletiva, sensível, precisa e linear na faixa de concentração entre 1,0 – 32,0 µg/ml sendo adequada para o doseamento e determinação da taxa de encapsulação de nanocápsulas poliméricas contendo clozapina.



**Palavras-chaves:** Validação analítica. Clozapina. Nanocápsulas poliméricas.





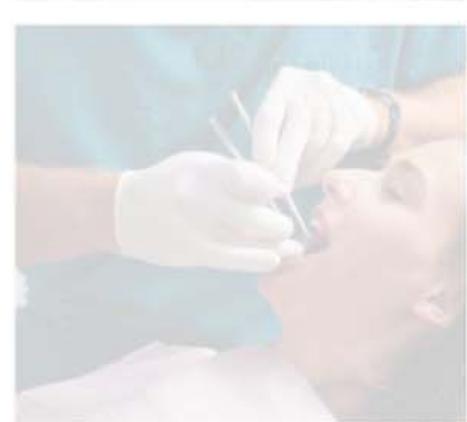
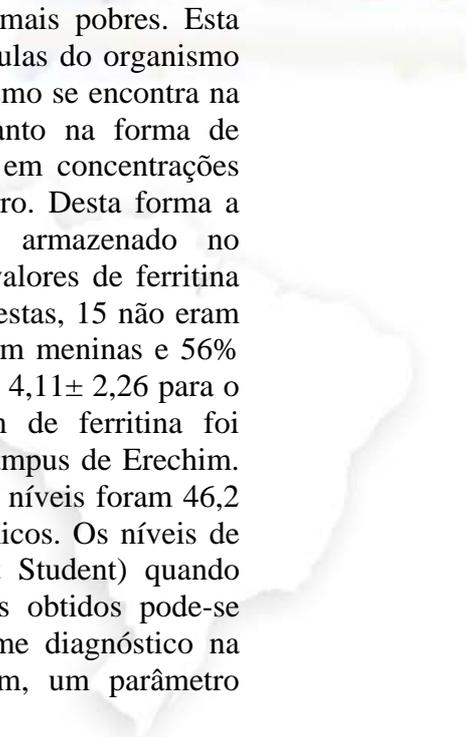
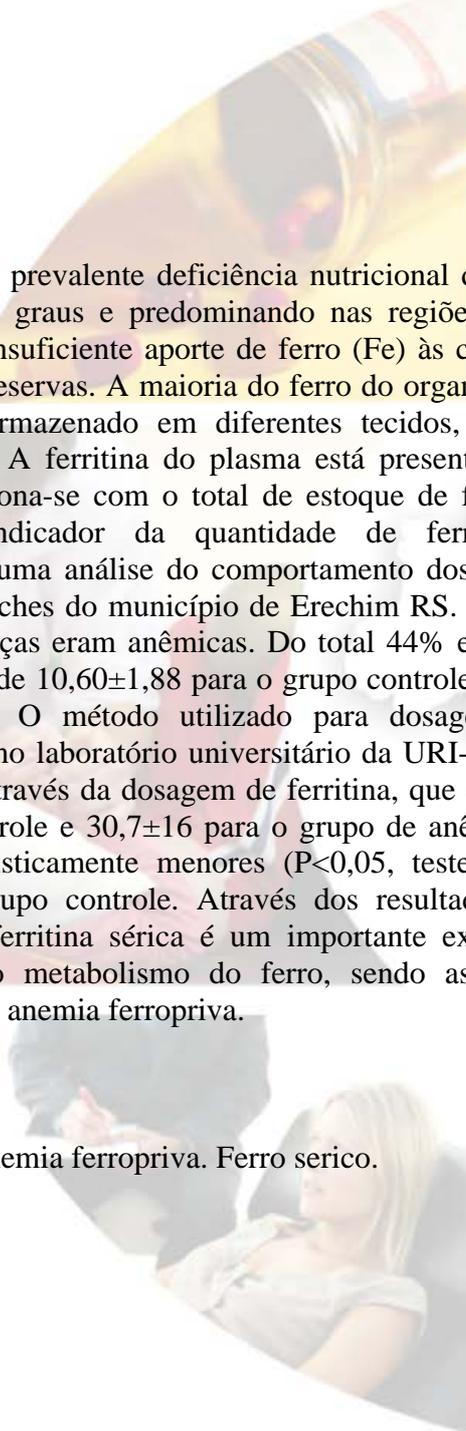
## DETERMINAÇÃO DA FERRITINA EM CRIANÇAS DE CRECHES DO MUNICÍPIO DE ERECHIM-RS\*

Andressa Lena Dall Agnol

Cichota, L.c

A Anemia ferropriva e a mais prevalente deficiência nutricional do mundo, atingindo todos os países em diferentes graus e predominando nas regiões mais pobres. Esta deficiência, é definida como insuficiente aporte de ferro (Fe) às células do organismo após terem sido esgotadas as reservas. A maioria do ferro do organismo se encontra na hemoglobina, mas também armazenado em diferentes tecidos, tanto na forma de ferritina como hemossíderina. A ferritina do plasma está presente em concentrações muito baixas, porém correlaciona-se com o total de estoque de ferro. Desta forma a ferritina é o mais fiel indicador da quantidade de ferro armazenado no organismo. Objetivou-se fazer uma análise do comportamento dos valores de ferritina em crianças pertencentes à creches do município de Erechim RS. Destas, 15 não eram anêmicas (controle) e 10 crianças eram anêmicas. Do total 44% eram meninas e 56% meninos, com média de idade de  $10,60 \pm 1,88$  para o grupo controle e  $4,11 \pm 2,26$  para o grupo de crianças anêmicas. O método utilizado para dosagem de ferritina foi Imunoturbidimetria Labtesteã no laboratório universitário da URI-campus de Erechim. O presente trabalho indicou, através da dosagem de ferritina, que os níveis foram  $46,2 \pm 17$  (mg/L) para o grupo controle e  $30,7 \pm 16$  para o grupo de anêmicos. Os níveis de ferritina também foram estatisticamente menores ( $P < 0,05$ , teste t Student) quando comparados aos níveis do grupo controle. Através dos resultados obtidos pode-se verificar que a dosagem de ferritina sérica é um importante exame diagnóstico na investigação de distúrbios do metabolismo do ferro, sendo assim, um parâmetro determinante no diagnóstico de anemia ferropriva.

**Palavras-chaves:** Ferritina. Anemia ferropriva. Ferro serico.





## EFEITO ABORTIVO DO EXTRATO AQUOSO DA MAYTENUS ILICIFOLIA ST. HILL EM RATOS DURANTE A GESTAÇÃO

Assis Ecker

Shaline Scolari

Solange Bandiera

Diana Biasus

Arno Ernesto Hofmann Junior

Silvane Souza Roman

O uso de plantas medicinais, sem comprovação científica, pode acarretar interrupção da gravidez, bem como abortos espontâneos. A *Maytenus ilicifolia* St. Hill (Espinheira-Santa) é uma planta utilizada cientificamente no tratamento de gastrite e úlceras gástricas e duodenais, e popularmente como contraceptivo e abortivo em alguns países da América do Sul. Neste intuito, o trabalho visa avaliar o efeito abortivo da *Maytenus ilicifolia* em ratos Wistar, durante a gestação. O trabalho foi aprovado pelo CEP-URI Campus de Erechim sob o n° 041/PIA/08. 32 ratos fêmeas foram acasaladas com machos da mesma espécie e quando verificado a presença de espermatozóides no esfregaço vaginal foi indicativo de prenhez e considerado como 1° dia de gestação - ddg. Os animais foram divididos em 2 grupos: controle e experimental e subdivididos de acordo com o período gestacional estudado (Grupo I e Grupo II). O Grupo I recebeu 680 mg/Kg/dia do extrato aquoso de *Maytenus ilicifolia*, durante os 6 dias da organogênese (9°-14° ddg) e o Grupo II recebeu a mesma dose do extrato, porém no período fetal (15°-20° ddg). O grupo controle foi tratado com o veículo (água destilada) na mesma proporção e período. No 20° ddg, todos os animais foram eutanasiados em câmara de CO<sub>2</sub> e o abdômen foi incisado para a coleta dos ovários e fetos com suas respectivas placentas, a fim de determinar os índices reprodutivos: índice de perda pré-implantação, índice de perda pós-implantação, taxa de viabilidade fetal e índice placentário. Foi observado aumento de perdas pré-implantação, com diferença significativa, do Grupo I em relação ao controle. Os índices de perda pós-implantação, de viabilidade fetal e placentário não foram diferentes entre os Grupos I e II. Porém, observou-se uma tendência de perdas pós-implantação nos Grupos experimental I e II, em relação aos seus respectivos controles. Frente aos resultados obtidos, a *Maytenus ilicifolia* administrada no período da organogênese e fetal tem efeito abortivo e consequentemente interfere no número da prole.

**Palavras-chaves:** Espinheira-santa. Ratos. Gestação.



## EFEITO ANTIOXIDANTE DA VITAMINA E SOBRE DANO OXIDATIVO NO DNA DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2

**Jolcimara Amrein Tacca**

**Anna Maria Ribeiro Dal Vesco**

**Lidiana A. Biasi**

**Roberta Treméa**

**Roberta Treméa**

**Vanusa Manfredini**

O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. O DM tipo 2 (DM2) resulta, em geral, de graus variáveis de resistência à insulina, bem como em alteração do metabolismo lipídico. Alterações do perfil lipídico (níveis aumentados dos triglicerídeos e diminuídos de HDL) e síndrome metabólica desenvolvida por anos, leva o paciente a desenvolver doença cardiovascular. Estudos recentes apontam que as espécies reativas de oxigênio (ERO) estão envolvidas no envelhecimento celular, e causam dano oxidativo em diversas biomoléculas, incluindo o DNA. O objetivo deste trabalho foi avaliar o dano oxidativo no DNA pelo Teste Cometa in vitro de leucócitos do sangue periférico de pacientes diabéticos/dislipidêmicos que fazem ou não uso de estatina e verificar a ação antioxidante da vitamina E. Amostras de indivíduos saudáveis com idade semelhante a dos pacientes foram utilizadas como controle. O sangue total dos pacientes e controles foram obtidos no Laboratório de Análises Clínicas da Faculdade de Farmácia da UFRGS. A dose da vitamina E utilizada no estudo foi de 500UI e foi usado óleo mineral para os controles. Os resultados mostram que os pacientes diabéticos/dislipidêmicos possuem níveis de lesão oxidativa ao DNA significativamente maiores que os controles e aqueles que fazem uso de estatina possuem níveis significativamente menores de lesão oxidativa no DNA (grau 1) em relação aos que não fazem uso dessa medicação. Com a adição da vitamina E, observou-se baixos níveis de lesão oxidativa no DNA dos pacientes diabéticos/dislipidêmicos. Nossos resultados permitem sugerir, portanto, que ocorre lesão no material genético (DNA) desses pacientes, o que, entretanto, é minimizado com o tratamento de estatina e/ou vitamina E, a qual parece desempenhar um papel protetor sobre o estresse oxidativo nestes pacientes.

**Palavras-chaves:** Vitamina e. Diabetes tipo 2. Ensaio cometa.



## EFEITOS ADVERSOS NOS ÓRGÃOS REPRODUTORES DE RATOS WISTAR EXPOSTOS AO EXTRATO AQUOSO DE MAYTENUS ILICIFOLIA

Diana Biasus

Arno Ernesto Hofmann Junior

Silvane Souza Roman

A atividade estrutural e funcional do sistema reprodutor feminino é regulada pela progesterona, enquanto o estrógeno provoca modificações nas diferentes fases do ciclo estral de roedores, aumentando a espessura do útero e da cornificação vaginal e é responsável pela receptividade da fêmea ao macho. O objetivo desse estudo foi investigar o efeito uterotrófico do extrato aquoso da *Maytenus ilicifolia* em ratos Wistar, devido esta planta ser usada popularmente como contraceptiva e abortiva, além do uso científico no tratamento de úlceras gástricas. O projeto foi aprovado pelo CEP da URI-Campus de Erechim sob nº 067/PPA/07. Para o experimento as fêmeas experimentais receberam por via oral, 476 mg/kg/dia de extrato aquoso de folhas de *M. ilicifolia*, durante três dias consecutivos, uma vez ao dia e as fêmeas controles receberam água destilada na mesma dose e período. Após 24 horas da última administração todas as fêmeas foram eutanasiadas em câmara de CO<sub>2</sub> e submetidas a laparotomia para coleta e peso dos órgãos reprodutivos. Estes órgãos foram fixados em formol a 10% para posterior processamento em parafina. Em seguida, nestes órgãos realizou-se cortes histológicos com espessura de 0,4µm e utilizou-se a técnica histológica Hematoxilina/Eosina para coloração. Posteriormente, realizou-se análise histológica em microscópio óptico. No presente estudo, não foram observadas diferenças significativas no peso dos órgãos reprodutivos (ovário e útero) das fêmeas experimentais comparadas ao controle. No entanto, na análise histológica dos órgãos reprodutivos das fêmeas experimentais verificou-se que não houve cornificação vaginal e com desorganização das camadas da epiderme; no útero foi observado presença intensa de vacúolos, glândulas endometriais mais espessas e sinuosas; e nos ovários intensa vascularização em relação as fêmeas controles. Com este estudo, pode-se concluir que as fêmeas expostas ao extrato aquoso de *M. ilicifolia* na dose de 476mg/kg/dia, não apresentaram alterações significativas de peso no útero e ovários quando comparadas aos seus controles, porém o extrato induziu a alterações histológicas nos órgãos reprodutores das fêmeas experimentais, e tais efeitos podem interferir na implantação do blastocisto e desenvolvimento do embrião.

**Palavras-chaves:** *Maytenus ilicifolia*. Ratos. Uterotrófico.



## EFEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA EM CIRCUITO NA TAXA METABÓLICA BASAL

**Fernanda Cristina Calza**

**Jociele Paula Cagol**

**Adriane Carla Vanni**

**Alessandra Dalla Rosa Da Veiga**

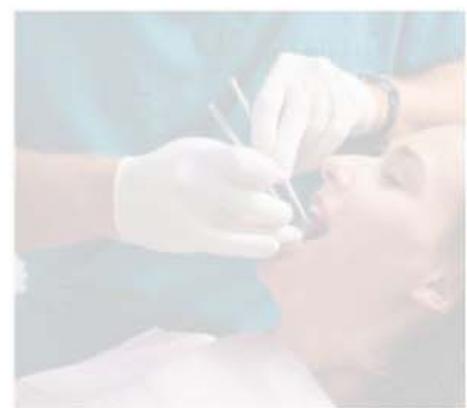
**Rafael Brustolin**

**Michel Bernardi**

O treinamento de força em circuito envolve a ação voluntária dos músculos esqueléticos, que pode ser promovida pelo corpo por pesos livres ou por máquinas. Este treinamento é conhecido como um método que não visa o desenvolvimento de uma única capacidade física em seu grau máximo, mas sim, apresenta uma característica generalizada, mostrando resultados tanto na preparação cardiorrespiratória como na neuromuscular. Consiste na execução de conjuntos de exercícios, contendo 6 a 12 estações, em séries de 10 a 20 repetições com cerca de 40% a 60% de uma Repetição Máxima (1-RM). O objetivo desta modalidade de treinamento de força é aumentar a força muscular e melhorar o condicionamento cardiorrespiratório podendo produzir alterações na composição corporal, no desempenho motor, na força muscular, na estética corporal e na Taxa Metabólica Basal (TMB). A TMB é a quantidade de energia que o corpo necessita quando está em repouso. Um treinamento de força planejado adequadamente pode alterar positivamente a TMB, afinal, indivíduos com maior peso isento de gordura (PIG) apresentam níveis maiores de TMB. Assim, além dos benefícios supracitados referentes ao treinamento de força em circuito, outro resultado importante decorrente deste tipo de treinamento pode ser a manutenção e/ou a diminuição da massa corporal total; já, que a elevação da TMB aumenta, conseqüentemente, o gasto energético pós-exercício. A mensuração do consumo de oxigênio ( $VO_2$ ), em condições rígidas, permite determinar diretamente a TMB. Os valores do  $VO_2$  para a TMB variam habitualmente entre 160 e 290 mililitros por minuto ( $ml \cdot min^{-1}$ ), que equivalem de 0,8 a 1,43  $Kcal \cdot min^{-1}$ , dependendo de fatores como: gênero, idade, tamanho corporal global e PIG. A TMB diminui com o avançar da idade e, para os homens, geralmente, ultrapassa os valores daqueles encontrados para mulheres de tamanho corporal semelhante por causa das variações no PIG. Portanto, pode-se afirmar que programas de treinamento de força em circuito, além de aumentar o gasto energético durante a execução do treino, ocasionam aumento da TMB por estar causando incrementos na massa muscular, podendo assim, compensar a redução no metabolismo de repouso que acompanha habitualmente o envelhecimento.



**Palavras-chaves:** Treinamento. Força. Energia.





## EFEITOS DO ULTRA-SOM 3 DE MHZ NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE EM MULHERES SEDENTÁRIAS

**Mariana Martins Sponchiado**

**Ana Lúcia Hoffmann Medaglia**

**Clarice Sperotto Dos Santos Rocha**

**Introdução:** O Fibro Edema Gelóide (FEG) tem se mostrado um problema estético para a maioria das mulheres. Apresentando alterações características da pele, pode ele tanto ocasionar problemas funcionais bem como emocionais. **Objetivos:** verificar os efeitos da aplicação do ultra-som (US) no tratamento do FEG em mulheres sedentárias na região glútea inferior e proximal da coxa. **Método:** Realizou-se um ensaio clínico randomizado, a amostra constituiu-se de 20 participantes do sexo feminino, idade entre 18 e 44 anos ( $26,65 \pm 8,35$ ), sedentárias há pelo menos três meses, que não estavam se submetendo à dieta alimentar para perda de peso, com IMC entre 18,34 e 25 ( $21,26 \pm 1,65$ ), e que possuam FEG grau I e II na região glútea inferior e parte proximal da coxa. As pacientes foram divididas em dois grupos, sendo o grupo controle (GC n=9) e grupo experimental (GE n=11). O GE foi submetido a 15 sessões de aplicação de US de 3MHz, contínuo com intensidade de  $1,5 \text{ W/cm}^2$ , 3 vezes semanais, com duração de 40 minutos de tratamento. **Resultados:** observou-se significativa redução na perimetria do quadril ( $p=0,02$ ) e coxa proximal direita ( $p=0,001$ ) e esquerda ( $p=0,00$ ), aumento na escala de satisfação análogo-visual (57,07%) e melhora do aspecto do FEG. **Conclusão:** A técnica proposta mostrou-se eficaz no tratamento do FEG em relação à perimetria do quadril e da coxa proximal, ao aspecto da região tratada e no melhora da satisfação pessoal.

**Palavras-chaves:** Ultra-som. Fibro edema gelóide. Mulheres sedentárias.



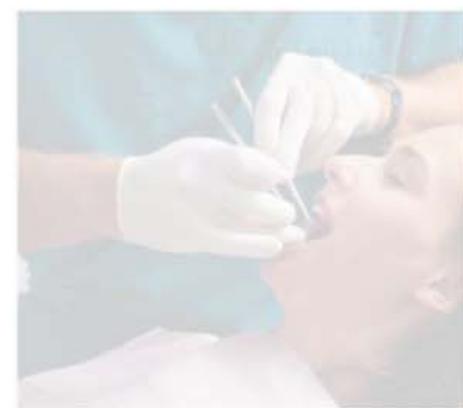
## ELETROMIOGRAFIA: FUNDAMENTOS E APLICAÇÕES

**Alana Cardoso**

**Janesca M. Guedes**

A Eletromiografia (EMG) é o estudo da função muscular baseada na análise de sinais eletromiográficos, que são atividades elétricas geradas pela despolarização das fibras musculares de uma ou mais unidades motoras. Os fisioterapeutas são os principais usuários da EMG, como método de avaliação da função muscular. Este estudo consiste em uma revisão bibliográfica dos principais fundamentos e aplicações da EMG. As informações obtidas por EMG podem ser usadas para determinar o início, fim e magnitude da ativação muscular. Dessa forma, as aplicações da EMG são inúmeras, como diagnóstico de doenças neuromusculares, para reeducação da ação muscular através do biofeedback, para indicar fadiga muscular, identificar padrões de movimento e parâmetro de controle do sistema nervoso. O sinal eletromiográfico é complexo, sendo afetado pelas propriedades anatômicas e fisiológicas dos músculos, pelo esquema de controle do sistema nervoso periférico, bem como pelas características dos instrumentos que são usados para detectá-lo e observá-lo. A aquisição do sinal eletromiográfico requer um sistema que compreende eletrodos que capturam os potenciais elétricos dos músculos em contração; um amplificador, que amplia o pequeno sinal elétrico; e um conversor analógico-digital, que converte os sinais analógicos em representações gráficas, permitindo a análise. O sinal captado por meio de eletrodos de superfície ou intramusculares que detectam a soma dos potenciais de ação de todas as fibras musculares da unidade motora que entram conjuntamente em atividade porque são inervados pelo mesmo neurônio motor. Alguns parâmetros da coleta devem ser ajustados de acordo com o objetivo da coleta, que são: frequência de amostragem, tipo de eletrodo, amplificadores e filtros. Para interpretação do sinal eletromiográfico é preciso uma análise quantitativa, distinguindo-se três características fundamentais do sinal: duração, que corresponde ao período de ativação do músculo; amplitude, que revela a intensidade da atividade elétrica gerada; e frequência, que é entendida como a taxa de excitação da célula. A EMG é um meio objetivo de documentação científica, porém é ainda pouco explorada.

**Palavras-chaves:** Eletromiografia. Fundamentos . Aplicações.





## ESTÍMULO À CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS COM POMADA DE ILEX PARAGUARIENSIS ST. HILL EM RATOS

**Camila Angela Zanella**

**Camila Angela Zanella**

**Giovana Rogalski**

**Silvane Souza Roman**

**Arno Hofmann Junior**

**Márcia Viniski**

A cicatrização constitui um conjunto dinâmico de alterações teciduais importantes na manutenção da integridade do organismo, que envolve inflamação, quimiotaxia, proliferação celular, diferenciação e remodelação. Observa-se hoje o uso cada vez mais freqüente de plantas com fins medicinais. A *Ilex paraguariensis*, pertencente à família Aquifoliaceae, popularmente conhecida como erva-mate, tem sido vista, como uma possibilidade de tornar-se um fitoterápico. O objetivo do trabalho foi avaliar a cicatrização de feridas cutâneas em ratos após o tratamento com a pomada a 2% do extrato de *Ilex paraguariensis*. Utilizaram-se 84 ratos Wistar, que foram induzidos a uma lesão tecidual decorrente da remoção de uma área de pele de 0,8 cm de diâmetro na região dorsal para a análise da cicatrização de feridas. Posteriormente os animais foram divididos em três grupos: controle positivo (pomada Kollagenase), controle negativo (pomada base) e grupo experimental (tratado com a pomada a 2% de extrato). Nos dias 3°, 7°, 14° e 21° pós-operatório, foi removida a área lesionada para o processamento rotineiro em parafina para a análise histológica. No 14° e 21° dias pós-operatório, pôde-se verificar uma reepitelização eficiente nos grupos experimental e controle positivo em relação ao controle negativo. No tecido conjuntivo frouxo verificou-se que no 3° dia pós-operatório o grupo experimental apresentou vasodilatação e extravasamento de hemácias em relação ao grupo controle negativo, e que no 14° dia pós-operatório (PO), houve cicatrização nos animais do grupo experimental e negativo. No 7° dia PO no tecido conjuntivo denso, foi observado que o grupo experimental apresentou um elevado grau de neovascularização e fibroplasia em relação aos controles, porém no 21° dia PO, verificou-se, menor extravasamento de hemácias, vasodilatação, maior neovascularização, fibroplasia e formação de anexos cutâneos nos grupos experimental e positivo quando comparado com o grupo negativo. Desta forma conclui-se que a pomada a 2 % de *Ilex paraguariensis*, influenciou na qualidade da cicatrização de feridas nos ratos, uma vez que apresentou resultados semelhantes à pomada comercial, agindo de maneira a propiciar condições adequadas para o restabelecimento das feridas.



Palavras-chaves: *Ilex paraguariensis*. . Cicatrização. . Ratos..





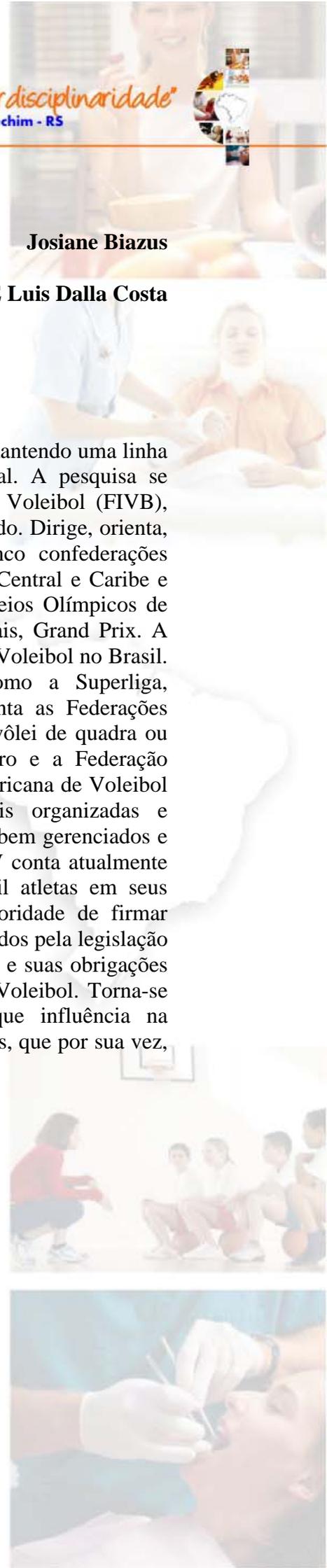
## ESTRUTURA DO VOLEIBOL

Josiane Biazus

JosÉ Luis Dalla Costa

O objetivo deste estudo foi conhecer o planejamento e organização mantendo uma linha de programas dedicados à profissionalização do Voleibol Mundial. A pesquisa se caracteriza pelo conhecimento sobre a Federação Internacional de Voleibol (FIVB), 1947, que é o principal elemento administrativo do Voleibol no mundo. Dirige, orienta, promove e organiza o Voleibol, exercendo autoridade sobre cinco confederações continentais; sendo elas: Africana, Asiática, Européia, da América Central e Caribe e Confederação Sul-Americana de Voleibol. A FIVB organiza: Torneios Olímpicos de Voleibol, Campeonatos Mundiais, Copas do Mundo, Ligas Mundiais, Grand Prix. A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) é a entidade máxima do Voleibol no Brasil. É responsável pela organização de campeonatos nacionais, como a Superliga, administra as seleções nacionais (masculina e feminina), representa as Federações estaduais desse esporte e responde por tudo o que diz respeito ao vôlei de quadra ou praia em território brasileiro junto ao Comitê Olímpico Brasileiro e a Federação Internacional de Voleibol (FIVB), através da Confederação Sul-Americana de Voleibol (CSV). É considerada uma das confederações esportivas mais organizadas e competentes do país e conseqüentemente tem um dos esportes mais bem gerenciados e que apresentam o maior crescimento de interesse no Brasil. A CBV conta atualmente com vinte e sete federações filiadas e mais de oitenta e sete mil atletas em seus cadastros. Como órgão legal cada federação nacional tem a autoridade de firmar contratos, realizar eventos e adquirir direitos dentro dos limites definidos pela legislação nacional, embora respeitando e reconhecendo as regras dos estatutos e suas obrigações para com a entidade maior, no caso, a Federação Internacional de Voleibol. Torna-se visível a estrutura formada por uma Confederação Mundial que influencia na organização de uma estrutura continental, chegando até as Federações, que por sua vez, servem de modelo às estruturas estaduais.

**Palavras-chaves:** Voleibol. Planejamento. OrganizaÇÃo.





## ESTUDO CLÍNICO: A ENFERMAGEM ATUANDO NOS CUIDADOS DE REABILITAÇÃO DE PACIENTE PORTADOR DE NEOPLASIA DE LARINGE.

**Jaqueline Petry**

**Kelen Tortelli**

**Marina Scariot**

**Anaísa Bordim**

**Dalva Maria Pomatti**

**Adriana Bertoletti**

Este relato traz um estudo clínico realizado por acadêmicos do IV nível na disciplina do Processo de Cuidar do Adulto I, do curso de Enfermagem da Universidade de Passo Fundo, RS. Esta experiência objetivou o estudo da patologia referente à neoplasia de laringe, bem como os cuidados de enfermagem referentes a lesão corrosiva da face. Também está relacionado o maior conhecimento sobre o isolamento de contato frente a bactéria multiresistente adquirida, tendo em vista a relevância do atendimento humanizado prestado a este paciente. Investigando o passado clínico, detectou-se que o mesmo apresentava crises convulsivas desde infância e que não deambula há dezoito anos apresentando paresias em membros inferiores. No seu histórico atual foi encontrado o diagnóstico médico de neoplasia de laringe com lesão vegetante cuja biópsia evidenciou carcinoma epidermóide grau I de Broders comprometendo toda a extensão dos fragmentos biopsiados, sendo que o material da biópsia era pele da face. Na tomografia computadorizada de crânio localizou-se doença ateromatosa cálcio vertebro- basilar e carotídea, com sinais de redução volumétrica cerebelar e cerebral. As intervenções de enfermagem se relacionaram a cuidados assépticos com curativo; sonda nasoenteral; acesso venoso periférico; sonda vesical de demora; higiene corporal e ambiental e orientações quanto ao isolamento de contatos a equipe de enfermagem e familiares. Somados a estes cuidados manteve-se a preservação da auto imagem conforme solicitação familiar; comentários quanto ao seu estado clínico restritos a equipe de saúde e apoio emocional continuado. Ainda o paciente realizou seções de quimioterapia. Por ter adquirido em âmbito hospitalar bactéria multiresistente está sendo utilizado isolamento de contato. Durante o procedimento do curativo foram respeitadas as normas básicas preconizadas na enfermagem. Diante deste breve relato detectou-se um prognóstico reservado, devido a gravidade da enfermidade que se apresenta permeada por outros fatores clínicos de grande importância.

**Palavras-chaves:** Enfermagem. Cuidados. Neoplasia.



## ESTUDO COMPARATIVO DA RELAÇÃO CINTURA QUADRIL (RCQ) E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) DE ALUNOS DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA URI- CAMPUS DE ERECHIM

Ana Paula Piaia Quissini

Fábio José Pavan

Juciane Caron

A avaliação física é um processo pelo qual, utilizando-se medidas, pode-se, subjetiva e objetivamente, exprimir e comparar critérios. É uma forma utilizada para traçar o perfil físico do indivíduo a fim de preparar um programa adequado às suas condições e limitações, além de identificar contra-indicações, podendo-se evitar com isso possíveis patologias. O RCQ (Índice de relação cintura quadril), expressa a relação existente entre a medida de circunferência da cintura e do quadril, resultando na determinação do risco estimado da propensão a doenças crônico-degenerativas. O IMC (Índice de Massa Corporal), relaciona o peso e a altura do avaliado a fim de verificar o grau de obesidade. Esta pesquisa é de caráter quantitativo com metodologia analítica descritiva. Na amostra estudada foi analisado um grupo 30 de estudantes do curso de Fisioterapia da URI-Campus de Erechim, com idades entre 18 e 25 anos, de ambos os sexos, sendo 24 mulheres (80%) e 6 homens (20%). Em relação ao IMC percebemos que na população feminina, 66,6% apresentam valores dentro do normal; também em relação a população masculina, obteve-se o mesmo resultado. Quanto ao RCQ, 54,1 % da população feminina encontra-se dentro do risco moderado para futuras doenças, em relação à população masculina 66,6% apresentam baixo risco para doenças crônico degenerativas. Sob essa ótica observamos que a população masculina apresenta riscos menores para o desenvolvimento de doenças, o que vem ao encontro de resultados obtidos na literatura, que afirmam que: mulheres em condições de risco, especialmente aquelas com idades acima de 45 anos, com RCQ desfavorável, foram mais de 70%. Já entre os homens, a proporção de indivíduos com RCQ desfavorável, foi pouco maior que 10%.

**Palavras-chaves:** Índice de massa corporal (imc). Relação cintura quadril (rcq). Doenças crônico degenerativas.



## ESTUDO DA GENOTOXICIDADE IN VITRO DE CAMELIA SINENSIS E DO EFEITO PROTETOR DA VITAMINA C

**Lidiana Aparecida Biasi**

**Jolcimara Amrein Tacca**

**Paola Serafim**

**Roberta Tremea**

**Melissa Schwanz**

**Vanusa Manfredini**

A utilização de plantas medicinais na terapêutica compõe uma cultura milenar iniciada pelos povos orientais e, que se difundiu pelo mundo todo. Hoje, representa uma alternativa de tratamento, principalmente pelo baixo custo quando comparada aos medicamentos sintéticos. Porém, a grande preocupação, por parte de pesquisadores, vem sendo comprovar a segurança do uso destas plantas, uma vez que a maioria da população acredita que, por ser natural não oferece riscos ao organismo e, assim, as usa indiscriminadamente. *Camellia sinensis*, popularmente conhecida como chá verde, tem sido amplamente estudada para comprovação das atividades antioxidante, antimicrobiana, quimioprotetora e emagrecedora, entretanto, a ciência carece de pesquisas sobre os possíveis danos que o extrato da planta pode oferecer. Desta forma, o objetivo deste estudo foi avaliar a ação genotóxica do extrato aquoso de amostra comercial de *C. sinensis* a atividade antioxidante da vitamina C, através do ensaio Cometa in vitro. As células sanguíneas foram pré-tratadas com o infuso e a vitamina C por 12 horas a 37°C, nas concentrações de 0,5%, 1%, 2%, 5% e 10%. e vitamina C (200mg/mL), sendo que para o controle usou-se solução salina 0,9%. Os dados obtidos foram expressos de acordo com o índice de dano (ID). Os resultados obtidos mostram que a genotoxicidade dos extratos aquosos de amostra comercial de *C. sinensis* é dose-dependente. O extrato aquoso de *C. sinensis* na concentração de 10% teve maior ID em relação às demais concentrações e ao controle (salina). A adição da vitamina C (200mg/mL) mostrou um efeito antioxidante em todas as concentrações, protegendo a célula do dano oxidativo. Os resultados permitem sugerir que a vitamina C é um potente antioxidante hidrofílico, entretanto, deve-se ter cuidado no uso indiscriminado de plantas popularmente conhecidas na forma de chás e infusões, pois há poucos estudos sobre possíveis efeitos genotóxicos no organismo humano.

**Palavras-chaves:** Genotoxicidade. Vitamina c. Chá verde.



## EXPERIÊNCIA ACADÊMICA NO PROJETO DE EXTENSÃO NO LAR DOS IDOSOS

Luciane Milani

José Francisco Pereira Soares

O presente trabalho relata experiência de participação voluntária no projeto de extensão no Lar de Idosos no município de Frederico Westphalen, sob supervisão da professora Adriana Rotoli. A população idosa tem chamado múltiplos olhares, em especial de estudantes, sendo que é assunto de discussões sobre aspectos referentes ao envelhecimento saudável e com qualidade de vida, uma vez que a expectativa de vida tem aumentado, retratando uma conquista humana e social. Partindo deste pressuposto, envelhece com saúde quem se previne de doenças que podem aparecer ao longo da vida, pratica atividade física e tem uma alimentação saudável. Exames periódicos e o acompanhamento de profissionais especializados (médico, enfermeiro) também são validos, mas é fundamental entender que o envelhecimento saudável é uma escolha e um compromisso pessoal. Um compromisso antes de tudo com a manutenção da saúde, prevenção das doenças evitáveis ou das complicações das doenças inevitáveis. A experiência no projeto de extensão no Lar dos Idosos tem por objetivo, mostrar que os idosos precisam de atenção e carinho, sendo que realizo através de atividades lúdicas às quais sejam: pintura e criação de desenhos, músicas e danças, teatros, ornamentação da instituição para datas comemorativas, maquilagem e pintura de unhas com as mulheres, jogo de cartas com os homens. As atividades desenvolvidas geram momentos prazerosos para os idosos, pois eles são carentes de atenção e carinho por parte dos funcionários da instituição e em casos isolados dos próprios familiares que os esquecem. Nesta perspectiva os idosos sentem-se acolhidos, respeitados, alegres e felizes por ter a presença de pessoas que levam diversão, atenção e carinho, fazendo com que tenham um envelhecimento saudável, sendo que este passa a ser a resultante da interação multidimensional entre saúde física e mental, independência na vida diária, integração social, suporte familiar e independência econômica. Por tanto esses momentos com os idosos são geradores de muita expectativa, pois me fazem refletir sobre a importância da formação de um profissional em enfermagem crítico e generalista, o qual nos habilita para o cuidado e assistência humanizada.

**Palavras-chaves:** Envelhecimento saudável. Qualidade de vida. Atividades lúdicas.



## Experiência na construção do Projeto de Assistência Social: Exercício do Controle Social no Sistema Único de Saúde

Luisa Denise Portes de Lima ( acadêmica do VII semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da URI- FW, do Grupo de Pesquisa em Saúde. Rua: Assis Brasil, 357- Frederico Westphalen. [luisa.denise@hotmail.com](mailto:luisa.denise@hotmail.com)).

Priscila Orlandi Barth (acadêmica do VII semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da URI- FW, Integrante do Grupo de Pesquisa em Saúde na linha Promoção, Prevenção e Reabilitação da Saúde.- Frederico Westphalen. [barthpri@hotmail.com](mailto:barthpri@hotmail.com)).

Alessandra Regina Müller Germani (Orientadora do resumo, Enfermeira, Mestre, Líder do Grupo de Pesquisa em Saúde na linha Promoção, Prevenção e Reabilitação da Saúde, Coordenadora do Curso de Graduação em Enfermagem da URI-FW [alessandragermani@hotmail.com](mailto:alessandragermani@hotmail.com)).

O controle ou a participação social é um dos princípios preconizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o qual garante a população participar no processo de formulação, execução e controle de políticas de saúde; tendo como forma de participação da população, as Conferências e os Conselhos de Saúde. Cabe ressaltar que os Conselhos (nacional, estadual e municipal de saúde) se tornaram meios estratégicos para a participação popular no processo decisório sobre a saúde, contribuindo para o exercício de cidadania, papel político, relação direta com os gestores e implantação/ implementação do SUS. Nesse sentido, é essencial que os municípios tenham Conselhos Locais de Saúde nos seus bairros. Frente a isso surgiu uma inquietação de propor o Projeto de Assistência Social para a capacitação dos representantes comunitários do bairro a ser trabalhado acerca o exercício do controle social no SUS, partir da sensibilização e desenvolvimento de oficinas pedagógicas com a temática referente a Saúde, Doença, SUS e controle social de modo que, ocorra um processo de ensino – aprendizagem. O objetivo esperado dessa capacitação é de promover a instrumentalização e a mobilização dos mesmos para criação de um Conselho Local de Saúde, na perspectiva de melhorar a qualidade de vida dos moradores do bairro. Este por sua vez, contribuirá para levantar as necessidades de saúde dos moradores da comunidade local, apresentar propostas, avaliar o serviço de saúde e reivindicar melhorias nas ações de saúde realizadas, entre outros. Portanto, através da criação desse conselho, constituído pelos representantes comunitários do bairro, os moradores deste local passarão a ser representados no Conselho Municipal de Saúde. Dessa forma, enquanto acadêmica este projeto contribuiu ampliar o conhecimento sobre a temática a ser trabalhada para a formação do novo perfil de enfermeiro (a) voltada para atuar na Saúde Coletiva na perspectiva de fortalecer o controle social na saúde.

Palavras-chaves: Controle Social; Conselhos de Saúde; Conselho Local de Saúde.





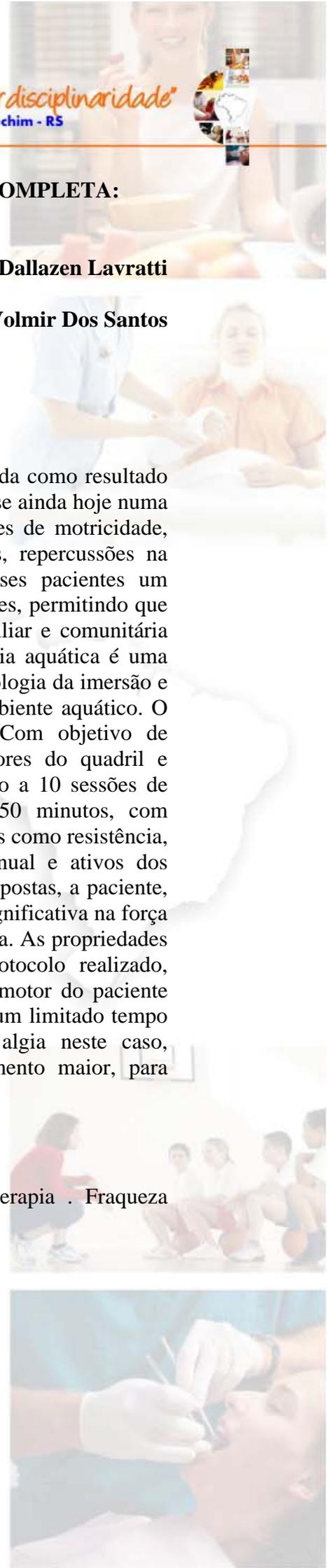
## FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA LESÃO MEDULAR INCOMPLETA: ESTUDO DE CASO

**Caroline Dallazen Lavratti**

**Reni Volmir Dos Santos**

A Lesão Medular (LM) ocorre quando a medula espinhal é danificada como resultado de um trauma, processo de doença ou defeitos congênitos. Constitui-se ainda hoje numa grave síndrome incapacitante, que acaba por acarretar em alterações de motricidade, sensibilidade, distúrbios neurovegetativos, alterações esfinterianas, repercussões na esfera psicológica, entre outras. Entende-se por reabilitação desses pacientes um processo que busca o desenvolvimento das capacidades remanescentes, permitindo que o indivíduo alcance o objetivo principal, que é a reintegração familiar e comunitária dentro das maiores possibilidades físicas e funcionais. A fisioterapia aquática é uma modalidade terapêutica desenvolvida segundo a compreensão da fisiologia da imersão e dos princípios físicos da água, e observação da biomecânica no ambiente aquático. O paciente estudado apresenta lesão medular incompleta de C3. Com objetivo de fortalecimento muscular de abdutores, adutores, flexores, extensores do quadril e abdominais, e a diminuição da lombalgia, o paciente foi submetido a 10 sessões de fisioterapia aquática, sendo duas sessões por semana, durante 50 minutos, com protocolo de exercícios cinesioterápicos ativos com uso de flutuadores como resistência, técnicas de Bad Ragaz, tração lombar, alongamento passivo manual e ativos dos principais grupos musculares e hidromassagem. Após as sessões propostas, a paciente, desde a 4ª sessão, não referiu algia lombar, apresentando alteração significativa na força muscular dos grupos acima citados e melhora na realização da marcha. As propriedades do meio líquido associadas as técnicas que fundamentam o protocolo realizado, proporcionaram um trabalho pleno e efetivo sobre o aparelho locomotor do paciente estudado. Este trabalho, apesar de ser um estudo de sujeito único, num limitado tempo de tratamento, favoreceu a aquisição de força e cessação da algia neste caso, necessitando de outros estudos, com amostra e tempo de tratamento maior, para verificar a eficácia do tratamento proposto.

**Palavras-chaves:** Lesão medular incompleta . Lombalgia. Hidroterapia . Fraqueza muscular .





## GENOTOXICIDADE IN VITRO DE EXTRATOS OBTIDOS POR INFUSÃO DE FOLHAS MADURAS DE ILEX PARAGUARIENSIS ST. HILL.

**Joseane Sampaio**

**Joseane Sampaio**

**Roberta Treméa**

**Elisa Artusi**

**Vanusa Manfredini**

**Melissa Schwanz**

Muitos produtos naturais são amplamente utilizados em uso popular sob a forma de chás e infusões. Alguns desses extratos de plantas medicinais, utilizados em terapias humanas, foram objetos de estudos quanto à mutagenicidade e genotoxicidade. A população em geral faz ingestão de substâncias "naturais" sem que se tenha realizado estudos detalhados sobre a sua composição química e toxicidade. O teste cometa é um ensaio de genotoxicidade, portanto, detecta a fragmentação do núcleo através do arraste do DNA, que forma uma cauda quando o material genético é submetido a uma corrente elétrica em solução alcalina. O Mate (*Ilex paraguariensis* St. Hill.) possui propriedades estimulantes e efeitos adversos devido à elevada concentração de um de seus compostos, a cafeína. As propriedades farmacológicas desses compostos químicos presentes na planta são conhecidas, mas pouco se sabe sobre os efeitos genotóxicos. Assim, o presente projeto teve o propósito de verificar possíveis efeitos genotóxicos causados pela infusão de folhas maduras de *Ilex paraguariensis* em células do sangue periférico humano pelo teste Cometa in vitro e também testar a ação antioxidante da vitamina C sobre os extratos. Os infusos aquosos das folhas nas concentrações de 0,5%, 1%, 2%, 5% e 10% foram adicionados nas suspensão de células e pré-tratadas por 12h a 37°C. A vitamina C foi adicionada aos extratos na concentração de 200mg/mL. Os dados foram expressos por Índice de Dano (ID). Os resultados mostraram que a genotoxicidade dos extratos aquosos de folhas maduras de *Ilex paraguariensis* são dose-dependente. A Vitamina C quando adicionada nos extratos de 0,5% e 1% teve uma ação antioxidante, protegendo a célula do dano, já nas concentrações de 2%, 5% e 10% mostrou-se pró-oxidante. Com isso, deve-se estar atento as plantas que são utilizadas popularmente na forma de chás e infusões, pois há poucos estudos acerca da composição fitoquímica e de seus possíveis efeitos citotóxicos no organismo humano.

**Palavras-chaves:** *Ilex paraguariensis*. Genotoxicidade. In vitro. Folhas maduras. Teste cometa.



## GENOTOXICIDADE INDUZIDA POR EXTRATOS AQUOSOS DE ILEX PARAGUARIENSIS ST. HILL EM RATOS WISTAR

**Joseane Sampaio**

**Joseane Sampaio**

**Roberta Treméa**

**Elisa Artusi**

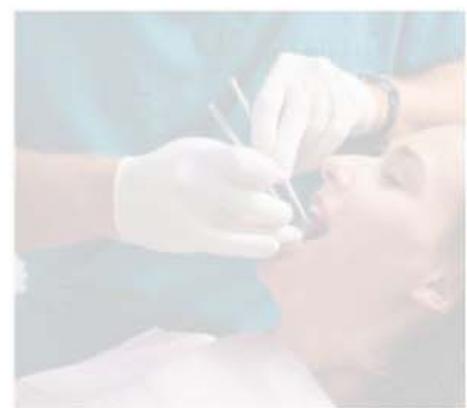
**Vanusa Manfredini**

**Melissa Schwanz**

A erva-mate (*Ilex paraguariensis* A. St. Hill.) é uma árvore comum do sul do Brasil, Argentina, do Paraguai e presente em algumas populações isoladas do Uruguai. Estudos mostram que a erva-mate possui muitos compostos fitoquímicos, dentre os principais, pode-se destacar as saponinas, metilxantinas e compostos fenólicos que estão relacionados às atividades farmacológicas atribuídas à planta. E, apesar de seu amplo uso, divulgado em todos os países da América do Sul, não existem relatos da genotoxicidade desta espécie. Assim, o presente projeto teve o propósito de verificar possíveis efeitos genotóxicos agudos causados pela administração de infusões de folhas de *Ilex paraguariensis* em ratos Wistar, em diferentes concentrações, pelo teste cometa, e, também testar a ação antioxidante da Vitamina C sobre os extratos. O teste cometa é um ensaio de genotoxicidade, portanto, detecta a fragmentação do núcleo através do arraste do DNA, que forma uma cauda quando o material genético é submetido a uma corrente elétrica em solução alcalina. As soluções (1 mL) foram administradas por gavagem, sendo que cada grupo foi composto por 6 animais. O grupo 1 (controle) foi tratado com solução salina 0,9%; o grupo 2 foi tratado com extrato aquoso à 0,5%; o grupo 3 foi tratado com extrato aquoso à 10%; o grupo 4 foi tratado com vitamina C (40mg/mL); o grupo 5 foi tratado com extrato à 0,5% e solução de vitamina C na mesma concentração e, por fim, o grupo 6 foi tratado com extrato aquoso à 10% e solução de vitamina C na concentração de 40mg/mL. Após 24 horas da administração, os animais foram anestesiados (Zoletil) e realizou-se a coleta retro-ocular do sangue total, procedendo à técnica do ensaio cometa. Os dados foram expressos por Índice de Dano (ID). Os resultados obtidos mostraram que a genotoxicidade aguda in vivo é dose dependente, sendo que o grupo 3 apresentou ID estatisticamente maior que o grupo 1 (ID=36,6 e 15,5 respectivamente). A vitamina C mostrou um efeito pró-oxidante tanto nos grupos 4, 5 e 6, em relação ao grupo 1 (controle). Os resultados permitem sugerir que a administração dos extratos aquosos de *Ilex paraguariensis* em ratos Wistar leva ao dano oxidativo no DNA após 24 horas, e a vitamina C na concentração de 40mg/mL mostrou atividade pró-oxidante.



**Palavras-chaves:** *Ilex paraguariensis* st. hill. Genotoxicidade. In vivo. Ensaio cometa. Extratos aquosos.





## GRUPO DE DERMATITE ATÓPICA: UMA INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR

**VinÍcius Tejada Nunes**

**VinÍcius Tejada Nunes**

**Gustavo Zambenedetti**

**Fabiana De Moura E Souza**

**Alessandra Zambeli Alberti**

**Luciana Castoldi**

Este trabalho apresenta a experiência interdisciplinar em um grupo de crianças com dermatite atópica e seus familiares. A DA é uma afecção inflamatória da pele caracterizada por eczema, xerose e prurido. Apresenta-se de forma crônica e recorrente com evolução em surtos. A DA tem início precoce, aparecendo no primeiro ano de vida. Além dos aspectos hereditários, físicos e ambientais que influenciam o curso da doença, estudos demonstram a existência de aspectos sociais e psicológicos associados ou sobrepostos à D.A., como processos de reorganização do sistema familiar, estigmatização e alterações no processo de socialização – fatores que justificam a atuação interdisciplinar. O grupo é realizado no ambulatório de Dermatologia Sanitária do Rio Grande do Sul, localizado em Porto Alegre. Desde 2000 é realizado o grupo com caráter de educação em saúde para crianças com D.A. e seus familiares, seguindo a orientação da Associação de Apoio a Dermatite Atópica – AADA. A equipe que planeja e executa os grupos é composta por preceptores da área de Psicologia, Nutrição e Dermatologia e residentes de Psicologia, Nutrição, Serviço Social, Enfermagem e Medicina. O objetivo do grupo é oportunizar um espaço para discussão sobre os aspectos envolvidos na doença e o impacto nas relações familiares, sociais e na qualidade de vida. O grupo ocorre com frequência mensal com duração de duas horas e meia. Ocorrem dois subgrupos: de pais/cuidadores, no qual se orienta sobre o manejo da doença/tratamento, aspectos psicossociais e nutricionais, além do compartilhamento de experiências e de crianças/adolescentes, no qual a equipe multiprofissional trabalha de forma lúdica abordando questões de autoestima, preconceito, perdas e autocuidado. O Grupo de DA é um espaço amplo para atuação profissional, pois nele verifica-se a fragilidade na relação rejeição/aceitação da doença, muitas vezes vivida à sombra de vulnerabilidades que dela decorrem ou a ela se associam. O trabalho desenvolvido pauta-se pelos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, entre os quais destacamos a integralidade e o conceito ampliado de saúde. Entendemos que o grupo é um importante dispositivo de assistência, possibilitando um trabalho interdisciplinar e integrado no âmbito da saúde coletiva.

**Palavras-chaves:** Dermatite atópica. Grupo. Interdisciplinaridade.





## HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO EM PESSOAS COM TRANSTORNOS DO DESENVOLVIMENTO

Silvia Regina Guimarães De Medeiros

Anelise Oliveira

Carlo Schimidt

Conforme a teoria sócio-cognitiva, todo o comportamento tem um tom emocional, quer seja expresso por um adulto ou por uma criança, quer seja dirigido ao mundo social ou ao mundo físico. Autores dessa abordagem enfatizam que é fundamental esta constatação para nos auxiliar a compreender a importância da comunicação no desenvolvimento humano. O presente trabalho foi desenvolvido a partir da prática do Estágio Básico I, do curso de Psicologia, e teve por objetivo investigar as possibilidades e limitações das habilidades de comunicação em sujeitos com transtornos no desenvolvimento, relacionando os dados observados com as teorias sócio-cognitivas do campo da psicologia. Os dados foram coletados através de uma observação sistemática, realizada através de cinco visitas a uma instituição, escolhida por conveniência, que presta serviços educacionais e terapêuticos a pessoas com transtornos do desenvolvimento na cidade de Erechim. A observação seguiu alguns eixos norteadores tais como: comunicação, espaço, afetividade/contato, interação com o professor e mudança de ambiente. Os dados foram coletados por duas pesquisadoras de modo independente, sendo posteriormente classificados em consenso visando dirimir divergências interpretativas. Os resultados mostraram que a comunicação no grupo ocorre predominantemente através de formas não verbais, como dança, brincadeiras e gestos de carinho, tanto entre os alunos quanto com o grande grupo. Esta expressão de linguagem parece oscilar tanto de sujeito para sujeito como no grupo como um todo. As situações observadas evidenciam prejuízos na articulação formal do pensamento e na expressão da linguagem verbal, o que contrasta com o bom desempenho e eficácia da comunicação. Portanto, conclui-se que capacidade e desempenho das habilidades de comunicação não podem ser entendidos através de uma relação direta e linear, necessitando uma abordagem ampla para melhor compreensão desse fenômeno.

**Palavras-chaves:** Comunicação. Transtorno do desenvolvimento.



## INCIDÊNCIA DE LER/DORT EM BANCÁRIOS NA CIDADE DE ERECHIM/RS.

**Tânia Burin**

**Patrícia Galiano**

**Dechristian França Barbieri**

**Reni Volmir Dos Santos**

As LER/DORTs constitui o principal grupo de distúrbios à saúde relacionado as condições de trabalho. A patologia de base é inespecífica, classificado em quatro graus. Estudos demonstram que os metalúrgicos e bancários são os profissionais mais acometidos por LER/DORTs. O estudo objetivou avaliar a incidência de LER/DORTs em bancários no município de Erechim. Trata-se de um estudo descritivo exploratório, com uma abordagem quantitativa, apresentando uma amostra de 145 bancários. Após aprovação pelo CEP da URI, foram contatados os gerentes bancários, aos quais foram entregues o TCLE e um questionário anônimo correspondente ao número de funcionários de cada agência, composto por 12 questões abertas e fechadas constando: tempo de trabalho, presença e cronicidade de patologias, região do corpo mais afetada, tratamento realizado. De um total de 145 participantes, 31,72% apresentaram diagnóstico de LER/DORTs e 68,28% não relataram registro, prevalecendo o gênero feminino, com 63%, quando comparado ao gênero masculino com 37%. Quanto a faixa etária dos participantes com diagnóstico, estes classificam-se entre 20 e 49 anos. As patologias mais apresentadas foram a síndrome da tensão do pescoço com 38,46% seguida pelas tenossinovites com 17,31%, as bursites respectivamente 15,38% e as epicondilites com 13,46%. Dos 46 participantes, todos apresentaram dor, seguido por diminuição da ADM, fraqueza e parestesia. A região do corpo mais acometida foi membro superior e coluna cervical. A maioria dos participantes realizou mais que uma modalidade terapêuticas sendo estas, médico, medicamentosas e as fisioterapêuticas, desta última os recursos mais utilizados foram à eletroterapia, massoterapia e RPG. A elevada gênese, sintomatologia e a região do corpo afetada estão associadas às atividades no trabalho que exijam força excessiva, posturas inadequada, repetitividade de movimentos, compressão mecânica das estruturas dos membros superiores, esportes e traumas prévios. A elevada incidência de LER no gênero feminino está ligada a fatores fisiológicos e a dupla jornada de trabalho. Desta forma, pode-se inferir que o trabalho, quando realizado de forma inadequada, torna-se um fator predisponente a lesões.

**Palavras-chaves:** Ler/dort. Bancários.



## INDICADORES DAS MODIFICAÇÕES OCORRIDAS NO PRÉ-PREPARO E PREPARO DOS ALIMENTOS

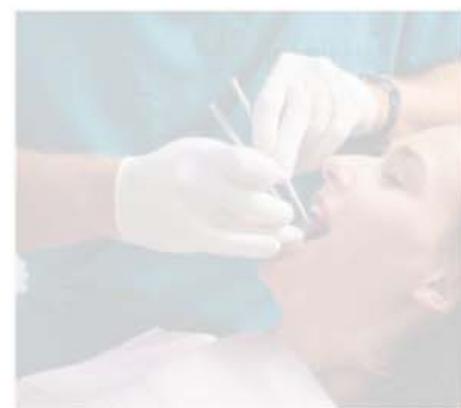
**Fernanda Betoni**

**Marina Colombo**

**Thaís Pinheiro**

A técnica dietética estuda a seqüência de operações as quais os alimentos são submetidos para que seja possível seu consumo. Para isso, os alimentos sofrem modificações durante os processos de pré-preparo e preparo. Na etapa de pré-preparo é inevitável à ocorrência de perdas de alimento por retirada de cascas, talos, folhas murchas, sementes e sujidades. O Indicador da Parte Comestível (IPC) prevê essas perdas. O Indicador de Conversão (IC) é outro indicador das modificações que ocorrem na preparação dos alimentos, e este indica as modificações ocorridas por fatores físicos químicos e biológicos que fazem com que o peso dos alimentos se modifique. O objetivo do presente trabalho é determinar o Indicador de Parte Comestível de Alimentos (IPC) e o Indicador de Conversão (IC), dessa forma, desenvolveu-se uma tabela padrão de acordo com a qualidade dos alimentos encontrados nesta região e técnicas utilizadas. O desenvolvimento dos experimentos realizou-se no Laboratório de Técnica Dietética do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada - Campus de Erechim. Os alimentos foram divididos em grupos segundo suas características físico-químicas. De forma geral, a comparação dos resultados obtidos no presente estudo com os dados da literatura consultada demonstrou contradições, isto é justificado por vários fatores, tais como, a qualidade do alimento adquirido, a diferença de manuseio dos alimentos entre os manipuladores e dos utensílios e equipamentos utilizados. A utilização dos indicadores das modificações ocorridas no preparo dos alimentos (IPC e IC) em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN's) torna-se indispensável, pois permitem que as quantidades de alimento sejam estimadas adequadamente, minimizando erros com aquisição superfaturada de alimentos. Além disso, é importante que cada UAN estabeleça sua própria tabela de indicadores para maior segurança em relação às quantidades a comprar.

**Palavras-chaves:** Ipc. Ic. Técnica dietética..





## INTERAÇÕES ENTRE O EXERCÍCIO FÍSICO E A QUALIDADE DO SONO

**Edenir Serafini**

**Vivian Treichel Giesel**

**Adriane Carla Vanni**

**JosÉ Luis Dalla Costa**

Introdução: A evolução tecnológica tem exigido do homem uma maior dinamização e produtividade, tanto no campo profissional como nos estudos. Isto fez com que o homem aumentasse seu tempo de vigília, sacrificando assim algumas horas de sono. Entretanto, o ser humano precisa dormir como precisa respirar e se alimentar. O dormir não é um ato passivo, mas sim reparador e ativo, portanto deve ter seu tempo respeitado e, se alterado, que esta alteração seja mínima. O sono atua como um fator restaurador das funções fisiológicas, fazendo parte do ciclo circadiano do indivíduo. Existem diferenças individuais na duração e qualidade do sono. Diversos fatores influenciam nestas diferenças, entre eles o exercício físico. O Exercício está, associado a diferenças fisiológicas no organismo de uma maneira geral, interferindo também na quantidade e qualidade do sono. Assim, as diversas variáveis fisiológicas alteradas pelo exercício físico interferem no mecanismo de relaxamento, rendimento e disposição dos indivíduos para as tarefas cotidianas. Material e Método: Este trabalho é uma revisão bibliográfica relacionando exercício e o sono, buscando evidências científicas que mostrem a influência do exercício na qualidade do sono. Resultado e conclusão: A revisão destaca que o exercício físico praticado regularmente traz benefícios na amenização de transtornos de humor, ansiedade, depressão, memória, aprendizagem, sono e seus distúrbios. Quando o exercício é administrado de uma maneira equivocada e sem conhecimento pode prejudicar a qualidade de vida do indivíduo praticante. Pelo pouco material teórico relacionando exercício físico e sono é difícil concluir com precisão a influência significativa de um sobre o outro. A importância de um profissional de Educação física sobre a prescrição do exercício é indiscutível, pois embora seja possível a intervenção benéfica do exercício sobre o sono, o que parece ainda desconhecido é identificar o tipo e a hora correta de aplicação deste. Ainda são necessários muitos estudos correlacionando o sono e o exercício físico, no entanto, revisões como estas são muito importantes para atualizar os profissionais da área sobre as intervenções que já podem ser aplicadas como coadjuvantes na melhoria da qualidade de vida da população.

**Palavras-chaves:** Sono. Vigília. Exercício físico. Qualidade de vida.



## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM LOMBOCIATALGIA CRÔNICA – P.O. ARTRODESE LOMBAR – RELATO DE CASO CLÍNICO

**Fernanda Fiabane**

**Marciane Pansera**

**Rafaela Da Rocha Casagrande**

**Ana Karine Fabeane**

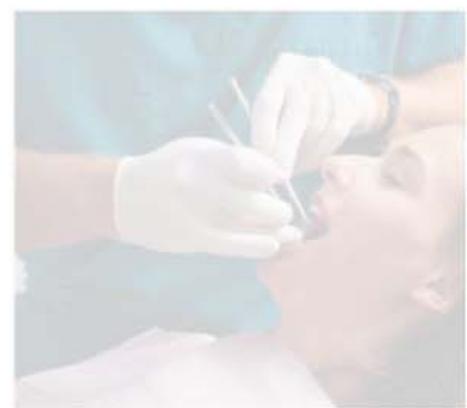
**Everton Lazzarotto**

**Rodrigo Arenhart**

Paciente I. K. de C., 42 anos, diagnóstico clínico de Hérnia de Disco Lombar, concedido pelo ortopedista. Avaliada no dia 09 de março de 2009, na Clínica Escola de Fisioterapia, na Disciplina de Fisioterapia nas Disfunções Musculoesqueléticas, apresentando “fortes dores na pernas” – SIC paciente. Sintomas iniciaram em 2005, com dores de intensidade grave na perna direita, e realizou exames radiográficos. Em 2007, os sintomas persistiram, realizou consulta com o ortopedista, constatando a presença de Hérnia de Disco Lombar L5-S1, encaminhando a paciente para intervenção cirúrgica de descompressão. Em novembro de 2008 foi encaminhada para novo procedimento cirúrgico, realizando artrodeose lombar dos níveis de L4-L5 e L5-S1. Avaliação física ) bilateral, °apresentou diminuição de ADM para flexão de quadril (30 diminuição da rotação da coluna vertebral para D e E, força muscular grau 2 para movimento de flexão de joelho, dorsiflexão de tornozelo, e ), EVA- grau 8. Equilíbrio unipodal D°extensão do hálux, Laségue- + (30 3 seg e E 35 seg. Avaliação postural - Cabeça lateralizada para esquerda e anteriorizada, ombro esquerdo elevado, retroversão de pelve D, pelve esquerda elevada. Marcha apresenta-se em bloco com ausência de flexão de quadril. Seu exame de Raio X, denota a presença de discopatia degenerativa nos níveis L4- L5 e L5-S1, apresentando estenose foraminal, sugerindo compressão de raiz nervosa L4 e L5. Tratamento: visando analgesia e relaxamento muscular a nível lombar, CI 4000 Hz AMF F 68 Hz, massagens terapêuticas, amassamento de quadradoΔ148 Hz e lombar e paravertebrais, mobilização articular sacroilíaca Maitland grau 1 e 2, para promover analgesia e aumentar a mobilidade na área restrita da sacroilíaca e no intervalo de L5-S1, dissociação articulação sacroilíaca e exercícios de estabilização segmentar lombopélvica. Após , EVA 6,° e D 39 °8 sessões os resultados foram: ADM de quadril E 45 Equilíbrio unipodal D 49 seg E 39 seg, força muscular grau 4 para flexores de joelho, tornozelo e hálux. Resultados satisfatórios pelo quadro crônico instalado, sendo de difícil resolução visto a alteração biomecânica, morfológica da coluna lombar e procedimento cirúrgico sem estabilidade efetiva. Pela evolução funcional apresentada, sugerem-se mais sessões para obtenção



**Palavras-chaves:** Lombociatalgia. Artrodese. Dor.





## INVESTIGAÇÃO DE AFLATOXINAS EM FARINHAS DE MANDIOCA, MILHO E PAÇOCA DE AMENDOIM

**Camile Ronsoni Schneider**

**Camile Ronsoni Schneider**

**Sandra Manoela Dias Macedo**

O consumo de alimentos contaminados por micotoxinas, especialmente aflatoxinas, representa um sério problema de saúde pública. A ingestão das aflatoxinas leva a danos aos órgãos e tecidos induzindo a neoplasias, mutagênese e teratogênese. Fato que torna necessário uma política de vigilância contínua nos produtos que podem veicular a toxina à espécie humana. As aflatoxinas são produzidas pelos fungos *Aspergillus flavus* e *parasiticus* e levam a danos à saúde humana e animal, além das grandes perdas econômicas que acarretam. Os principais tipos de aflatoxinas são a B1 e B2 sendo caracterizadas pela elevada toxicidade que apresentam. Devido ao problema que as aflatoxinas causam, o presente trabalho tem por objetivo avaliar a presença destas em quinze amostras de alimentos (farinha de mandioca, farinha de milho e paçoca de amendoim) comercializados no município de Erechim/RS. Para verificar a presença das aflatoxinas em alimentos, utilizou-se a metodologia qualitativa de partição líquido-líquido com metanol e clarificantes, seguida da extração por clorofórmio e detecção por cromatografia em camada delgada e identificação por luz ultravioleta (364 nm). A análise da placa cromatográfica mostrou que cinco das quinze amostras estudadas apresentaram bandas fluorescentes azuis em razão de fluxo (amostra 5: 0,70; amostra 6 e 8: 0,72; amostra 7: 0,74 e amostra 9: 0,75) próxima a aflatoxina B1 e B2 (0,86 e 0,85, respectivamente). Provavelmente estas amostras contenham aflatoxinas diferentes das que foram comparadas. Uma amostra (5) é farinha de milho e as outras quatro amostras (6, 7, 8 e 9) são farinhas de mandioca. As amostras de paçoca de amendoim não apresentaram toxinas.

**Palavras-chaves:** Aflatoxinas. Farinha de mandioca. Farinha de milho. Paçoca de amendoim. Alimentos.



## **LESÕES EM CORREDORES DE LONGA DISTÂNCIA**

**Dechristian França Barbieri**

**Francieli Adami Gottschefsky**

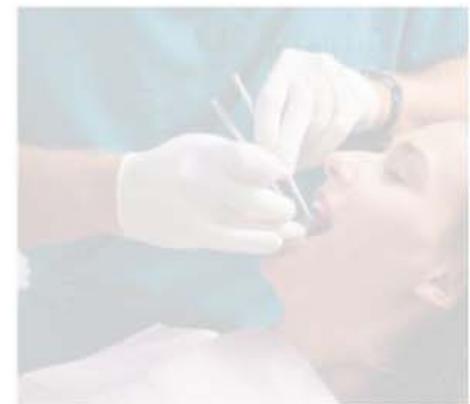
**Michelle Rodrigues Dos Santos**

**Tânia Burin**

**Janesca Mansur Guedes**

Dentre as diversas formas que o homem conta para se locomover, desde o seu nascimento, a corrida é aquela que chama maior atenção, por ser o meio mais rápido e também por ser utilizada em forma de competição na maioria dos esportes. A prática de maratonas eleva a capacidade funcional dos atletas classificando-se quanto à organização, esforço fisiológico, ritmo e provas olímpicas de corridas. Apesar dos benefícios que a corrida proporciona, por mais paradoxal que possa parecer, essa atividade física pode causar problemas ortopédicos e lesões, causados pela forma incorreta de correr, uso de tênis inadequado, falta de orientação técnica e/ou preparação física. O objetivo deste trabalho foi verificar a presença de lesões em participantes da etapa planalto de minimaratona SESC - Erechim/RS. Foi realizada uma entrevista individual, com perguntas fechadas para 167 participantes, dos quais abrangia atletas (amadores, iniciantes e profissionais), que percorreram um percurso de 10 km. Esta etapa aconteceu em julho de 2008 e observou predominância do sexo masculino, sendo a faixa etária prevalente dos 12 aos 15 anos, onde 95,9% dos participantes eram amadores e 53,3% eram iniciantes, 89 (53,3%) correm pela primeira vez, 45 (26,9%) que possuem o hábito de correr de um a quatro anos. De todos os atletas participantes da Etapa Planalto de Minimaraton SESC, 131 (78,4%) participam de outras modalidades esportivas simultaneamente, já 36 (21,6%) participam apenas desta modalidade esportiva de modo isolado. Devido ao grande número de atletas iniciantes e pequeno número de atletas profissionais, este estudo revela que a maioria dos participantes amadores pratica outras modalidades esportivas associadas (vôlei e futsal), já que aqueles que se dedicam ao atletismo (corrida) de forma isolada são os atletas profissionais. Quanto ao número de lesões dos 167 participantes, apenas 28 (16,77%) apresentaram algum tipo de lesão, em contrapartida 139 (83,23%) não apresentaram nem um tipo de lesão, acredita-se que isso se deve ao grande número de participantes amadores. Dos participantes da Etapa Planalto de Minimaraton Sesc, pode-se observar que 48 (28,7%) apresentam uma motivação muito boa pra correr e, 94 (56,3%) sentem uma boa motivação para a prática de corrida.

**Palavras-chaves:** Maratona. Lesões .





## O CÂNCER DE MAMA E A FISIOTERAPIA NO MUNICÍPIO DE ERECHIM/RS

**Márcia Bairros De Castro**

**Sara Leszczinski**

**Viviane Rostirolla Elsner**

**Cristiane Nonemacher Cantele**

**Miriam Salete Wilk Wisniewski**

**Tiago Landenberger**

O câncer de mama é uma das neoplasias malignas mais frequentes e está relacionada a várias complicações decorrentes da própria patologia e também de seu tratamento, o qual é realizado por meio da quimioterapia, radioterapia, hormonioterapia e cirurgia, sendo que cada método apresenta seus efeitos adversos. Dor, linfedema, seroma, infecções, disfunções em todos os sistemas do organismo devido à imobilidade, depressão, ansiedade, isolamento, são exemplos de alterações que podem ocorrer com o paciente oncológico. A atuação da fisioterapia neste contexto está voltada para os três níveis de saúde: promoção, onde o fisioterapeuta pode educar e ensinar a população quanto aos fatores de risco do câncer e como evita-los, prevenção, caracterizada pela ação curativa realizada pelo terapeuta e a reabilitação, que esta direcionada para a recuperação e readaptação do pacientes em suas atividades habituais. Na fase terminal cabe ao fisioterapeuta atuar de forma paliativa para contribuir com a qualidade de vida do paciente neste período. Este estudo teve como objetivo verificar o encaminhamento de pacientes com diagnóstico de câncer de mama para a fisioterapia, bem como a incidência de câncer de mama no município de Erechim no período de 2004 a 2006 através da aplicação de questionários. Concluiu-se que esta cidade apresenta resultados semelhantes aos do estado do Rio Grande do Sul quanto aos índices de câncer, e que a Fisioterapia é um dos tratamentos complementares mais indicados pelas equipes medicas.

**Palavras-chaves:** Câncer de mama. Tratamento. Incidência. Fisioterapia.



## O ENVELHECIMENTO PARA HOMENS E MULHERES COM MAIS DE 50 ANOS

Felipe Biasus

Brígido Vizeu Camargo

Vários fatores têm favorecido o aumento da expectativa de vida das pessoas, desde avanços da medicina, novas técnicas de prevenção e promoção de saúde. Além disso, a diminuição na taxa de natalidade aumenta a visibilidade do fenômeno do envelhecimento populacional que atrai cada vez mais olhares de diferentes áreas do saber. Este estudo teve por objetivo investigar a representação social do envelhecimento para homens e mulheres com mais de 50 anos. Participaram do estudo 40 homens e 40 mulheres, com idade entre 50 e 70 anos, divididos em duas cidades da região sul do Brasil (Erechim-RS e Florianópolis-SC). Eles participaram de uma entrevista episódica com a utilização de técnicas da entrevista não-diretiva, onde responderam o que pensam a respeito da passagem do tempo e do envelhecimento, além de questões de caracterização. Os dados de caracterização foram analisados com auxílio do software SPSS e os dados textuais foram analisados com auxílio do software ALCESTE. Os resultados indicam que o objeto envelhecimento apresentou indícios de três representações sociais: (1) o envelhecimento como processo; (2) o envelhecimento como fenômeno retro-alimentado por mudanças culturais e visibilidade social; e (3) o envelhecimento como fase da velhice onde processo e fase fundem-se e ganham características semelhantes.

**Palavras-chaves:** Representações sociais. Envelhecimento. Velhice.





## O PROCESSO DE ENFERMAGEM, ORIENTANDO O CUIDADO COM PESSOA DEPRESSIVA

Ângela Maria Pertussati

Terezinha Albina Bordin

Lili Wilke Klaesener

Bruna Reichert

Fernanda De Carvalho

Kênia Freitas

Conforme estudo de FLECK, et al (2003), depressão é uma condição médica comum, crônica e recorrente. Está freqüentemente relacionada a incapacitação funcional do organismo e comprometimento da saúde física. Os pacientes deprimidos apresentam dificuldade para realizar as suas atividades diárias e de bem-estar, além de utilizarem mais os serviços de saúde. Realizou-se um estudo de caso, no qual foi aplicado o processo de enfermagem como método para qualificação do cuidado, muito usado por acadêmicos de enfermagem em seus estudos de casos clínicos. O objetivo é demonstrar a importância do processo para facilitar o diagnóstico de enfermagem relacionado a depressão e outras patologias. O método utilizado para o estudo foi baseado nas etapas do processo de enfermagem como: histórico, o diagnóstico, a prescrição e avaliação de enfermagem. Foi realizado durante as aulas teórico - práticas da disciplina de Cuidado do Adulto I, do curso de Enfermagem, com uma paciente internada em um hospital da região que serve como campo de estágio. Pôde-se observar que o processo de enfermagem colabora para o bom relacionamento enfermeiro/paciente, possibilitando que o mesmo se sinta à vontade para falar sobre sua doença e assistência e cuidados de enfermagem recebidos.

**Palavras-chaves:** Processo de enfermagem. Depressão. Cuidado. Enfermagem.



## O USO DA ELETROLIPÓLISE NO TRATAMENTO DA LIPODISTROFIA NA REGIÃO DE FLANCOS E ABDOMEN

Francieli Adami Gottschefsky

Rosa, Patricia Viana Da

A preocupação em manter um corpo perfeito e sem gorduras vem aumentando cada vez mais. A gordura localizada atualmente é vista pela sociedade como um grande mal a ser combatido, enfatizando a importância de novas técnicas e métodos eficazes e seguros no auxílio à diminuição ou eliminação da mesma, não apenas pelos padrões estéticos, mas também pelo bem estar geral das pacientes, visando à melhora na sua qualidade de vida. Dentre as preocupações estéticas encontram-se as alterações do tecido adiposo a lipodistrofia, mais conhecida como gordura localizada, considerada como uma formação anormal do tecido adiposo em indivíduos com Índice de Massa Corporal (IMC) normal. Dentre os recursos utilizados pela Fisioterapia Dermato-Funcional para tratamento da lipodistrofia temos a Eletrolipólise, que tem como principal objetivo o tratamento da gordura localizada e celulite. Esse estudo tem como objetivo principal verificar os resultados obtidos no tratamento da lipodistrofia, antes e após o tratamento com a eletrolipólise, mensurando a camada de gordura através do exame de Ultra-Sonografia Diagnóstica, da região de flancos e abdômen. O estudo será realizado no Centro de Estágios e Práticas Profissionais – URICEPP na cidade de Erechim, no período de fevereiro a junho de 2009, tendo caráter experimental e quantitativo. A avaliação inicial será composta de perímetria da circunferência abdominal em três regiões corporais: região supra-umbilical; região da cicatriz umbilical e na região infra-umbilical, o índice de massa corporal (IMC), e ultra-sonografia diagnóstica para análise e mensuração da camada hipodérmica. A amostra será composta de 30 voluntárias do gênero feminino, com idades entre 18 e 30 anos, divididos em três grupos: 10 no grupo controle, sem utilizar tratamento (Grupo 1), 10 na forma Transcutânea (Grupo 2) e 10 na forma Percutânea (Grupo 3). As sessões serão realizadas duas vezes por semana, com duração de cinquenta minutos cada sessão, durante dez semanas, totalizando vinte sessões. Imediatamente e após dez semanas de intervenção, as voluntárias serão reavaliadas, no sentido de verificar os benefícios alcançados e a manutenção desses. Espera-se com esse estudo, que o plano terapêutico proposto baseado na eletrolipólise, possa promover diminuição da camada hip

**Palavras-chaves:** Fisioterapia dermato-funcional. Lipodistrofia. Eletrolipólise.



## O USO DA MAYTENUS ILICIFOLIA DURANTE A GESTAÇÃO EM RATOS NÃO ALTERA OS PARÂMETROS BIOQUÍMICOS

**Shaline Scolari**

**Solange Bandiera**

**Assis Ecker**

**Bruna Coppe**

**Sandra Manoela Dias Macedo**

**Silvane Souza Roman**

As plantas são utilizadas como fonte medicamentosa por todas as formações culturais conhecidas no planeta, porém são consumidas com pouca ou nenhuma comprovação de suas propriedades farmacológicas. Uma planta bastante utilizada é a Espinheira-Santa, comprovada cientificamente para o uso de gastrite e contra-indicada para lactantes, pois reduz a produção de leite. Este trabalho teve como objetivo avaliar os parâmetros bioquímicos de ratos tratados com 680mg/kg/dia do extrato aquoso de *Maytenus ilicifolia* durante a organogênese (9° - 14° ddg). O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da URI – Campus de Erechim sob o n° 041/PIA/08. Foram utilizados 32 ratos fêmeas prenhes acasaladas com machos da mesma linhagem, sendo a presença de espermatozóide no esfregaço vaginal indicativo de prenhes e considerado 1° dia de gestação. No 20° ddg, os animais foram anestesiados e em seguida laparotomizados para coleta de sangue via artéria abdominal. Após a coleta, o sangue foi centrifugado a 200 rpm para a obtenção do soro e posterior análise da atividade das transaminases hepáticas (Aspartato aminotransferase (AST) e alanina aminotransferase (ALT)), quantificação de ácido úrico, creatinina e uréia. Para a análise estatística dos parâmetros bioquímicos foi utilizado o teste t de Student e análise de variância (ANOVA) seguido do teste de Tukey ou Duncan com nível de significância de 5%. Quanto aos parâmetros avaliados entre os grupos, não foram encontradas diferenças significativas. O extrato aquoso da *Maytenus ilicifolia* não causou alterações nos parâmetros bioquímicos analisados.

**Palavras-chaves:** *Maytenus ilicifolia*. Gestação. Ratos. Organogênese. Bioquímica.



## OSTEOARTROSE – ESTUDO DE CASO

**Taisa Carolina Toderó**

**Natália M. De Quevedo**

**Terezinha A. Bordin**

Trata-se de um estudo de caso, acerca de uma paciente que apresentava dores há 5 anos na mão, região do quadril e membros inferiores relacionados com osteoartrose (OA) e presença de problemas vasculares. Ao abordar o tema OA, nos deparamos com o problema de ser uma doença articular degenerativa, onde atinge inicialmente a cartilagem e, após, o osso subcondral. Clinicamente, é caracterizada por dor, deformidade e limitação funcional. Onde homens e mulheres são igualmente afetados embora no homem a maior prevalência seja antes de 45 anos e nas mulheres depois dos 45 anos (SKARE, 1999). O trabalho teve por objetivo mostrar através da teoria os sinais e sintomas relatados e evidenciados através de exames complementares para diagnóstico. O sujeito desse estudo foi uma portadora dessa doença, com 59 anos, com dificuldades de deambular devido ao uso de “muletas”. Método empregado foi à revisão de literatura sobre a doença. Tendo como conclusão do estudo que a paciente não poderá realizar procedimento cirúrgico devido a problemas vasculares em função disso a paciente terá limitações, integridade tissular e mobilidade física prejudicados uma vez que seu processo apresenta-se em fase avançada, com perda de estruturas articulares, além de importantes deformidades e cabeças do fêmur necrosada. Poderá haver a possibilidade de uso de cadeira de rodas futuramente. Onde pode-se notar a importância da prevenção e cuidados para possível agravamento, proporcionado ao acadêmico a reflexão da doença.

**Palavras-chaves:** Osteoartrose. Estudo de caso. Enfermagem.





## PERFIL DOS PACIENTES SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA NA CIDADE DE ERECHIM

**Elisa Mariel Schwan**

**Iáscara Kirst: Fisioterapeuta**

**Daniele Rossato: Fisioterapeuta, Docente Do Curso**

**Fernanda Dal'maso: Fisioterapeuta, Docente Do Curs**

O câncer tornou-se um importante problema de saúde pública, sendo este responsável por mais de seis milhões de óbitos por ano. O tabagismo representa o principal fator de risco evitável do câncer e de outras doenças cardiovasculares e respiratórias, sendo o câncer de pulmão, laringe, esôfago, boca e colo de útero alguns dos que mais acometem indivíduos tabagistas. Deste modo, o presente estudo teve como objetivo determinar o perfil dos pacientes submetidos à quimioterapia no Centro de Oncologia Clínica da Fundação Hospitalar Santa Terezinha na cidade de Erechim. Este estudo foi realizado com 50 pacientes submetidos à quimioterapia no referido centro. Os pacientes responderam à um questionário não identificado, que continha perguntas acerca do hábito tabágico. Todos os pacientes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Para análise dos dados, foi utilizada análise estatística descritiva. A média de idade dos pacientes incluídos na amostra foi de 62,26 anos, sendo que 48% eram do sexo feminino e 52 % do sexo masculino, 76% dos pacientes caucasianos e 14% negros. Da amostra estudada, 8% eram indivíduos tabagistas, 40% ex- tabagistas e 52% nunca fumaram. Em relação aos pacientes que nunca fumaram 28% destes eram fumantes passivos sendo que todos relataram conviver com tabagistas em suas residências. No presente trabalho foi possível observar que, na amostra em questão, a grande maioria da população é ou foi exposta à fumaça do cigarro. Este hábito, associado à fatores hereditários, ambientais ou outros hábitos de vida inadequados podem contribuir com o desenvolvimento do processo carcinogênico.

**Palavras-chaves:** Câncer,. Tabagismo,. Prevenção..



## PERFIL LIPÍDICO E GLICEMIA DE RATOS QUE RECEBERAM IOGURTE DE ERVA-MATE (ILEX PARAGUARIENSIS ST. HILL).

**Camila Ronsoni Loch**

**Franciele T. Ril**

**Sandra M.d. Macedo**

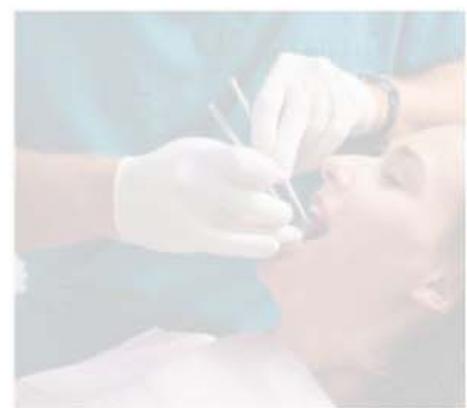
**Alexandre J. Cichoski**

**Alice T. Valduga**

A população de um modo geral está mais consciente da relação existente entre alimentação e saúde. Sendo assim, a indústria alimentícia está buscando novas alternativas para o desenvolvimento de alimentos que tenham boa aceitabilidade e que seus ingredientes sejam capazes de promoverem saúde humana. O iogurte é bastante consumido e seria um bom veículo para levar benefícios a saúde dos consumidores. O objetivo deste trabalho foi avaliar o perfil lipídico e o nível glicêmico de ratos Wistar submetidos à ingestão de iogurte contendo extrato de erva mate durante trinta dias. Dezesesseis ratos foram divididos em dois grupos ( $n=8/\text{grupo}$ ), no grupo 1 (controle) os ratos foram tratados com iogurte sem extrato de erva-mate, e no grupo 2 foram tratados com iogurte contendo extrato de erva-mate, durante 30 dias consecutivos por gavagem, com dose única de 1 ml por dia. O perfil lipídico foi avaliado pelas análises de colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, e triglicérides enquanto que o nível glicêmico foi avaliado pela análise de glicose. O resultado de colesterol foi de  $89,58 \pm 12,67\text{mg/dL}$  para o grupo 1 e de  $78,69 \pm 16,17\text{mg/dL}$  para o grupo 2; de HDL o grupo 1 apresentou  $67,64 \pm 40,53\text{mg/dL}$  e o grupo 2  $60,46 \pm 16,13\text{mg/dL}$ ; LDL grupo 1  $35,82 \pm 35,44\text{mg/dL}$  e grupo 2  $18,92 \pm 12,49\text{mg/dL}$ ; triglicérides grupo 1  $104,27 \pm 45,19\text{mg/dL}$  e grupo 2  $128,62 \pm 69,16\text{mg/dL}$ . Para a glicose o grupo 1 apresentou  $130,69 \pm 17,48\text{mg/dL}$  enquanto que o grupo 2 apresentou  $149,38 \pm 24,57\text{mg/dL}$ . Esses resultados mostram que o iogurte com extrato de erva-mate não promoveu alterações sobre a maioria dos parâmetros bioquímicos estudados em ratos Wistar adultos, pois não foi observado nenhum sinal de toxicidade ou morte nos ratos que receberam esse tipo de iogurte. Entretanto, nota-se uma tendência de diminuição dos níveis de colesterol total nos animais que receberam o iogurte com erva-mate, sugerindo que o estado de hipercolesterolemia pode ser tratado com este alimento funcional. Entretanto, nota-se uma tendência de diminuição dos níveis de colesterol total nos animais que receberam o iogurte com extrato de erva-mate, sugerindo que iogurte traria benefício a saúde do consumidor, pois controlaria o nível de colesterol.



Palavras-chaves: Erva-mate. Iogurte. Parâmetros bioquímicos.





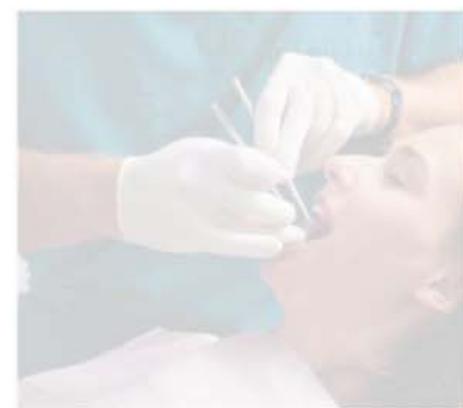
## PERFIL TABÁGICO DE PAIS CADASTRADOS NA UBS PROGRESSO DO MUNICÍPIO DE ERECHIM/RS

Caroline Dallazen Lavratti

Fernanda Dal'maso

O tabagismo além de causar enormes danos aos fumantes ativos, pode causar muitos malefícios as crianças fumantes passivas. A fumaça proveniente do cigarro é um tipo de poluição doméstica muito comum em residências de indivíduos tabagistas, podendo esta variar em sua concentração de acordo com o número de cigarros fumados dentro das residências. A OMS estima que cerca de 700 milhões de crianças respiram ar poluído pela fumaça do tabaco, especialmente em suas residências. O presente estudo tem como objetivos conhecer o perfil tabágico de pais, usuários de tabaco, em ambiente domiciliar e verificar o grau de conhecimento destes em relação aos malefícios do tabagismo passivo. Esta pesquisa caracteriza-se por um estudo descritivo qualitativo, onde a pesquisadora aplicou um questionário para avaliar o perfil tabágico dos pais, e o conhecimento dos mesmos em relação aos malefícios do tabaco. Foram avaliados 72 pais tabagistas com média de idade 40 anos, sendo que 76% eram do sexo feminino. Verificou-se nesta amostra uma média de 19 anos/maço, sendo que 67% destes fumam mais de uma carteira de cigarro por dia. Em relação aos pais tabagistas 76% fumam no domicílio e no trabalho, 83% já tentaram para de fumar e não conseguiram e 86% referem querer parar de fumar. Ao que se refere ao grau de conhecimento dos pais tabagistas em relação ao tabagismo passivo, observou-se que 50% dos pais entrevistados conhecem os malefícios causados pelo cigarro a indivíduos fumantes ativos, como por exemplo, câncer de boca e pulmão, dispnéia e problemas cardíacos. Da mesma forma, 99% da amostra relatam saber que fumar na presença de crianças é prejudicial e 97% desconhecem o real significado dos termos tabagismo passivo e criança fumante passiva. Concluiu-se que os pais tabagistas apresentam uma significativa dependência física a nicotina, portanto precisam de muito incentivo e apoio dos profissionais da área da saúde para cessarem o hábito tabágico. Apesar de a maioria dos pais saberem que fumar na presença de crianças é prejudicial, desconhecem os reais malefícios que as crianças fumantes passivas podem apresentar.

**Palavras-chaves:** Perfil tabágico. Tabagismo passivo. Fumaça domiciliar.





## PLIOMETRIA NO CONTROLE NEUROMUSCULAR: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Simone Renata Galli Jantara**

**Janesca Mansur Guedes**

A pliometria é uma forma de exercício destinado ao treinamento físico ou terapêutico, que tem como objetivo gerar um estímulo máximo ao sistema nervoso para aperfeiçoar a resposta da reação do sistema neuromuscular, envolvendo força muscular explosiva, potência e propriocepção. Os exercícios pliométricos são definidos como ativadores do ciclo excêntrico-concêntrico do músculo esquelético, provocando sua potenciação mecânica, elástica e reflexa. Esse ciclo refere-se às atividades concêntricas precedidas por uma ação excêntrica, cujo objetivo é aumentar a força explosiva do músculo pelo armazenamento de energia elástica na fase de pré-alongamento e sua reutilização durante a contração concêntrica, para desenvolver um movimento explosivo vigoroso durante um curto período. Com o intuito de melhorar a potência, deve haver um treinamento do sistema nervoso para que haja uma adaptação neural (controle neuromuscular), que resulta na alta eficiência da transmissão dos impulsos nervosos para os músculos trabalhados. O treino de potência melhora a coordenação dos grupos musculares, aumenta o recrutamento e a utilização das potentes fibras musculares de contração rápida e nas ações esqueléticas específicas do desporto, que, conseqüentemente, potencializa o rendimento atlético. A capacidade da musculatura se contrair rapidamente (velocidade muscular) depende da capacidade de reação, do tamanho da musculatura, da viscosidade das fibras musculares e da coordenação neuromuscular. Um programa de exercícios pliométricos, aumentam a eficiência neural, corrigindo déficits proprioceptivos, melhorando o desempenho neuromuscular e podem ser usados para toda a extremidade superior e inferior, na reabilitação e prevenção de diversas patologias.

**Palavras-chaves:** Controle neuromuscular. Pliometria.





## PREVALÊNCIA DE DPOC EM INDIVÍDUOS TABAGISTAS DA URI CAMPUS DE ERECHIM

Simone Cristina Jabuonski

Fernanda D. Camera

Atualmente a Organização Mundial de Saúde afirma que o tabagismo é considerado uma pandemia, pois, morrem, no mundo, cinco milhões de pessoas, por ano. Os objetivos deste estudo foram identificar a DPOC entre docentes, acadêmicos e funcionários da URI Campus Erechim correlacionando a quantidade de cigarros inalados e o tempo de tabagismo, avaliar o grau de dependência física à nicotina e verificar a aceitabilidade de um programa de cessação. O grupo amostral contou com indivíduos tabagistas de ambos os sexos, docentes, acadêmicos e funcionários da Universidade. Inicialmente, foram realizadas visitas aos cursos e setores da universidade para que todos pudessem responder a pergunta inicial: "Você fuma cigarro industrial?". Em seguida, os tabagistas que aceitaram participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido foram submetidos a um Questionário de Avaliação Inicial, o Teste de Fagerstrom e, por fim, ao teste espirométrico. Foram avaliados todos os cursos de graduação do Campus I da Instituição, além dos funcionários da manutenção, da equipe de limpeza, das cantinas, almoxarifado, secretaria, cozinha e direção geral. Ao todo, 2.159 indivíduos responderam a questão inicial, destes 221 indivíduos equivalente a 10% são tabagistas. Dentre as pessoas que afirmaram serem fumantes 74, isto é, 33,5% responderam ao questionário e aos testes. Ao avaliarmos a relação VEF1/CVF dos indivíduos tabagistas e correlacioná-la com o número de cigarros inalados e anos maço, observamos um coeficiente de relação nulo  $r = 0,05$  e  $r = 0,025$ . Em relação ao grau de dependência física a nicotina 53% dos tabagistas apresentaram dependência muito baixa. Verificou-se que 40% da amostra referiu a presença de tosse e 23% dispnéia. Além disso, somente 18% dos indivíduos tabagistas avaliados desejam participar de um grupo de cessação do tabagismo. Concluiu-se que na amostra tabagista de docentes, acadêmicos e funcionários da URI Campus Erechim não foram identificados indivíduos com DPOC, porém muitos destes já apresentam alguns sintomas como tosse e dispnéia, mesmo apresentando uma dependência física a nicotina muito baixa.

**Palavras-chaves:** Tabagismo. Dpoc. Cessação.



## PREVALÊNCIA DO TABAGISMO NA UNIVERSIDADE REGIONAL DO ALTO URUGUAI E DAS MISSÕES – URI CAMPUS DE ERECHIM

Simone Cristina Jabuonski

Fernanda D. Camera

A Organização Mundial da Saúde considera o tabagismo a maior causa de doença e morte no mundo. O presente estudo teve como objetivo geral verificar a prevalência do tabagismo entre docentes, acadêmicos e funcionários da URI Campus Erechim e específicos verificar a existência de obstrução periférica das vias aéreas, mediante variável, FEF25 -75%; identificar a presença de tosse e dispnéia; avaliar o grau de dependência física à nicotina; verificar qual fase do modelo Transteórico Motivacional de Prochaska e Diclemente os tabagistas encontram-se e a aceitabilidade de um programa de cessação do tabagismo. Inicialmente, foram realizadas visitas aos cursos e setores da universidade para que todos pudessem responder a pergunta: “Você fuma cigarro industrial?”. Em seguida, os tabagistas que aceitaram participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido foram submetidos à aplicação de um questionário a fim de avaliar a presença de sintomas respiratórios e classificá-los no modelo Transteórico Motivacional de Prochaska e Diclemente, após a pesquisadora aplicou o teste de Fargeström e Espirométrico. Foram avaliados todos os cursos de graduação do Campus I da Instituição, além dos funcionários. Ao todo, 2.473 indivíduos responderam a questão inicial, destes 262 indivíduos equivalente a 10% são tabagistas. Dentre os tabagistas apenas 74, isto é, 28% responderam a todos os questionários e foram submetidos ao Teste de Fageström e a prova espirométrica. Inicialmente observou-se que 47% do grupo amostral apresentaram redução do FEF25/75%, demonstrando assim, presença precoce de obstrução de vias aéreas periféricas. Em relação a algumas variáveis avaliadas neste estudo, verificou-se que 50% dos entrevistados apresentavam sintomas como tosse e dispnéia, 53% apresentaram dependência física muito baixa a nicotina, 49% da amostra encontra-se na fase contemplativa do modelo Transteórico Motivacional de Prochaska e Diclemente e somente 18% afirmaram desejar participar de um grupo de abandono do tabagismo. Concluímos neste estudo uma baixa prevalência de tabagistas na URI Campus de Erechim, entretanto 50% da amostra apresentou redução no FEF25 -75%; e sintomas respiratórios como tosse e dispnéia.

**Palavras-chaves:** Tabagismo. Teste de fageström. Obstrução vias aéreas .



## PROCESSO DE ENFERMAGEM: INSTRUMENTO PARA O CUIDAR

**Juliana Ceolin**

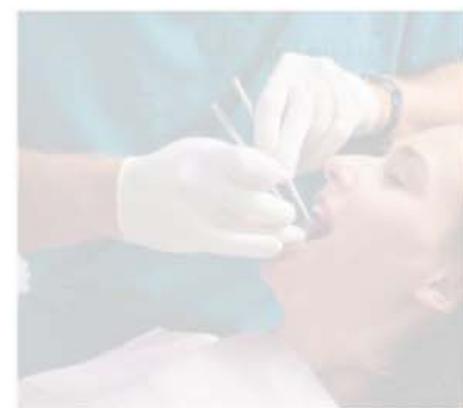
**Luciana Spinato De Biasi**

**Kênia Silva Dos Santos Freitas**

**Eliane Pereira Barbosa**

A enfermagem tem evoluído como profissão ao longo dos anos. Inicialmente com uma abordagem caritativa e sem fundamentação teórica, que ao longo do tempo foi dando espaço à um trabalho cada vez mais embasado cientificamente. O processo de enfermagem é uma abordagem que visa à resolução de problemas, guiando as ações de enfermagem, com vistas a atender as necessidades de cuidados de saúde de uma pessoa. Está fundamentado em teorias, sendo a mais utilizada no Brasil a das Necessidades Humanas Básicas, de Wanda Aguiar Horta. Este estudo foi realizado com o objetivo de divulgar a importância da realização do processo de enfermagem nos clientes hospitalizados, já que qualifica o conhecimento científico dos cuidados e garante autonomia e respeito profissional. Trata-se de uma revisão bibliográfica que demonstra como podemos obter melhores resultados para os clientes, para a instituição de saúde e também para a enfermagem.

**Palavras-chaves:** Enfermagem; . Processo de enfermagem;. Cuidado.





## PROGRAMA DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA NAS ALTERAÇÕES POSTURAS DE ADOLESCENTES

**Marilia Natali Miola**

**Suelen Scanegatta**

**Reni V. Dos Santos**

As alterações posturais, independente de sua etiologia, acometem a população em geral, independente do sexo ou faixa etária em que o indivíduo se encontra. Ao longo do tempo a postura sofre modificações, perdendo sua capacidade de suportar a estrutura corporal e sua função fisiológica. A maior parte destes distúrbios resulta de efeitos cumulativos de uma má postura adquirida na infância ou adolescência, que pode decorrer de diversos fatores como hábitos adquiridos, traumas, problemas congênitos ou psicológicos. A principal alteração encontrada na postura de adolescentes é a hipercifose torácica que acaba promovendo outras modificações como abdômen protuso, hiperlordose cervical e lombar e anteriorização da cabeça, como uma forma compensatória para manter a sustentação do corpo. Dentre as diversas formas de tratamento das alterações posturais, encontra-se a fisioterapia aquática que pode proporcionar benefícios psicológicos, fisiológicos e funcionais ao paciente. Este tratamento compõe-se de adaptação ao meio aquático, aquecimento, alongamento e fortalecimento muscular, exercícios posturais e relaxamento utilizando-se das propriedades físicas da água associadas à cinesioterapia. Este trabalho irá expor uma revisão bibliográfica do tratamento das alterações posturais e o caso de duas pacientes acompanhadas durante o estágio curricular de Hidroterapia. Nos casos acompanhados, ambas as pacientes apresentavam queixas e posturas idênticas como dor, hipercifose torácica, hiperlordose cervical e lombar e abdômen protuso. Após o tratamento pôde-se observar uma diminuição da dor e uma melhora significativa na postura das pacientes.

**Palavras-chaves:** Alterações posturais. Adolescentes. Hidroterapia.





## PROJETO "ESPAÇO ADOÇÃO"

**Denise Bernardi**

**Denise Bernardi**

**Liani Machado Da Silva**

**Simone Krahl**

O projeto de extensão universitária “Espaço Adoção” nasceu a partir de uma parceria da URI-Campus de Erechim com o Juizado da Infância e Juventude - Comarca de Erechim e tem por intuito unir forças de todos que trabalham direta ou indiretamente com a adoção ou que tem interesse pela temática, através de uma perspectiva interdisciplinar na busca pela construção de conhecimento e ações nesse âmbito, a partir da troca de experiências e sentimentos. A partir deste propósito, criou-se inicialmente um grupo de apoio a famílias adotivas, habilitadas e interessadas na temática, através do qual foram surgindo outras demandas como a necessidade de informações à comunidade sobre os mitos e preconceitos sobre a temática e sobre os trâmites legais da adoção. Atualmente há uma nova necessidade no que diz respeito ao desenvolvimento de outros programas que visam à solução do problema causado pelo tempo prolongado da institucionalização ao desenvolvimento saudável das crianças e adolescentes em situação de abrigo e que garantam o direito à convivência familiar. Nesse sentido, passou-se a desenvolver ações junto às secretarias de assistência social dos municípios da região, com o objetivo de conscientização sobre as possibilidades de programas como o “apadrinhamento afetivo” e “famílias acolhedoras” oferecem. Ademais, o projeto visa à realização de eventos sobre a temática, envolvendo a comunidade e instituições que trabalham com a adoção, bem como a sistematização de estudos e realização de produção científica na área através da colaboração de acadêmicos de Psicologia e do serviço social. Assim, o “Espaço Adoção”, no seu intuito de fortalecer e ampliar a cultura da adoção está se legitimando na cidade de Erechim e Região como um centro de referência e estudos sobre a temática. Porém, há ainda um longo trajeto que deverá ser percorrido até que se consolidem os objetivos desse projeto, o que será possível somente por meio de um trabalho interdisciplinar e interinstitucional.

**Palavras-chaves:** Adoção. Interdisciplinaridade.. Extensão.





## PROMOVENDO A PRÁTICA DA FITOTERAPIA NA AMPLIAÇÃO DAS OPÇÕES TERAPÊUTICAS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

**Eleiza Da Silva Benites**

**Aline Leitemperger Bertazzo**

**Marcelo Flores Kucera**

**Éverton Bueno Perufo**

Trata-se de um Projeto de Pesquisa do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional integrada do Alto Uruguai e das Missões URI- Campus Santiago. O objetivo foi investigar o saber dos profissionais da enfermagem quanto ao uso da fitoterapia nas unidades básicas de saúde, a fim de incentivar o uso da alcachofra como estratégia alternativa nas práticas educativas. Desse modo, realizou-se uma investigação sobre abordagem qualitativa com questionário semi-estruturado no qual cada participante assinou Termo de Consentimento Livre-Esclarecido de acordo com a Resolução 196/96. Constatou-se que há um interesse dos profissionais em dialogar saberes acerca da fitoterapia na rede de serviços com o comprometimento e ética na práxis cotidiana da enfermagem. Enfim com esta pesquisa pode-se aprofundar saberes sobre a prática da fitoterapia para que como futuros enfermeiros seja possível adotar praticas produtivas e eficazes no intuito da melhoria na qualidade de vida dos usuários.

**Palavras-chaves:** Fitoterapia. Unidade básica de saúde . Enfermagem.





## PRONTO-ATENDIMENTO EM ATENÇÃO BÁSICA: PERFIL DE SAÚDE DE USUÁRIOS DO SUS

Vanusa Manfredini

Vinícius Tejada Nunes

Vanusa Manfredini

O Sistema Único de Saúde (SUS) é o modelo vigente que garante acesso à saúde para todos como direito assegurado pela Constituição Federal, caracterizado pela universalidade, equidade e integralidade, mas reconhece-se na prática que os fatos se dão de uma maneira muito diferente da pretendida devido a várias circunstâncias e situações, e ocorrem distorções no fluxo de atendimento da clientela do SUS, com uma distorção da real função do nível menos complexo de atendimento, que atende uma grande demanda e precisa adaptar-se, realizando na atenção primária, atendimentos de nível hierárquico de complexidade mais elevada. O trabalho teve como objetivo identificar o perfil demográfico e epidemiológico de uma Unidade Básica de Saúde do município de Porto Alegre, bem como as razões não-clínicas que levaram os usuários a procurar o serviço de saúde. O estudo se caracteriza como exploratório descritivo com abordagem quantitativa e contou com uma amostra de 213 pacientes. Os resultados obtidos mostraram que quem mais buscou atendimento foram as mulheres (65,7%) e as crianças da faixa etária de 1 a 4 anos (13,6%). Os problemas de saúde mais encontrados foram doenças do aparelho respiratório (44,6%), causas odontológicas (16,9%) e problemas de pele e do tecido subcutâneo (8,0%). Com relação às razões que levaram os indivíduos procurarem o serviço, 73,2% responderam que o fizeram porque era o único horário para o pronto-atendimento no Serviço de Saúde, apesar da maioria preferir a modalidade de consulta agendada (53,9%). O maior motivo da demanda de consultas foi o entendimento individual do "estar doente" influenciando mais do que o tipo de atendimento recebido, seja ele baseado no modelo queixa-conduta ou em uma assistência integral de suas necessidades. Entendemos que os Serviços de Saúde em Atenção Básica, devem estar aptos a acolher e tratar de maneira resolutiva as "intercorrências do dia-a-dia", tendo claro que isto servirá para reforçar o vínculo com a comunidade, não causando, necessariamente, impacto nos indicadores de saúde da mesma.

**Palavras-chaves:** Sus. Necessidades e demandas. Demografia. Perfil de saúde.



## PROPOSTA DE TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM DISFUNÇÃO MICCIONAL GERADA POR LESÃO NEUROLÓGICA PERIFÉRICA: RELATO DE CASO

**Alana Cardoso**

**Inajara A. Jasper**

**Kamila Grzybowski**

**Michelle Rodrigues Dos Santos**

**Vanessa Sebben**

As disfunções miccionais de origem neurológica causam alterações no detrusor, como a hiporreflexia ou arreflexia, levando a retenção urinária. Nas lesões medulares, as disfunções miccionais dependerão da área medular afetada e de sua gravidade, assim como do envolvimento das fibras parassimpáticas, simpáticas e somáticas em combinação com a sintomatologia apresentada. A fisioterapia uroginecológica tem como objetivo o tratamento de sequelas ocasionadas por estas lesões. O presente trabalho caracteriza-se como um estudo de caso de uma paciente do sexo feminino, com sequelas neurológicas de neurofibroma no canal medular, a nível de L1-L2. O neurofibroma foi retirado há aproximadamente 1 ano, porém permaneceu por 10 anos comprimindo as fibras medulares. As sequelas apresentadas pela paciente são: retenção urinária crônica, constipação crônica, além de diminuição da sensibilidade tátil e dolorosa ao nível das raízes sacrais. O tratamento proposto faz uso de eletroestimulação a nível paravertebral, em T12, onde está localizado o centro miccional, com uma frequência de 4Hz, largura de pulso de 200us, corrente contínua e tempo de aplicação de 25 minutos. Além de eletroestimulação via vaginal, com uma frequência de 25Hz, largura de pulso de 350us, com tempo de contração e de repouso de 3 segundos, por 25 minutos de aplicação. Também a cinesioterapia para ganho de força e resistência muscular do assoalho pélvico. Após 12 sessões de tratamento, não foram observadas alterações na função miccional e intestinal da paciente, porém a força muscular do assoalho pélvico apresentou um melhora no grau, de 2 para 3 e no tempo de contração, de 3 para 10 segundos. Tratando-se de sequelas por compressão das fibras medulares, sabe-se que o tratamento fisioterapêutico deverá ser longo e persistente, porém considerando-se a gravidade do quadro sintomatológico da paciente, os resultados iniciais são satisfatórios.

**Palavras-chaves:** Lesão neurológica. Retenção urinária. Fisioterapia uroginecológica.



## QUALIFICANDO O TRABALHO DO AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE: CONTRIBUIÇÕES PARA A SAÚDE INFANTIL

**Marciele Moreira Da Silva**

**Livia Rocha**

**Silvana De Oliveira Silva**

O Agente Comunitário de Saúde (ACS) representa um segmento efetivo do trabalho em saúde dentro da Estratégia de Saúde da Família (ESF), por ser o elo entre a equipe profissional e a comunidade, exercendo papel fundamental tanto na prevenção de doenças como também na promoção de saúde. Assim, se faz necessário à formação desses profissionais acerca dos diferentes aspectos do processo saúde-doença e da importância de estabelecer a interação com as famílias a fim de identificar as suas necessidades. No que se refere à saúde da criança, o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento constitui um eixo importante do cuidado infantil, em que o ACS, em conjunto com os demais componentes da equipe de saúde, é capaz de contribuir na construção de uma práxis integral. Sabe-se que a infância é um período que apresenta acelerado crescimento e desenvolvimento, com expressivas aquisições psicomotoras e neurológicas, exigindo que os profissionais estejam aptos a compreender e intervir nesse processo, contribuindo com melhores condições de saúde. Dessa forma, este resumo relata a experiência do processo de instrumentalização destes profissionais acerca da saúde infantil a fim de qualificar sua prática. Tal vivência é fruto de uma prática assistencial direcionada a saúde infantil, que teve como um de seus objetivos a formação/atualização dos seis ACS pertencentes à ESF Vila Rica no município de Santiago/RS sobre esta temática. Durante esse encontro discutiram-se diferentes temáticas que envolvem a infância, enfatizando a importância de se trabalhar educação em saúde desde o primeiro contato com a criança/familiar/cuidador. Os temas abordados foram definidos em trabalho conjunto com a equipe de saúde, que apontou as maiores deficiências e dúvidas destes agentes em relação a sua prática diária. Além disso, elaborou-se uma cartilha com diferentes assuntos relacionados a saúde da criança, buscando auxiliar o ACS no desenvolvimento de suas atividades. Para que o ACS responda satisfatoriamente às expectativas que lhes são apresentadas diante do exercício profissional, considera-se de fundamental importância o seu aprimoramento técnico-científico, de forma continuada, visando ao desenvolvimento de suas potencialidades e aquisição de novas competências e habilidades.

**Palavras-chaves:** Agente comunitário de saúde. Promoção da saúde infantil. Formação profissional.



## SALA DE ESPERA: UM AMBIENTE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Carlise Rigon Dalla Nora**

**Andréia Dornelles Rodrigues**

**Jonathan Da Rosa**

**Alessandra Regina Müllher Germani**

O presente relato refere-se à experiência dos bolsistas de um projeto de extensão, na Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Frederico Westphalen, projeto este que tem como título: Implantação e Implementação da Sala de Espera no Programa de Saúde da Família- PSF 2 do Município de Frederico Westphalen, R/S, tendo o objetivo principal de proporcionar um ambiente de acolhimento aos usuários e familiares que frequentam a referida Estratégia. Para efetivarmos os objetivos do projeto, inicialmente, foram necessários momentos de estudo bibliográfico, no intuito de aprofundar os conhecimentos acerca da sala de espera e os aspectos que a envolvem. Assim, foi possível abordar os temas de forma criativa e dinâmica, a fim de atrair a atenção dos usuários. Nesse sentido, destacamos alguns dos temas propostos na sala de Espera, o primeiro tema foi sobre qualidade de vida, momento em que procuramos utilizar uma linguagem simples, também dispomos de recursos didáticos para respaldar as discussões como folder, cartazes, figuras ilustrativas e a pirâmide alimentar, construída em um tamanho que permiti-se a visualização dos alimentos que a compõe. Na realização desse encontro, percebemos a necessidade de estarmos preparados para discutirmos temáticas diferenciadas, conforme solicitação dos usuários. Em seguida, na segunda sala de espera, iniciamos com a discussão da temática, a prática de exercícios físicos para a melhoria da qualidade de vida, sendo utilizado cartazes afim de respaldar essa discussão e um folder que enfocava alguns cuidados essenciais para termos uma boa qualidade de vida. As salas de espera tiveram duração de 30 à 60 minutos, tempo estabelecido conforme a participação dos usuários nas discussões propostas. De uma maneira geral, em todos os encontros de sala de espera os usuários se mostraram participativos e interessados, havendo trocas de experiências e informações. Assim, percebe-se a importância da implantação e implementação da sala de espera não só no PSF2, mas sim nos diferentes serviços de saúde, como um ambiente crítico/reflexivo que possibilite um meio para acolhermos os usuários, levantando as suas necessidades, contribuindo desta forma para a efetivação dos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde – SUS.

**Palavras-chaves:** Sala de espera. Educação em saúde..



## SERVIÇO DE LITOTRIPSIA UMA REFÊNCIA EM ATENDIMENTO - SUS

**Marcia Fátima Balen Matté**

**Vera Lucia P. Zago**

**Katia Celich**

**Introdução:** Este trabalho foi desenvolvido no Serviço de Litotripsia Extra-Corpórea junto ao Centro Hospitalar Santa Mônica na cidade de Erechim, referência para mais de 2 milhões de habitantes. O cuidado é o atributo mais valioso que a enfermagem tem a oferecer à humanidade. Os feitos da tecnociência são notórios, abundantemente proclamados pela mídia e até mesmo endeusados. A litotripsia é um procedimento indicado a todo paciente que apresentar cálculo renal e ou ureteral, diagnosticado através de exame de RX, Urografia excretora ou Ecografia. O tratamento convencional é através de incisão cirúrgica. Já a Litotripsia é um procedimento não invasivo, sem anestesia, sem cirurgia sem internação com índice de sucesso de 95,8% e com uma recuperação em um curto espaço de tempo, sem riscos de infecção. O atendimento envolve a presença do médico que monitora o equipamento, e da enfermeira que realiza a punção, administra a medicação, acompanha e orienta o pacientes. Este trabalho objetivou: Demonstrar, o grande diferencial de um serviço que atende seus clientes com resolutividade e qualidade, ressaltando o custo benefício, a redução da ocupação de leito hospitalar e o baixo risco de infecção oferecendo maior segurança ao paciente. **Metodologia:** Depois de obtido o termo do consentimento livre e informado, foram entrevistados quinze pacientes que realizaram o procedimento de litotripsia no referido serviço. **Resultado:** Dos quinze pacientes entrevistados, 75% responderam que foram encaminhados pelas unidades básicas de saúde, 25% procuraram por conta própria o serviço. Sobre o tempo de espera na fila do SUS 35% deles falaram terem sido atendidos em uma semana 40% um mês e 25% mais de um mês de espera. Dos que realizaram o procedimento 97% deles referiram ter resolvido seu problema em uma única sessão já 3% relataram a necessidade uma nova sessão. Se indicariam o procedimento a outras pessoas 99% responderam que sim, pois tiveram seu problema resolvido em curto espaço de tempo. **Conclusão:** Hoje depois de realizados mais de 3mil e 500 casos, constata-se a satisfação dos clientes pelo bom atendimento de toda a equipe, a eficácia do método e a resolutividade do problema em um curto espaço de tempo e com um alto índice de sucesso. Podemos concluir que é possível sim, disponibilizar um atendimento de qualidade técnica ao paciente SUS.

**Palavras-chaves:** Litotripsia . Atendimento . Sus.





## SINAIS PARA DETECÇÃO DE UM POSSÍVEL CONTATO COM AS DROGAS MACONHA E COCAÍNA

**Fernanda Lemos**

**Fernanda Lemos**

**Arno Ernesto Hofmann Junior**

Na atualidade, convivemos com um crescente significativo consumo de substâncias psicoativas, acompanhado do uso em idade cada vez mais precoce e do desenvolvimento de novas substâncias e novas vias de administração de produtos já conhecidos. A Organização Mundial da Saúde considera o uso destas substâncias um problema crescente de saúde pública e há uma consciência geral de que a prevenção ao uso destes compostos é o modo mais eficaz e com menor sofrimento para evitar as consequências sociais e individuais que o uso pode gerar. Desta forma o objetivo do trabalho foi verificar sinais para se detectar um possível contato com as drogas maconha e cocaína a fim de evitar o consumo pesado. O desenvolvimento ocorreu através de reuniões, entrevistas e encontros com usuários, dependentes químicos e familiares dos mesmos em comunidades terapêutica e grupos de auto-ajuda, atividades estas realizadas no desenvolvimento do projeto social "Atenção Farmacêutica nas Ações Multidisciplinares e Multiprofissionais em Prevenção, Informação e Estudos sobre Drogas Lícitas e Ilícitas". Foi possível verificar que infelizmente os familiares apenas percebem o uso após o consumo pesado ou após a instalação da dependência química, alguns sinais que poderiam auxiliar na identificação primária são: presença de pedaços de sacolas brancas e/ ou papel alumínio, espelho e/ ou prato no quarto, cheiros diferentes, fome principalmente por doces, dedos queimados e/ou resinados, cílios, bigode queimados, pupilas dilatadas, insônia, olhos avermelhados e uso excessivo de colírios. Os resultados permitem sugerir a possibilidade de identificação de um possível contato com as drogas maconha e cocaína e assim desenvolver ações a fim de evitar futuras complicações sociais e individuais.

**Palavras-chaves:** Drogas. Maconha. Cocaína.



## SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE NA FORMAÇÃO DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO: RESULTADOS DA PRÉ-ANÁLISE

**Fabiana Mânica**

**Carlise Rigon Dalla Nora**

**Ezequeile Müller**

**Luiza De Lima**

**Priscila Orlandi Barth**

**Alessandra Regina Müller Germani**

As décadas de 60 e 70 são vieses questionadores da formação na área da saúde, destacando a necessidade, entre outras, de uma teoria condizente com a prática. Posteriormente, aliado a isso, inúmeras insatisfações quanto às práticas de saúde levam a criação do Sistema Único de Saúde - SUS, uma conquista social legitimado pela Constituição de 1988. Emerge assim, a discussão da necessidade de mudança na formação do profissional Enfermeiro, partindo da flexibilização dos currículos, novos elementos conceituais, filosóficos e metodológicos. Neste sentido, o presente resumo apresenta uma das etapas de operacionalização do plano de trabalho do bolsista, do projeto "SUS na Formação do Profissional Enfermeiro: ponto de vista de egressos da URI – Campus de Frederico Westphalen", referente a coleta e pré-análise dos dados. Na etapa da coleta, primeiramente contatamos com os egressos a partir de dados extraídos do sistema urinet, via e-mail e telefone para apresentação e convite à pesquisa. Sendo o retorno positivo, enviamos o questionário e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, acertamos que alguns iriam entregar via correio e outros pessoalmente, até o momento, recebemos 23 questionários e termos. Na etapa de pré-análise, experienciamos alguns desafios, como a importância do papel da universidade na formação, de estar voltada à autonomia na promoção do futuro profissional com competência, o desenvolvimento intelectual e profissional de sujeitos de mudança, capazes de criar e transformar a realidade. Evidencia-se também alguns aspectos dificultadores, como o contato com os egressos, pois atuam em diversos municípios inclusive outros estados. Sentimos a necessidade de uma comunicação mais efetiva, bem como organização de espaços destinados ao egresso na Universidade para a troca de experiências. Ainda, percebemos dificuldades de articulação do conhecimento da formação à realidade, tarefas essenciais, para a mudança no perfil do profissional Enfermeiro. Assim, vemos a necessidade de aprofundarmos o estudo, pois se espera que o Enfermeiro conquiste novos espaços na saúde, sendo um profissional que organiza, planeja, implementa e avalia, tendo implícito um cunho político, mobilizando equipe e comunidade na participação dos processos decisórios relacionados à saúde.



**Palavras-chaves:** Sus. Formação profissional. Enfermeiro.





## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: UM SALTO NA QUALIDADE DO CUIDADO

**Roseli Mocelin**

**Luciana Spinato De Biasi**

**Sandra Dariva**

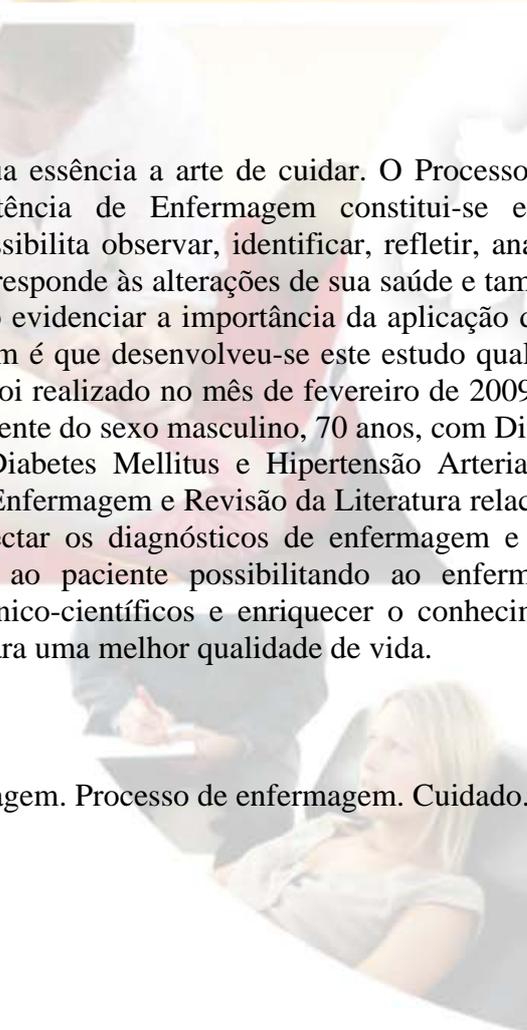
**Daniela Luiza Maggi**

**Tatiane Anziliero Antunes**

**Kênia Freitas**

A enfermagem tem em sua essência a arte de cuidar. O Processo de Enfermagem ou Sistematização da Assistência de Enfermagem constitui-se em um instrumento metodológico que nos possibilita observar, identificar, refletir, analisar e descrever de que forma nossa clientela responde às alterações de sua saúde e também as intervenções de enfermagem. Buscando evidenciar a importância da aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem é que desenvolveu-se este estudo qualitativo descritivo do tipo estudo de caso. Este foi realizado no mês de fevereiro de 2009 em um hospital, do Norte do RS, com um paciente do sexo masculino, 70 anos, com Diagnóstico Médico de Gastroenterite, além de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica. Com a aplicação do Processo de Enfermagem e Revisão da Literatura relacionada às patologias apresentadas pôde-se detectar os diagnósticos de enfermagem e traçar um plano de cuidados individualizado ao paciente possibilitando ao enfermeiro desenvolver e qualificar os métodos técnico-científicos e enriquecer o conhecimento do paciente e familiares, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Enfermagem. Processo de enfermagem. Cuidado.





## TOXICIDADE EM RATOS EXPOSTOS A SOLUÇÃO FORMOL

**Dechristian França Barbieri**

**Elvis Wisniewski**

**Miriam Salette Wilk Wisniewski**

**Luiz Carlos Cichota**

**Silvane Souza Roman**

**Rogério Marcos Dallago**

Substâncias como o formol, álcool, glicerina, fenol e complucad são utilizados para a conservação de peças anatômicas e na produção de produtos têxteis. Vários profissionais da área da saúde, técnicos de patologia e histologia, professores e estudantes que manuseiam espécimes preservados estão potencialmente em risco de exposição. Consumidores também podem receber exposição através de materiais de construção, cosméticos, móveis e produtos têxteis. Diante disso torna-se relevante à realização deste estudo, uma vez que há uma escassez de estudos relacionados à toxicidade dessas soluções. Para tanto, a amostra inicial contará com 24 ratos machos (Wistar-Tecpar), divididos em três grupos, que serão submetidos à inalação diária de formol e complucad, sendo 8 horas/dia, durante 10 dias. Após este período, far-se-á a análise sanguínea das enzimas Aspartato aminotransaminase e Alanina aminotransaminase e histológica, dos tecidos hepático, pulmonar e renal, além da observação concomitante de sinais físicos de toxicidade (piloereção, cauda elevada, agressividade). Através de um estudo piloto com três animais, no qual dois desses foram expostos à solução de formol e um foi usado como controle, pôde-se identificar alguns sinais de toxicidade. A análise histológica do tecido pulmonar demonstrou regiões de hipervascularização e inflamação na luz dos brônquios; já, no tecido hepático observou-se que a veia centrolobular apresenta algumas regiões de estruturação e pequenas infiltrações de células, presença de macrófagos em todo o tecido hepático, com aspecto de ativação, além de pequenas áreas hepáticas com hepatócitos com degeneração balanosa e aumento entre os capilares sinusóides. O tecido renal bem como os órgãos do animal controle não demonstraram alterações histológicas, tampouco houve constatação de alteração na análise da enzima Alanina aminotransaminase. Frente aos resultados obtidos até o momento, pretende-se dar continuidade ao estudo, a fim de identificar os prováveis efeitos tóxicos destas substâncias sobre os tecidos animais.

**Palavras-chaves:** Toxicidade. Formol.





## TOXICIDADE MATERNA DO EXTRATO AQUOSO DE MAYTENUS ILICIFOLIA DURANTE O PERÍODO ORGANOGENÉTICO DE RATOS

**Solange Bandiera**

**Arno Ernesto Hofmann Junior**

**Bruna Coppe**

**Diana Biasus**

**Shaline Scolari**

**Silvane Souza Roman**

Maytenus ilicifolia pertence à família Celastraceae, é uma planta nativa do Sul do Brasil. Suas folhas fervidas com água são largamente usadas na medicina popular por sua atividade anti-ulcerogênica, sendo que possui eficácia científica já comprovada e também utilizada como contraceptiva e abortiva, porém sem comprovação. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi avaliar a toxicidade materna do extrato aquoso de Maytenus ilicifolia, administrado em ratos, durante o período organogenético (9<sup>o</sup> ao 14<sup>o</sup> dia de gestação – ddg), uma vez que gestantes costumam fazer uso deste chá. As folhas de Maytenus ilicifolia foram secas em estufa a 40°C, moídas em moinho de facas, após foi realizada a infusão a 8%, filtrado, liofilizado e suspenso em água para obtenção do extrato aquoso na dose de 680mg/kg/dia. Para o experimento utilizou-se 15 fêmeas de ratos Wistar acasaladas com machos da mesma linhagem e a presença de espermatozóide no esfregaço vaginal foi considerado 1<sup>o</sup> ddg. A seguir foram divididas em dois grupos: controle (n=8) e experimental (n=7). As fêmeas do grupo experimental receberam 680mg/kg/dia do extrato aquoso de Maytenus, via gavagem, do 9<sup>o</sup> ao 14<sup>o</sup> ddg, e o grupo controle recebeu somente o veículo (água destilada) no mesmo período. Durante a gestação foram avaliados os seguintes parâmetros: peso corporal, consumo de água e ração. No 20<sup>o</sup> ddg, os animais foram eutanasiados por câmara de CO<sub>2</sub>, em seguida o abdômen incisado para coleta e verificação do peso dos órgãos e do útero. Os resultados obtidos mostraram que não houve diferença significativa, entre os grupos, em nenhum dos parâmetros de toxicidade avaliados, neste período e dose utilizada. Em conclusão, pode-se admitir que a administração do extrato aquoso de Maytenus ilicifolia na dose de 680mg/kg/dia a ratas, no período da organogênese, não causa toxicidade materna, diagnosticável pelos parâmetros adotados.

**Palavras-chaves:** Maytenus ilicifolia. Toxicidade materna. Organogênese. Ratas. Gestação.



## TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA PÓS PROSTATECTOMIA RADICAL

**Inajara Aparecida Jasper**

**Inajara Aparecida Jasper**

**Michelle Rodrigues Dos Santos**

**Kamila Grzybowkdi**

**Alana Cardoso**

**Vanessa Sebben**

A realização da prostatectomia radical como tratamento do câncer de próstata, pode ocasionar seqüelas que afetam diretamente a qualidade de vida dos homens, como a incontinência urinária (IU) e a impotência sexual. O presente trabalho caracteriza-se como estudo de caso, tendo por objetivo avaliar a eficácia do tratamento fisioterapêutico na recuperação da continência urinária de um paciente submetido a prostatectomia radical. O tratamento fisioterapêutico baseou-se na realização de exercícios para o ganho de força muscular do assoalho pélvico e na eletroestimulação. Paciente, 67 anos, apresentou um quadro de incontinência urinária tardio, sendo que a retirada da próstata ocorreu há aproximadamente um ano. O mesmo apresentava perdas urinárias intensas, frequência miccional de vinte micções/dia e seis micções/noite, sensação de resíduo miccional, desejo pós-miccional, IU aos esforços, urge-incontinência, fazia uso de proteção permanente, realizando quatro trocas de protetores ao dia e uma à noite. A força perineal encontrada em musculatura profunda foi grau um, mantida por dois segundos de contração. O tratamento fisioterapêutico, consistiu em reeducação manual, cinesioterapia para o assoalho pélvico (AP), treinamento comportamental e eletroestimulação. Foram realizadas dez sessões com duração de cinquenta minutos, 2x/semana. Ao final dessas sessões o paciente foi reavaliado e observou-se a diminuição significativa na frequência miccional (dez micções/dia, nenhuma micção/noite), redução das trocas de proteção (uma troca/dia, nenhuma troca/noite) e aumento da força de musculatura profunda do AP (grau três, mantida por cinco segundos). Os exercícios associados a eletroestimulação do AP reduziram o quadro de perdas urinárias, assim como a frequência miccional, aumentaram a força e tempo de contração perineal, proporcionando melhora significativa na qualidade de vida do paciente. email: inajarajasper@hotmail.com

**Palavras-chaves:** Prostatectomia. Incontinência urinária. Fisioterapia.



## TREINAMENTO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA COLABORADORES DE UMA ENTIDADE E AMPARO A MATERNIDADE E INFÂNCIA EM ERECHIM, RS

Vanderlise Roldo

Edinara Roberta Accorsi

Roseana Baggio Spinelli

A alimentação é matéria que diz respeito a todos ser que vive. Constitui assunto importante para a maioria das pessoas principalmente no que se refere à alimentação da criança. Visando as etapas de seu desenvolvimento, aumentando suas defesas e assegurando sua saúde. A idade do pré-escolar está entre 2 e 6 anos, é considerado grupo de risco por ser vulnerável a carências nutricionais, por estar exposto a varias enfermidades. A fase do pré-escolar é de transição da alimentação do bebê para a integração gradativa à alimentação da família, da escola e do adulto em geral. A má alimentação leva à desnutrição, diminuindo suas defesas a qualquer tipo de enfermidades. Por tudo isso as pessoas encarregadas da seleção e preparo dos alimentos precisam ter conhecimentos básicos de nutrição. Há uma grande responsabilidade quanto à formação e continuidade de hábitos alimentares, de higiene e de atitude. Sendo assim, o treinamento com as colaboradoras da Associação e Amparo a Maternidade e Infância, sobre alimentação saudável para pré-escolares, teve como objetivo informar-lhes da importância da educação nutricional nesta fase. Uma alimentação saudável bem elaborada, com preservação dos nutrientes essenciais nesta idade, diminuem os riscos com doenças contagiosas, porque melhora os níveis imunológicos das crianças. É preciso conhecer nutrição para saber o que é saudável para prepararem a alimentação. Para realizar o treinamento foi preciso encontrar um tempo adequado, tranquilidade e criar interesse e atenção dos colaboradores. Este aconteceu em horários distantes da alta produção, não tomando mais que trinta minutos do tempo de todos, evitando tornar o assunto repetitivo. No final do treinamento e no decorrer dos dias pode-se perceber que as colaboradoras tinham mais interesse em relação alimentação das crianças, e houve maior preocupação com o que é saudável para as crianças ingerirem. Sendo assim, conclui-se que é dever do nutricionista capacitar os manipuladores de alimentos não só na parte higiênico-sanitário, mas em conhecimento científico.

**Palavras-chaves:** Treinamento. Alimentação saudável. Pré-escolares.



## VALIDAÇÃO DE MÉTODO ANALÍTICO POR ELETROFORESE CAPILAR PARA MONTELUCASTE SÓDICO EM COMPRIMIDOS REVESTIDOS

Gabriela Detoni Pavoni

Juliana Roman

Martin Settep

O montelucaste (MTC) sódico é um agente antagonista do receptor de cisteinil-leucotrienos, utilizado para o tratamento da asma e comercializado no Brasil sob a forma de comprimidos revestidos, comprimidos mastigáveis e grânulos orais com o nome de Singular®. Embora seja um medicamento amplamente comercializado, há poucas referências relativas aos métodos de análise da forma farmacêutica. A Eletroforese Capilar é uma técnica que tem sido amplamente utilizada para separação e análise de fármacos principalmente devido a sua simplicidade, rapidez, versatilidade e baixo custo operacional. Este trabalho teve como objetivos o desenvolvimento e a validação de método analítico por eletroforese capilar (EC) para o controle de qualidade do montelucaste sódico nos comprimidos revestidos. A análise por EC foi realizada utilizando como eletrólito tampão tetraborato de sódio 10 mM e dodecilsulfato de sódio 30 mM, pH 9,3, capilar de sílica fundida de 48 cm de comprimento (40 cm de comprimento efetivo e 75 µm de diâmetro interno), 25 kV de tensão, injeção hidrodinâmica de 50 mBar durante 5 segundos, temperatura do sistema de 25 °C, detecção em 280 nm. A validação do método incluiu parâmetros como especificidade, linearidade, limite de detecção e quantificação, precisão, exatidão, robustez e adequabilidade do sistema. O método é específico para o montelucaste sódico frente a testes envolvendo análise dos excipientes da fórmula e amostras degradadas. A linearidade do método foi estabelecida, entre 20 e 100 µg/ml ( $r=0,9995$ ). Os resultados obtidos para o limite de detecção e quantificação foram respectivamente 0,75 e 2,00 µg/ml. A precisão intradia ( $n=6$ ) e interdia ( $n=3$ ) mostrou resultados satisfatórios com  $DPR < 0,81$ . A exatidão, obtida pelo teste de recuperação, apresentou média de 99,67% e  $DPR = 1,11$ . O método mostrou ser robusto para alterações de pH, voltagem e tempo de injeção. A adequabilidade do sistema apresentou valores de acordo com o recomendado para repetibilidade ( $DPR = 0,99$ ), fator de cauda ( $T = 1,07$ ) e pratos teóricos ( $N = 66950$ ). O método demonstrou ser de fácil execução e viável para a determinação de montelucaste sódico nesta forma farmacêutica, podendo ser aplicado em análises de controle de qualidade.

**Palavras-chaves:** Eletroforese capilar. Validação método. Montelucaste sódico.



## VARIAÇÃO NO CICLO ESTRAL DE RATOS CAUSADA PELO EXTRATO AQUOSO DE MAYTENUS ILICIFOLIA

**Diana Biasus**

**Arno Ernesto Hofmann Junior**

**Silvane Souza Roman**

Os constituintes químicos das plantas podem alterar o ciclo estral em roedores e dessa forma interferir a receptividade dessas aos machos e também com o desenvolvimento da gestação e do embrião. A eficácia da *Maytenus ilicifolia* (Espinheira-santa) é cientificamente comprovada para o tratamento de úlceras gástricas e popularmente usada como contraceptiva e abortiva, o que levou a investigar cientificamente a veracidade desses efeitos sobre a fertilidade de ratos fêmeas Wistar. O projeto foi aprovado pelo CEP da URI-Campus de Erechim sob nº 067/PPA/07. As fêmeas experimentais receberam uma vez ao dia, v.o., 476 mg/kg/dia de extrato aquoso de folhas de *M. ilicifolia* e as controles receberam água destilada (veículo) na mesma dose e período. Experimento I: Verificou-se a fase do ciclo estral em que as fêmeas estavam e quando determinada a fase estro iniciou-se a administração do extrato (n=6) ou veículo (n=6). O tratamento foi diário e até verificar a fase estro, desta forma as fêmeas foram acasaladas para verificar o efeito contraceptivo do extrato, considerando o número de fases estro até a confirmação da prenhez. No 6º dia de gestação as fêmeas foram eutanasiadas em câmara de CO<sub>2</sub> e avaliados os parâmetros reprodutivos quanto ao peso dos ovários e útero, contagem de corpos lúteos, sítios de implantações e índices reprodutivos. Experimento II: Fêmeas experimentais (n=6) e controle (n=6), receberam durante 30 dias, diariamente, o extrato ou veículo e após 24 horas da última administração, iniciou-se a verificação do ciclo estral. Quando detectadas na fase estro, estas foram acasaladas para verificar o efeito contraceptivo do extrato, considerando o número de fases estro até a confirmação da prenhez. Em ambos os experimentos I e II foi confirmado a prenhez na primeira fase estro do ciclo estral, entretanto, houve um aumento considerável no intervalo precoital do ciclo no grupo experimental do experimento I em relação ao seu controle. Os parâmetros reprodutivos do experimento I não foram alterados em nenhum dos grupos. Esses resultados sugerem que o extrato aquoso de *M. ilicifolia* nessa dose, modelo animal, tempo e via de administração interfere no ciclo estral, demonstrando ter efeito contraceptivo, mas sem efeito abortivo.

**Palavras-chaves:** *Maytenus ilicifolia*. Ciclo estral. Contraceção. Rato.



## VINCULAÇÃO DA GESTANTE E APEGO MATERNO FETAL

Eluisa Bordin Schmidt

Irani Argimon

O apego é um componente central no desenvolvimento humano e o tipo de vínculo vivenciado na infância determina um padrão de comportamento que é relativamente estável e contínuo ao longo do ciclo vital. As investigações sobre essa questão vêm sendo ampliadas, incluindo o período pré-natal, como um momento importante de vinculação entre a mãe e o bebê. O apego materno fetal (AMF) tem sido estudado como um preditor do vínculo pós-natal indicando que um bom apego intra-útero seria um facilitador da interação saudável entre a mãe e o bebê. O presente trabalho verificou as relações existentes entre o tipo de vinculação da gestante, sintomas de ansiedade e depressão e o nível de apego materno fetal. Foi realizada uma pesquisa quantitativa, transversal e correlacional. Participaram do estudo 136 gestantes que estavam entre o 6º e o 9º mês de gestação com no mínimo 18 anos de idade e nível de instrução mínimo de 5ª série. Os instrumentos utilizados foram: Ficha de Dados Sócio-demográficos, Escala de Vinculação do Adulto (EVA), Escala de Apego Materno Fetal (MFAS), Inventário de Depressão de Beck (BDI) e Inventário de Ansiedade de Beck (BAI). A análise quantitativa foi efetivada através de estatísticas descritivas: médias, desvio padrão, frequências e percentuais foram utilizados para elaboração de um perfil sociodemográfico. Em todas as análises, o nível de significância utilizado foi 5%. Utilizou-se estatística inferencial através do teste exato de Fisher ou simulações de Monte Carlo, além da Correlação de Pearson. Os resultados indicaram que existe associação significativa entre o tipo de vinculação da gestante, apego materno fetal, e sintomas depressivos. As gestantes com nível de escolaridade mais baixo revelaram um menor nível de AMF; as grávidas que residiam com o pai do bebê e eram primíparas evidenciaram um nível de AMF alto; as gestantes que usavam drogas (álcool e tab

**Palavras-chaves:** Gravidez. Comportamento de apego. Depressão. Ansiedade.

