

## RESUMO

O tema abordado nesta pesquisa aborda a Síndrome de Burnout - desencanto docente, contendo a conceituação, os principais sintomas e as possibilidades de superação que permeiam este mal. A severidade com que acontece a Síndrome, coloca o magistério como uma das profissões de alto risco, que gera alteração no humor, esgotamento físico, emocional, deixando a desejar na realização das tarefas pessoais, trabalhistas, perspectiva profissional etc. As exigências e desafios que permeiam este meio poderão contribuir para o para o desencanto e desistência docente. A pesquisa de cunho bibliográfica, fundamentada na apreciação, interpretação e discussão de autores, meios escritos e eletrônicos, como livros e artigos científicos. Superar momentos difíceis, enfrentar problemas, encontrar soluções e ressurgir mais forte do que no início é possível. A superação passa pelo desenvolvimento das competências pessoais e mudança de comportamento. O docente tem a competência para transformar e reinventar formas de lidar com as adversidades sucedidas do dia a dia. Desta maneira, o docente, por mais que enfrente todos os dias inúmeras dificuldades, tem a capacidade de se restabelecer, tendo como estratégia, terapias, uso de medicamentos com prescrição médica e a resiliência, ou seja, pode superar os problemas e manter o equilíbrio e seu exercício profissional com qualidade. Com isso, o docente passa a ter o domínio da situação, da escolha e da decisão, não se consumindo pelo mal-estar e evitando a Síndrome de Burnout.

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout. Docente. Possibilidades de superação.