

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO.

Maikon Dall Bello Dal Ponte; Karine Malysz

RESUMO

A artroplastia total de joelho apresenta uma demanda crescente em todo o mundo, em função do envelhecimento populacional e da necessidade de preservar a qualidade de vida das pessoas. Frente a isso, esse trabalho tem o objetivo de verificar os efeitos da fisioterapia aquática em pacientes submetidos à artroplastia total de joelho. A amostra foi composta por 8 pacientes submetidos à artroplastia total de joelho, residentes no município de Erechim/RS, reunidos em um único grupo para intervenção de um protocolo de fisioterapia aquática de 10 semanas, 2 vezes por semana, totalizando 20 sessões. Os participantes foram avaliados nos períodos pré e pós-intervenção, em relação à dor, amplitude de movimento, edema, trofismo de quadríceps, força muscular, equilíbrio estático e dinâmico, risco de queda, capacidade funcional e qualidade de vida. Dos oito indivíduos, 62,5% eram do sexo feminino e 37,5% do masculino, sendo que 75% operaram o joelho direito e a média de idade foi de 68 anos. Considerando o nível de significância estatística $p < 0,05$ foi encontrado resultados significativos na amplitude de movimento de extensão e flexão de joelhos, na resolução de edema do joelho direito, no equilíbrio, risco de queda, capacidade funcional e na qualidade de vida após a intervenção aquática. Não houve resultados significativos para dor, força muscular e trofismo de quadríceps. O protocolo utilizado em nosso estudo mostrou ser eficaz no tratamento de pacientes submetidos à artroplastia total de joelho. Os exercícios aquáticos são relevantes no tratamento desses pacientes devido às propriedades físicas da água.

Palavras-chave: Osteoartrose. Artroplastia total de joelho. Fisioterapia aquática.