

## **PERFIL DE INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DA APNÉIA-HIPOPNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAHOS) EM TRATAMENTO COM CPAP**

Leili Laiara Tochetto, Fernanda Duarte de Andrade

### **RESUMO**

A Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é uma doença caracterizada por micro despertares noturnos, roncos e sonolência diurna excessiva. Sua fisiopatologia está relacionada com o surgimento de doenças cardiovasculares em especial a Hipertensão Arterial Sistêmica através de fatores de risco como obesidade, sedentarismo, circunferências do pescoço e abdominal acima dos valores normais, uso de álcool e tabaco com maior prevalência no sexo masculino. O estudo objetivou um detalhado perfil de indivíduos portadores de (SAHOS) através de escalas e questionários, de forma a medir e avaliar a sonolência, qualidade do sono e qualidade de vida, índice de massa corporal, circunferências e hipertensão arterial. A amostra desta pesquisa foi composta por 10 participantes de ambos os sexos, entre 17 e 74 anos em tratamento com CPAP. Os indivíduos foram avaliados quanto à qualidade de vida, qualidade do sono, sonolência diurna excessiva, pressão arterial, IMC e analisados os dados de IAH. Os resultados demonstraram prevalência do sexo masculino com idade média de 45 anos, havendo correlação entre idade e IAH. 50% da nossa amostra apresentou HAS, havendo relação entre a mesma e o IAH juntamente com a circunferência abdominal. Não houve relação entre IAH, circunferência cervical, sexo e IMC distinguindo dos relatos encontrados na literatura. Os participantes não apresentaram sonolência diurna excessiva e a qualidade do sono mostrou – se boa. Para maior significância, sugere – se um maior número de participantes.

**Palavras – chave:** Apnéia. Hipertensão arterial. Obesidade. Sono.