AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES RENAI CRÔNICOS SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE

Hévellén S. Ribeiro Ferraz da Rosa, Fernanda Dal'Maso Camera

RESUMO

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) consiste em um dano nos rins, com perda progressiva e irreversível da função renal. A desnutrição é um dos principais fatores de morbimortalidade na DRC o que leva a diminuição da força muscular respiratória. **Objetivo:** Avaliar o perfil socioeconômico e a qualidade de vida de DRC, bem como avaliar a força muscular respiratória e correlacionar com o estado nutricional e o tempo de hemodiálise (HD). **Metodologia:** Estudo de caráter transversal quase-experimental. Amostra com 14 DRC de uma clínica renal do Norte do RS. A força muscular respiratória foi avaliada mediante a manovacuometria e o estado nutricional mediante a avaliação antropométrica. **Resultados:** Em relação ao perfil socioeconômico, mais de 70% era do sexo masculino com média de idade ($54 \pm 11,23$ anos), 50% apresentavam HAS e DM, 50% realizavam HD a mais de 2 anos e mais de 70% eram sedentários. Em relação a qualidade de vida, os domínios que mais apresentaram alteração foram estado geral de saúde (92,9%) e vitalidade (85,7%). Em relação a força muscular respiratória, verificou-se valores menores que o previsto para P_{Imax} (57%) e P_{Emax} (86%). Verificou-se uma correlação inversamente proporcional entre a fraqueza muscular inspiratória e a desnutrição ($r = -0,462$), bem como o tempo de realização da HD com a fraqueza muscular inspiratória e expiratória ($r = -0,423$) e ($r = -0,462$). **Conclusão:** Conclui-se que os pacientes renais crônicos submetidos à HD apresentaram fraqueza muscular respiratória, e esta pode estar relacionada com a desnutrição e o tempo de tratamento em HD.

Palavras chaves: Músculos respiratórios. Insuficiência renal crônica. Diálise Renal. Fisioterapia. Avaliação nutricional.