

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM LESÃO DO MANGUITO ROTADOR

Kevin Robertson Krebs, Karine Angélica Malysz

Resumo: A lesão do manguito rotador é uma patologia que afeta a articulação do ombro. Ela tem como principais causas, além do envelhecimento que fragiliza os tendões, fatores mecânicos e biológicos que geram um atrito entre os tendões com as superfícies ósseas, levando a irritação e ruptura dos mesmos. Atualmente sua prevalência é alta, entre 7% e 40% da população, e tende a aumentar com o passar dos anos. A literatura afirma que os recursos fisioterapêuticos, como a fisioterapia aquática, podem promover a diminuição dos sintomas álgicos, contribuindo assim para a recuperação do paciente. Este trabalho teve como objetivo avaliar os efeitos da fisioterapia aquática em pacientes com lesão do manguito rotador. A amostra foi composta por três indivíduos de 30 a 55 anos, com lesão do manguito rotador, residentes no município de Barão de Cotegipe. Foram avaliados antes e após 20 sessões de fisioterapia aquática, durante um período de 10 semanas. As sessões tiveram uma duração de aproximadamente 60 minutos, com atendimentos individuais, e supervisão direta da orientadora deste projeto, sendo realizado nas dependências da Academia By fitness, localizada no município de Barão de Cotegipe. Após o programa da fisioterapia aquática, houve uma redução da intensidade de dor, passando de moderada para leve, ganho na amplitude de movimento, obtendo-se maiores aumentos percentuais, nos movimentos de abdução, rotação externa, ganhos na força muscular, atividades de vida diária, atividades instrumentais de vida diária e na funcionalidade. Os resultados deste estudo permitem concluir que a fisioterapia aquática traz efeitos benéficos para pacientes com lesão do manguito rotador, sendo uma forma eficaz e segura de intervenção.

Palavras-chave: Manguito Rotador, Fisioterapia Aquática, Reabilitação.