AVALIAÇÃO ERGONÔMICA EM ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA

Sindel Cristine Frana, Rodrigo Arenhart

Resumo

Durante a formação acadêmica de odontologia, no decorrer das atividades laborais ocorrem alterações ergonômicas, principalmente alterações e desvios posturais destes indivíduos durante o atendimento aos seus pacientes, e a prática profissional dos acadêmicos é o principal fator que altera a mesma. Objetivou-se verificar as alterações ergonômicas nos acadêmicos de odontologia durante a atividade laboral; verificar a existência de alterações posturais e verificar a existência de dor e desconforto nestes indivíduos durante o atendimento aos pacientes. Esta pesquisa é do tipo transversal, exploratória e descritiva de caráter qualitativo e quantitativo, população composta por 23 acadêmicos de odontologia (22 mulheres e 1 homem) de 18 a 30 anos, que atuam nas atividades da prática odontológica no mínimo duas vezes por semana. Realizou-se a avaliação postural por meio da biofotogrametria e estimativa perante o software SAPO, utilizando-se bolinhas de isopor, demarcando os pontos anatômicos conforme o protocolo SAPO. As alterações posturais mais encontradas foram anteriorização da cabeça, elevação dos ombros unilateral, protusão de ombros, abdução escapular unilateral, hipercifose torácica, retificação da lordose lombar, retroversão pélvica e elevação pélvica unilateral. Em relação a dor dados importantes, 70% dos participantes demonstraram dor e desconforto em coluna lombar, 69% em coluna cervical e ombro direito, seguida de 34% em coluna torácica e 30% da amostra mapeando dores na cabeça. Conclui-se que as alterações ergonômicas no âmbito de trabalho e as alterações posturais durante as atividades laborais influenciam e acabam causando dor e desconforto, necessitando medidas educativas e preventivas nas instituições de formação acadêmicas em odontologia, tendo em vista a escassez de trabalhos com a biofotogrametria comparando a ergonomia no âmbito de trabalho em relação a alterações posturais, comparadas a dor e desconfortos nos acadêmicos e profissionais cirurgiões dentistas. Os resultados além de possibilitarem a identificação das alterações posturais servem de subsídio à implantação de programas de saúde na vida acadêmica e profissional deste futuros profissionais e profissionais em atuação.

Palavras-chave: postura, ergonomia, acadêmicos, odontologia, dor e desconforto.