

PREVALÊNCIA DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM PROFISSIONAIS CABELEIREIROS DO MUNICÍPIO DE ERECHIM-RS

Maria Eduarda Rigoni, Rodrigo Arenhart

Resumo

No decorrer do último século observou-se em todo o mundo um aumento significativo de lesões por esforços repetitivos (LER) e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT), juntamente com um elevado número de afastamentos e gastos das empresas e previdências para custear estas condições. Sendo assim, cada vez mais as empresas investem em recursos ergonômicos visando melhor qualidade de vida aos seus empregados. Apesar disso, ainda são escassos os estudos relacionados ao profissional cabeleireiro. Objetivo: Verificar a prevalência de LER/DORT em profissionais cabeleireiros (as) do município de Erechim-RS. Materiais e Métodos: Foi realizado um estudo exploratório, transversal, de caráter quantitativo, com amostra de 119 profissionais cabeleireiros. Para a coleta de dados aplicou-se um questionário referente ao perfil demográfico dos participantes e outro questionário referente à presença e intensidade de sintomas de LER/DORT. Resultados: A amostra foi composta em sua maioria, pelo sexo feminino (83,3%) sendo considerada relativamente jovem, com uma idade média de 14 anos atuando na profissão, onde a grande maioria dos participantes (84%) realizavam horas extras. Verificou-se ainda que 90,8% dos cabeleireiros relataram sintomas laborais, sendo as regiões de coluna cervical, pescoço, ombro e punho as mais afetadas, de intensidade considerada moderada e média de duração de 13 meses, 46,2% efetuaram consultas médicas, 30,3% realizaram fisioterapia como tratamento e apenas 13,4% afastaram-se do trabalho. Conclusão: A partir deste estudo pode-se afirmar que a grande maioria dos profissionais cabeleireiros da cidade de Erechim, apresenta sintomas de LER/DORT.

Palavras-chave: Cabeleireiros, LER/DORT, qualidade de vida no trabalho.