

ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA, POSTURA CORPORAL E EQUILÍBRIO EM UM GRUPO DE PRATICANTES DE EQUOTERAPIA

Letícia Haiduki, Márcia Bairros De Castro

Resumo

As crianças com necessidades especiais apresentam diferenças físicas e mentais acarretando dificuldades na interação com o meio físico e social, requerendo assim, uma atenção específica. A equoterapia é um método terapêutico que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de Saúde, Educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais e parece contribuir de forma benéfica e significativa na amenização de dificuldades motoras, cognitivas e respiratórias. O objetivo foi verificar os efeitos da equoterapia em um grupo de crianças com necessidades especiais, analisando a força muscular respiratória, postura corporal, equilíbrio e qualidade de vida antes e após a intervenção. A amostra foi selecionada de forma intencional, composta por sete (07) crianças de ambos os sexos, na faixa etária de 04 a 10 anos pertencentes ao Centro de Eequoterapia Fortalecer - Patronato Agrícola Profissional São José/Erechim. Estas foram submetidas a uma anamnese, seguida da avaliação física através do teste de Manovacuometria, Equilíbrio com a Escala de Desenvolvimento Motor, postura corporal com a fotografia digital e questionário CHQ – PF50 para qualidade de vida. Após deu-se início a intervenção de equoterapia, sendo realizadas 10 intervenções, uma vez por semana, com o tempo de 30 minutos cada intervenção. Os dados coletados foram analisados através do teste t de student. Os resultados demonstraram diferença significativa em PEMáx ($p=0,049$), e melhora nas pressões respiratórias dos praticantes comparada ao início das intervenções. Ainda obteve-se resultados significativos em relação ao equilíbrio ($p=0,016$), postura corporal e qualidade de vida ($p=0,001$) após as intervenções. Através deste estudo concluímos que essa forma de tratamento pode contribuir para força muscular respiratória, postura corporal, equilíbrio e qualidade de vida dos praticantes.

Palavras-chave: Equoterapia. Crianças com necessidades especiais. Força Muscular Respiratória. Postura Corporal. Equilíbrio. Qualidade de vida.