REABILITAÇÃO EM CICLOERGÔMETRO EM PACIENTES RENAI CRÔNICOS DURANTE A HEMODIÁLISE

Diana Paula Saath, Fernanda Dal`Maso Camera

Resumo

A insuficiência renal crônica é uma doença que acomete as funções excretórias, regulatórias e endócrinas, levando a um comprometimento de todo o organismo. Pacientes renais crônicos que realizam hemodiálise apresentam baixo condicionamento aeróbico e alteração na qualidade de vida. Verificar os benefícios do treinamento aeróbico em cicloergômetro em pacientes renais crônicos durante a hemodiálise. Amostra foi realizada por conveniência, composta por 09 pacientes que realizam hemodiálise 3x/semana no Hospital Santa Terezinha de Erechim. Os resultados referentes as análises antes e após o protocolo de exercícios, mostrou ser significativo aos domínios capacidade funcional ($p=0,02$) e aspectos físicos ($p= 0,4$). Triglicerídeos e de colesterol LDL e HDL, não mostram ser significativas ao protocolo. Avaliação para membros inferiores com referência a força muscular não mostrou ser significativa ($p>0,05$), bem como para avaliação de perimetria supra e infra patelar. O condicionamento físico apresentou ser significativo ao protocolo fisioterapêutico com cicloergômetro ($p=0,007$), porém, não mostrou melhora na flexibilidade dos pacientes ($p=0,37$). Conclui-se neste estudo que a realização de exercícios aeróbicos através do cicloergômetro de membros inferiores durante a hemodiálise foi capaz de melhorar a capacidade funcional de pacientes renais crônicos.

Palavras-chave: insuficiência renal crônica, hemodiálise, qualidade de vida exercícios aeróbicos, fisioterapia.