

# EFEITOS DO ISOSTRETCHING NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO DESFILADEIRO TORÁCICO: ESTUDO DE CASO

Cássia Letícia Valmorbida, Elvis Wisniewski

## Resumo

A Síndrome do Desfiladeiro Torácico (SDT) representa um conjunto de sinais e sintomas decorrentes da compressão contínua ou intermitente do plexo braquial e/ou de artérias ou veias, em seu trajeto no desfiladeiro torácico. O quadro clínico geralmente manifesta-se na região cervical, atingindo ombro, antebraço e mão, com presença de características neurais, como dores difusas, parestesias, perda de força, e sintomas vasculares tais como, edema e sensação de peso. O presente estudo caracterizou-se por ser um estudo de caso, de caráter exploratório, intervencional com abordagem quali-quantitativa. Teve como objetivo avaliar os efeitos do Isostretching no tratamento da síndrome do desfiladeiro torácico através de posturas de Isostretching totalizando 17 sessões, 2 vezes por semana, no período de 2 meses, com duração de 50 min. As variáveis avaliadas foram a dor, através da Escala Visual Analógica (EVA), a amplitude de movimento por meio da goniometria, na qual foram mensuradas a ADM das articulações de ombro, cotovelo, antebraço e punho, força de preensão manual com a utilização de um dinamômetro manual e aplicação de questionários DASH e SF-36 para avaliação da capacidade funcional e qualidade de vida. A análise dos dados foi realizada através do teste t pareado ( $p < 0,05$ ), que demonstrou ter ocorrido melhora estatisticamente significativa ( $p = 0,034$ ) na escala da dor após o tratamento. As demais variáveis como a ADM, força de preensão manual, postura corporal, capacidade funcional e qualidade de vida foram analisadas de forma descritiva, onde os resultados indicam uma possível contribuição do método Isostrething sobre o aumento da ADM, força de preensão manual, melhora da postura corporal e conseqüentemente da capacidade funcional e na qualidade de vida da paciente provocadas pela SDT.

**Palavras-chave:** síndrome do desfiladeiro torácico, isostretching, capacidade funcional, qualidade de vida.