

EFEITOS DA TÉCNICA DE RPG NO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA ADOLESCENTE: ESTUDO DE CASO

Bruna Maitê Ferla, Tatiana Comerlato

Resumo

A escoliose é considerada um desvio tridimensional da coluna vertebral, progressivo, que quando não diagnosticado e tratado precocemente pode acarretar problemas estéticos e complicações graves, envolvendo modificações estruturais das vértebras e costelas. O tratamento da escoliose tem como objetivo principal a interrupção da progressão da curva, a fim de evitar a necessidade de realização de cirurgias corretivas. A Reeducação Postural Global (RPG) é um dos métodos fisioterapêuticos para o tratamento de alterações posturais. Propõe a realização de posturas ativas, embasadas no conhecimento das cadeias musculares, a realização de exercícios concêntricos para os músculos da dinâmica, e excêntricos para os músculos da estática e ainda a liberação expiratória, e segundo dados da literatura promove recuperação da amplitude articular, alongamento da musculatura encurtada, melhora da dor e da consciência corporal. Este estudo objetivou-se em analisar os efeitos do RPG, sobre a postura, flexibilidade da cadeia posterior, dor e amplitude de movimento da articulação glenoumeral em um adolescente com escoliose idiopática. Caracteriza-se por ser um estudo de caso, quase experimental, descritivo, do tipo intervenção, com abordagem quantitativa e qualitativa. O tratamento proposto foi efetuado com frequência de duas sessões semanais, durante o período de oito semanas, totalizando 16 sessões. Os resultados demonstraram um aumento da amplitude de movimento da articulação glenoumeral, uma redução do ângulo de Cobb, uma melhora parcial do alinhamento postural, um aumento da flexibilidade da cadeia posterior de tronco e membros inferiores. Desta forma, conclui-se, que o método de RPG, mostrou-se eficaz no tratamento da escoliose idiopática adolescente.

Palavras-chave: Escoliose, Fisioterapia, RPG, Postura.