

LINHA DE PESQUISA

Educação e linguagens.

TÍTULO

A importância dos Exercícios Psicomotores para a criança e a terceira idade.

ORIENTANDO

Idéte Pistore Tombini.

ORIENTADOR

Professor Marcos Mokva.

RESUMO: Este estudo tem a finalidade de pesquisar a importância da psicomotricidade nas diferentes fases da vida, principalmente, na infância e, na terceira idade, demonstrando de que forma o professor pode utilizar-se desse recurso para assim ser capaz de proporcionar aos seus alunos, sejam eles crianças ou idosos, a devida estimulação capaz de desenvolver e ampliar seu vivido corporal. Além disso, ressaltam-se conceitos e características da terceira idade, verificando como os exercícios físicos e a psicomotricidade contribuem de forma significativa e benéfica para a qualidade de vida do idoso. São abordados vários autores os quais apresentam concepções importantes e fundamentais acerca da psicomotricidade e Educação Física, priorizando o movimento como essencial para uma vida ativa, saudável e produtiva. A pesquisa é qualitativa e tem caráter bibliográfico contendo três capítulos centrais e as considerações finais. Neste contexto, destaca-se a importância da atividade física, principalmente na infância e na terceira idade, atividade esta que tem um papel fundamental no desenvolvimento de um ser humano saudável, feliz e equilibrado.

Palavras-chave: Psicomotricidade. Exercícios Físicos. Qualidade de Vida.