

**UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA DO ALTO URUGUAI E  
DAS MISSÕES – CAMPUS DE ERECHIM  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
CURSO DE ENFERMAGEM**

**ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO CARDIOVASCULAR E PERDA DA  
SENSIBILIDADE DOS PÉS DE PACIENTES DIABÉTICOS**

Denise Carla Rudnitski

**ERECHIM, 2016.**

DENISE CARLA RUDNITSKI

Estratificação de risco cardiovascular e perda da sensibilidade dos pés de  
pacientes diabéticos

Artigo apresentado ao Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões – Campus de Erechim como requisito para o trabalho de conclusão de curso.

Orientador: Professor Irany Achilles Denti

Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva e Serviços em Saúde.

Linha de Pesquisa: Promoção, Prevenção e Reabilitação da saúde.

Erechim, dezembro de 2016.

## **Resumo**

Diabetes mellitus é uma doença metabólica comumente insidiosa de etiologias múltiplas caracterizadas por hiperglicemia consecutiva a defeitos da secreção ou da ação da insulina. Com curso evolutivo silencioso, ao longo do tempo pode causar neuropatia e angiopatia e estas alterações estão implicadas no desenvolvimento de doenças cardiovasculares e as características alterações estruturais e anatômicas dos membros inferiores. Estas contribuem como a maior causa de amputações não traumáticas dos membros inferiores. Objetivo geral - Realizar diagnóstico do comprometimento cardiovascular, sensibilidade, alterações anatômicas e funcionais dos pés de pacientes portadores de Diabetes Mellitus do Município de Erechim. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa, quantitativa, de análise descritiva, e exploratória, cujos dados foram coletados através de visita domiciliar em pacientes portadores de Diabetes Mellitus cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde do Município de Erechim. Foram coletados dados de 70 clientes com mais de 18 anos de idade. Para os testes de sensibilidade foi utilizado Diapazão de 128 Hz e monofilamento de 10g. Para a estratificação de risco cardiovascular foi utilizado o Escore de Framingham. **Resultados:** A média de idade cronológica dos participantes foi  $58,71 \pm 1,43$  e a idade média cardíaca foi  $78,42 \pm 1,71$ , não sendo estatisticamente significativa  $p=0,096$ ; risco de evento cardiovascular médio para 10 anos foi  $36,31\% \pm 2,89\%$  ( $p < 0,0001$ ) e 99% possui ensino fundamental incompleto e a grande maioria referem ser sedentários; 57,14% são hipertensos e 28,57% apresentam dislipidemia. Índice de Massa Corporal (IMC) média  $26,90 \pm 4,42$ ; Circunferência Abdominal (CA) média  $98,38 \pm 11,90$ ; 14,42% apresentam deformidade anatômica nos pés e 24% apresentaram perda da sensibilidade vibratória e 32,85% perderam a sensibilidade tátil. **Conclusões:** Existe dificuldade na identificação da neuropatia diabética por parte dos profissionais da saúde envolvidos no cuidado; Existe déficit do autocuidado em pacientes portadores de diabetes mellitus. Adicionalmente também apresentaram cifras de pressão arterial elevadas além de deformidades anatômicas dos pés com perda da sensibilidade. Estas características possuem alto poder preditivo para o desenvolvimento de úlceras e amputações de porções dos membros inferiores.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Pé diabético, Cuidados de Enfermagem.

## Abstract

Diabetes mellitus is a commonly insidious metabolic disease of multiple etiologies characterized by hyperglycemia following defects in insulin secretion or action. With silent evolutionary course, over time it can cause neuropathy and angiopathy and these changes are implicated in the development of cardiovascular diseases and structural features and anatomical changes of the lower limbs. These contribute as the major cause of non-traumatic lower limb amputations. The general objective – Diagnosis of cardiovascular impairment, sensitivity, anatomical and functional changes in the patients feet's with Diabetes Mellitus in the Municipality of Erechim. Methodology: This is a quantitative, descriptive and exploratory analysis, whose data were collected through a home visit in patients with Diabetes Mellitus registered in the Basic Health Unit in the Municipality of Erechim. Data were collected from 70 clients over 18 years old. For the sensitivity tests, it was used 128hz tuning fork and 10g monofilament. The Framingham score was used for the stratification of cardiovascular risk. Results: The mean chronological age of participants was  $58,71 \pm 1,43$  and mean heart age was  $78,42 \pm 1,71$ . Not being statistically significant  $p = 0.096$ ; risk of a mean cardiovascular event for 10 years was  $36.31\% \pm 2.89\%$  ( $p < 0,0001$ ) and 99% had incomplete elementary education and the great majority reported being sedentary; 57.14% were hypertensive and 28.57% presented dyslipidemia. Mean BMI  $26,90 \pm 4,42$ ; CA  $98,38 \pm 11,90$  average; 14.42% presented anatomical deformity in the feet and 24% presented loss of vibratory sensitivity and 32,85% lost tactile sensitivity. Conclusions: There is difficulty in identifying diabetic neuropathy on the part of health professionals involved in care, There is a deficit of self-care in patients with diabetes mellitus. In addition, they also presented high blood pressure figures as well as anatomical deformities of the feet with loss of sensitivity. These characteristics have a high predictive power for the development of ulcers and amputations of portions of the lower limbs.

Key words: Diabetes Mellitus, Diabetic Foot, Nursing Care.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>6</b>
<b>2 METODOLOGIA.....</b>	<b>10</b>
<b>3 RESULTADOS .....</b>	<b>11</b>
<b>4 DISCUSSÃO .....</b>	<b>13</b>
<b>5 CONCLUSÕES .....</b>	<b>17</b>
<b>6 REFERENCIAS.....</b>	<b>19</b>