

RESUMO:

O desenvolvimento de competências socioemocionais, a compreensão de emoções e a forma de gerenciá-las, bem como perceber o que acontece na mente do outro (empatia) são consideradas habilidades cruciais para as relações humanas. A presente pesquisa objetiva mostrar a importância de se trabalhar com estas habilidades desde a infância dentro do ambiente escolar para a obtenção de capacidades como controlar emoções, alcançar objetivos, demonstrar empatia, manter relações sociais positivas e tomar decisões de maneira responsável. Os resultados obtidos evidenciaram que é possível trabalhar nas escolas desde cedo com estas habilidades e que aproximar o ambiente escolar do desenvolvimento de competências socioemocionais não somente cria espaço para um aprendizado mais completo como também proporciona bem-estar ao longo da vida encaminhando o aluno para o sucesso profissional, acadêmico e pessoal.

Palavras-chave: Competências socioemocionais. Aprendizado. Relações humanas.