

FISIOTERAPIA AQUÁTICA MELHORA A FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA, QUALIDADE DE VIDA E ESTADO DE SAÚDE DE INDIVÍDUOS ACOMETIDOS POR ARTRITE REUMATOIDE

Suélen Daiana Fisch Garcez¹, Janesca Mansur Guedes²

Resumo

A artrite reumatoide é uma doença autoimune, crônica, de etiologia desconhecida que afeta, aproximadamente 1% da população e que pode apresentar comprometimento pulmonar, sendo diretamente responsável por 10 % a 20 % de toda a mortalidade na doença. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar o efeito da fisioterapia aquática no desempenho muscular respiratório de indivíduos acometidos por artrite reumatoide, especificamente a força muscular respiratória, mobilidade tóracoabdominal e estado de saúde. Caracterizou-se como um estudo quase experimental de caráter quantitativo. A amostra foi constituída por oito mulheres com diagnóstico de artrite reumatoide, as quais preencheram uma ficha de avaliação inicial, responderam ao questionário HAQ, realizam a manovacuometria e cirtometria. Os resultados demonstram que houve melhora na força muscular inspiratória e expiratória, sendo estatisticamente significativo o valor da PE Máx. O questionário HAQ demonstrou melhora do estado de saúde das participantes. A aplicação do programa de fisioterapia aquática foi benéfico nesta população apresentando melhora na força muscular expiratória e no estado de saúde.

Palavras-chave: Artrite reumatóide, fisioterapia aquática, estado de saúde, força muscular respiratória.