

# ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO ANTES E APÓS TRATAMENTO CINESIOTERAPÊUTICO

Marieli Baggio Cecchett<sup>1</sup>, Fernanda Duarte Andrade<sup>2</sup>

## Resumo

A incontinência urinária é a perda involuntária da urina, caracterizada por uma condição que pode acarretar sérias implicações médicas, e por ser uma condição constrangedora, traz conseqüências na qualidade de vida, pois envolve problemas sociais, psicológicos, higiênicos e econômicos. Este estudo teve como objetivo geral analisar a qualidade de vida em mulheres com incontinência urinária de esforço antes e após tratamento cinesioterapêutico e como objetivos específicos mensurar a quantidade de urina perdida, avaliar a força de contração dos músculos do assoalho pélvico e verificar se a cinesioterapia mostra-se eficaz na redução e/ou cura dos sintomas urinários na incontinência urinária de esforço. A amostra foi constituída de 6 pacientes do sexo feminino, residentes no município de Erechim/RS, com diagnóstico clínico de incontinência urinária de esforço, submetidas a responder dois questionários, sendo o primeiro referente à dados de identificação, dados pessoais, e perguntas referentes à incontinência urinária, e o segundo questionário *King's Health Questionnaire* (KHQ) aplicado para verificar o impacto da incontinência urinária na qualidade de vida dessas mulheres, realizado o Pad Test para quantificar a perda de urina e verificar a força muscular do assoalho pélvico através do método bidigital. Após realizou-se a avaliação inicial, dando-se início ao programa de cinesioterapia composto por 10 sessões, com duração de 60 minutos, 1 vez por semana. Observou-se redução significativa da perda de urina das pacientes, e melhora da força muscular. Todas as pacientes relataram melhora dos sintomas. Os resultados deste estudo levam a concluir que os exercícios cinesioterapêuticos para o assoalho pélvico são altamente eficazes no tratamento da Incontinência Urinária de Esforço.

**Palavras-chave:** Incontinência urinária de esforço, cinesioterapia, qualidade de vida.