A UTILIZAÇÃO DO WATSU NO TRATAMENTO DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA DE UM PACIENTE COM SÍNDROME DE FIBROMIALGIA - ESTUDO DE CASO

Francielle Fernanda Tomelero¹, Reni Volmir dos Santos²

Resumo

Dentre tantas técnicas terapêuticas que abrange o universo da hidroterapia, vem se destacando o Watsu que consiste em um trabalho passivo do paciente onde experimenta um relaxamento profundo, a partir da sustentação corporal pela água e o contínuo movimento rítmico de vários fluxos. Os portadores de Fibromialgia têm grandes dificuldades para realizar exercícios, devido à dor imposta pela patologia, mas com essa técnica podem ser induzidos a realizá-los sem desconfortos algícos. Objetivo deste estudo é verificar os efeitos do Watsu em um indivíduo com fibromialgia. Estudo de caráter quantitativo do tipo estudo de caso. Amostra foi composta por um indivíduo do gênero feminino com diagnóstico clínico de Fibromialgia. Inicialmente a paciente foi avaliada através do questionário de impacto da fibromialgia; qualidade do sono, pelo índice de Pittsburgh; tender points pelo Colégio Americano de Reumatologia; bem como o grau de dor antes e após cada sessão, pela Escala Visual Analógica. As sessões foram em um número de 10, duas vezes por semana por 50 minutos cada. A fisioterapia aquática seguiu o protocolo de atendimento que constou de aquecimento, alongamento, técnica de Watsu e desaquecimento. Houve melhora da dor em cada sessão, diminuição dos tender points de 18 para 9 pontos, questionário de impacto da fibromialgia passou de 81 para 30 e a qualidade do sono passou de 11 para 9 pontos. Após o período interventivo conclui-se que o programa de fisioterapia aquática com o emprego do Watsu foi benéfico para esta paciente, conforme os resultados apresentados.

Palavras-chave: Fibromialgia, Watsu, hidroterapia, dor.