

COMPARAÇÃO ENTRE O EFEITO DE *CORE TRAINING* E A CINESIOTERAPIA CONVENCIONAL SOBRE A FORÇA E EQUILÍBRIO EM AMPUTADOS TRANSFEMORAIS UNILATERAIS

Aline Tonatto¹, Rodrigo Arenhart²

Resumo

A amputação é o mais antigo procedimento cirúrgico, e se caracteriza pela retirada parcial ou total de um membro. Este trabalho teve como objetivo verificar se a realização do *core training* aumenta a força muscular e equilíbrio de indivíduos amputados transfemorais em maior proporção do que a cinesioterapia convencional. Neste estudo participaram 2 indivíduos amputados, que passaram por avaliação de equilíbrio pelo teste de Romberg e uma avaliação de força da musculatura do *core* através do teste de força e estabilidade dos músculos do *core* proposta por Mackenzie. Os participantes foram divididos em dois grupos, “intervenção 1” que realizou fisioterapia convencional e “intervenção 2” que realizou o *core training*. A intervenção teve duração de 2 meses, 3 vezes na semana, com duração de 1 hora. Como resultado obteve-se melhora no início da oscilação anterior e lateral e no teste para força da musculatura do *core* e houve resultados positivos para oscilação para o lado da prótese (direita) e para anterior, principalmente no indivíduo que realizou os exercícios de *core training*. Conclui-se que a realização dos exercícios de *core training* sobressaiu-se a cinesioterapia convencional no que diz respeito à força de tronco e equilíbrio, no amputado transfemoral.

Palavras-chave: Amputação, equilíbrio, força de tronco, *Core training*.