

ESTRESSE: SIGNIFICADOS E CONDIÇÕES QUE INTERFEREM NO DESEMPENHO ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

ROSSI, Alaís
ROHENKOHL, Lia

Resumo: O atleta de futsal experiencia situações estressoras que, interpretadas como ameaçadoras, podem desencadear respostas perante seu desempenho em quadra. Estresse é entendido como um desequilíbrio entre as exigências impostas ao indivíduo e os recursos que o mesmo dispõe para lidar com tais exigências, sendo que esse desequilíbrio ocorre primeiramente em um nível subjetivo, ou seja, depende do modo como esse indivíduo avalia a situação. Assim, o objetivo deste estudo foi investigar condições de estresse que operam sobre o desempenho esportivo em atletas de futsal. Para tanto, foram avaliados 17 atletas, do sexo masculino, integrantes de uma equipe que participa de competições estaduais e nacionais. Os atletas foram avaliados através de um questionário de dados biográficos e uma versão adaptada do Teste de Efeito das Condições Gerais de Estresse sobre o Desempenho proposto por Teipel (1993). Basicamente os dados foram tratados por meio de análise descritiva e posteriormente foi feito um ranqueamento dos itens considerados mais estressores para os atletas. A partir dos resultados podemos constatar a presença de diferentes emoções (positivas e negativas), as quais influenciam diretamente na performance esportiva destes indivíduos. Revelaram ainda que os fatores considerados mais estressantes para os atletas foram os relacionados aos aspectos pessoais e questões voltadas para o relacionamento entre a própria equipe ou com pessoas significativas, isto é, o relacionamento com familiares, amigos, treinadores, adversários e árbitros.

Palavras-chave: Estresse; futsal; competição.

Mais informações sobre o trabalho entre em contato: psicologia@uri.com.br