

**EFICIÊNCIA DE UM PROGRAMA PARA O DESENVOLVIMENTO DO AUTO
CONCEITO E DA AUTOESTIMA DE ESTUDANTES DO SÉTIMO ANO DE UMA
ESCOLA DA REDE ESTADUAL DE ENSINO**

KRAUSE, Angélica
TEIXEIRA, Fernanda Cascaes

Resumo: Esse projeto teve por objetivo avaliar os resultados de um programa para desenvolvimento do auto conceito e da autoestima de estudantes do sétimo ano de uma escola da rede estadual de ensino, sendo esses aspectos primordiais para uma passagem saudável pela adolescência. O programa, denominado “Espelho Jovem”, foi formulado com base em atividades dinâmicas, e abertas a reflexões e diálogo. A eficiência do programa foi avaliada com o auxílio de um inventário com 5 questões referentes a auto conhecimento e autoestima, aplicados pré e pós intervenção, um questionário que avaliou o programa, e a análise dos materiais produzidos pelos participantes durante a aplicação do programa. Dos resultados, destacamos a avaliação positiva de si, da família e de onde vivem e uma maior criticidade no que tange a percepção da escola e dos amigos.

Palavras-chave: Adolescência; auto conceito; autoestima; escola; programa de ensino.

Mais informações sobre o trabalho entre em contato: psicologia@uri.com.br