

## **ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO UTILIZADAS POR CASAIS NA VIVÊNCIA DO NINHO VAZIO**

GEHLEN, Lúcia G. S.  
CARDOSO, Cassandra

**Resumo:** As constantes mudanças pelas quais o indivíduo e a família passam durante os estágios do ciclo vital individual e familiar requerem inúmeras adequações. O indivíduo e a família passam por fases interdependentes e momentos de crise que podem ser vistos como um risco ou uma oportunidade. Dentre essas fases encontra-se o Ninho Vazio, caracterizado pelo momento em que os filhos deixam a casa paterna, exigindo que o casal reorganize sua vida e os papéis assumidos. Sob essa perspectiva, o presente estudo tem como objetivo investigar quais as estratégias de enfrentamento utilizadas por casais nesta etapa do ciclo vital da família. Para tal, foi realizada uma pesquisa qualitativa com três casais em situação de Ninho Vazio. A coleta de dados foi realizada através de ficha sócio-demográfica e entrevista semiestruturada. Os resultados indicam que as estratégias utilizadas dizem respeito à vida conjugal e aos filhos e remete-se a modificações na rotina como uma forma de amenizar os impactos provocados pelo esvaziamento do ninho.

**Palavras-chave:** Casais; estratégias de enfrentamento; ninho vazio.

Mais informações sobre o trabalho entre em contato: [psicologia@uri.com.br](mailto:psicologia@uri.com.br)