

## RESUMO

Esta monografia intitulada “Aleitamento Materno : uma prática educativa” , tem como objetivo investigar a temática abordada, promover esclarecimentos e orientações. Ao mesmo tempo verificando quais os fatores que influenciam ou não na amamentação, visando desmistificar os preconceitos existentes. Sabemos que a amamentação é uma das maneiras mais eficientes de atender os aspectos nutricionais, imunológicos e psicológicos de um bebê, revertendo em benefícios ao longo da sua vida. Estamos cientes que a questão do aleitamento materno, não é somente biológica, mas é histórica, social e psicologicamente delineada. A cultura transmitida de geração para geração, as crenças e os mitos tem influenciado muitas mães na prática da amamentação ou não amamentação. Através dos dados coletados com os sujeitos da pesquisa, perante os teóricos pesquisados, evidenciamos mitos, experiências bem ou mal sucedidas e conhecimentos populares que tanto reforçavam quanto prejudicavam a amamentação. Isto se reforça na literatura pesquisada evidenciando que os conhecimentos transmitidos de geração em geração são ferramentas importantes de interferência sobre a amamentação. O grande desafio postado à nossa frente é que nós, educadores em formação, despertemos para promoção de uma educação informal e intencional quando feita com desapego técnico e com enlevo emocional, sem no entanto, desviar dos princípios da pedagogia. É condição principal para que não esqueçamos a nossa essência humana, buscar maior adesão ao aleitamento materno, prática tão importante e necessária para o pleno desenvolvimento do bebê.

**Palavras- chave:** Aleitamento materno. Sujeitos. Prática educativa.