

**ORIENTAÇÕES À
COMUNIDADE
ACADÊMICA PARA
PREVENÇÃO,
MONITORAMENTO
E CONTROLE DA
COVID-19.**



URI
ERECHIM

online
com você

ORIENTAÇÕES AOS ACADÊMICOS PARA O RETORNO GRADUAL E SEGURO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS:

A Covid-19 é uma doença viral de alto contágio. Para o retorno seguro às atividades presenciais, precisamos nos manter em cuidado constante. Neste sentido, seguem algumas orientações importantes:



URI
ERECHIM

online
com você

SUMÁRIO

SE ESTIVER NO COMPUTADOR, CLIQUE NO ITEM

06 • Quando suspeitar da doença

09 • Quando não se dirigir às atividades acadêmicas

11 • Quais os cuidados a observar antes de sair de casa

14 • Quais os cuidados ao chegar na URI

15 • Quais os cuidados a observar durante suas atividades nas dependências da URI

17 • O que fazer se há suspeita da doença ou quando há contato domiciliar com caso suspeito ou confirmado?



URI
ERECHIM

online
com você

SUMÁRIO

SE ESTIVER NO COMPUTADOR, CLIQUE NO ITEM

18 • Procedimentos operacionais em prevenção à COVID-19

20 • Procedimentos para entrada e saída dos laboratórios

21 • Serviços de alimentação em cantinas, pátio e bibliotecas da Universidade

23 • Medidas para professores, funcionários e alunos do Grupo de Risco

25 • Medidas de identificação de casos suspeitos e confirmados



URI
ERECHIM

online
com você

SUMÁRIO

SE ESTIVER NO COMPUTADOR, CLIQUE NO ITEM

27 • Medidas de higienização
e sanitização de ambientes

30 • Medidas de higiene pessoal
e distanciamento social

32 • Orientações gerais
para uso de máscara

34 • Higienização da máscara



URI
ERECHIM

online
com você

Quando suspeitar da doença?

O quadro clínico inicial da doença é uma síndrome gripal, cujos sintomas são caracterizados por:

- sensação febril ou febre, mesmo que

- tosse;

- ou dor de garganta;

- ou coriza;

- ou dificuldade respiratória.



URI
ERECHIM

online
com você

Quando suspeitar da doença?

Também devem ser observados sintomas envolvendo outros sistemas, como:

- **gastrointestinais: diarreia, náuseas, vômitos e dor abdominal;**

- **neurológicos: dor de cabeça, alteração do paladar e olfato, tonturas;**

- **sintomas gerais: dor no corpo, dores articulares, cansaço, dor torácica.**



URI
ERECHIM

online
com você

IMPORTANTE

**Verifique sua temperatura
corporal, diariamente, antes de
sair de casa.**



URI
ERECHIM

online
com você

**NÃO SE DIRIJA
ÀS ATIVIDADES
ACADÊMICAS
quando apresentar:**

• Temperatura igual ou superior a 37,8 °C;

• Dois ou mais sintomas acima relatados;

• Ou quando alguém de seu convívio domiciliar seja suspeito ou confirmado para a Covid-19.



URI
ERECHIM

online
com você

VOLTAR AO SUMÁRIO

IMPORTANTE

**Avise seu
professor e o coordenador
de seu curso para os
encaminhamentos
acadêmicos.**



URI
ERECHIM

online
com você

Quais os cuidados a observar antes de sair de casa e em direção à URI?

·utilizar roupas, calçados e bolsas de fácil higienização;

·não utilizar adornos como anéis, pulseiras, entre outros;

·manter as unhas curtas e, se optar em utilizar esmalte, mantê-lo íntegro;

·manter os cabelos presos, evitando levar a mão à face para arrumá-los;



URI
ERECHIM

online
com você

Quais os cuidados a observar antes de sair de casa e em direção à URI?

·utilizar sempre a máscara;

**·observar atentamente sintomas
que possam ser compatíveis com
Síndrome Gripal;**

**·verificar sua temperatura
corporal diariamente.**



URI
ERECHIM

online
com você

IMPORTANTE

Se apresentar sintomas ou temperatura maior ou igual a 37,8 °C, não se dirigir à Universidade e procurar orientação médica.



URI
ERECHIM

online
com você

Quais os cuidados ao chegar na URI?

- manter o uso da máscara

- seguir as indicações de fluxos de acesso e saída dos prédios, evitando o contrafluxo e a possibilidade do não cumprimento do distanciamento seguro;

- lavar as mãos ou utilizar álcool 70 % na chegada, ao acessar seu prédio ou laboratório;

- passar sempre por um dos três pontos localizados na portaria principal (entrada), portaria (estacionamento) e portaria (saída) para a aferição de sua temperatura corporal.



URI
ERECHIM

online
com você

Quais os cuidados a observar durante suas atividades acadêmicas nas dependências da URI?

- **trazer sempre os seus materiais de casa, evitando compartilhar com colegas;**

- **não compartilhar utensílios como copos, garrafas e chimarrão;**

- **utilizar as medidas de etiqueta respiratória ao tossir e espirrar, usando lenços descartáveis, quando necessário;**

- **lavar as mãos ou utilizar álcool 70 % com frequência, principalmente antes de levar às mãos à face, antes e após tocar em superfícies ou objetos de uso comum;**

- **respeitar os distanciamentos indicados;**

Quais os cuidados a observar durante suas atividades acadêmicas nas dependências da URI?

- quando necessitar ir a áreas de convivência ou bibliotecas, manter os cuidados e permanecer o menor tempo possível;

- quando indicada a utilização de Equipamentos de Proteção Individual, utilizar os recomendados nos protocolos de segurança específicos de cada laboratório e seguir as orientações do professor durante as atividades;

- realizar o descarte de máscaras nas lixeiras indicadas (resíduo infectante - saco branco leitoso);

- observar os cartazes de orientações fixados nos ambientes da Universidade.

O que fazer se há suspeita da doença ou quando há contato domiciliar com caso suspeito ou confirmado?

- em caso de apresentar os sintomas de Síndrome Gripal ou possuir um familiar suspeito ou confirmado para COVID -19, não saia de seu domicilio e procure orientações no número 156 (mesmo que você não resida em Erechim);

- informe ao seu professor e coordenador do curso seguindo as orientações acadêmicas informada por ele;

- se indicado o isolamento domiciliar, respeite as orientações e somente retorne às suas atividades após o término do período determinado, a fim de evitar a transmissão do vírus para outras pessoas da comunidade.

Informativo com os procedimentos operacionais padrão em prevenção à Covid-19

- **manter atualizados, os dados cadastrais e contatos de emergência;**

- **evitar o compartilhamento de materiais e objetos de qualquer natureza;**

- **priorizar a realização de reuniões por videoconferência, evitando a forma presencial;**

- **observar os fluxos para entrada, permanência, circulação e saída, visando a resguardar o distanciamento mínimo obrigatório e evitar aglomerações, observando a capacidade dos espaços;**



URI
ERECHIM

online
com você

VOLTAR AO SUMÁRIO

Informativo com os procedimentos operacionais padrão em prevenção à Covid-19

- **está suspensa, temporariamente, a utilização de sistema de registro de ponto biométrico;**

- **evitar o uso de elevadores;**

- **respeitar o distanciamento mínimo obrigatório que, nas instituições de ensino, é de um metro e meio (1,5m), entre pessoas com máscara de proteção;**

- **respeitar a organização das salas de aula, de forma que os alunos se acomodem, individualmente, em carteiras, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório.**



URI
ERECHIM

online
com você

VOLTAR AO SUMÁRIO

Atenção aos procedimentos para entrada/saída dos laboratórios

- seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída afixados nos prédios;

- realizar a assepsia das mãos com álcool gel 70%, disponibilizado na entrada de todos os locais;

- o acesso aos prédios da Instituição está condicionado à utilização de máscara não profissional (pessoal) e à aferição da temperatura de todas as pessoas, por meio de termômetro digital infravermelho, proibindo-se a entrada daquelas cuja temperatura registrada seja igual ou superior a 37,8 graus Celsius.



URI
ERECHIM

online
com você

VOLTAR AO SUMÁRIO

Dos serviços de alimentação em cantinas, pátio e biblioteca da Universidade

- seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída;

- realizar a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool gel 70%;

- respeitar o distanciamento de um metro e meio (1,5m) entre pessoas com máscara de proteção facial (exemplo: em circulação) e de dois metros (2,0m) entre pessoas sem máscara (exemplo, durante as refeições);



URI
ERECHIM

online
com você

Dos serviços de alimentação em cantinas, pátio e biblioteca da Universidade

- **observar as orientações municipais vigentes durante a pandemia específicas aos serviços em cantinas e restaurantes;**

- **seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída;**

- **realizar a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool gel 70%;**

- **respeitar o distanciamento de um metro e meio (1,5m) entre pessoas com máscara de proteção facial (exemplo: em circulação) e de dois metros (2,0m) entre pessoas sem máscara (exemplo, durante as refeições);**

- **evitar compartilhar alimentos e não utilizar os mesmos utensílios, como copos, talheres, pratos, etc.**

Medidas para o grupo de risco Professores, funcionários e alunos do Grupo de Risco devem permanecer em casa e realizar os procedimentos a seguir especificados

- Professores e funcionários pertencentes ao grupo de risco, com ou sem sintomas, deverão enviar atestado ou documento que comprove a condição de risco para o RH/coordenador responsável da área.

- os alunos do grupo de risco devem apresentar o atestado comprobatório para o coordenador do curso, que, juntamente com o professor da(s) disciplina(s), deverá avaliar a situação e proceder aos encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

**Os funcionários,
professores e alunos
que estiverem
apresentando sintomas
gripais ou tiverem contatos
domiciliares de casos
suspeitos ou confirmados,
não deverão comparecer
às atividades presenciais.**

Medidas de identificação de casos suspeitos e confirmados

- orientação ao funcionário/aluno e informação imediata ao SESMT/ RH caso apresentem sintomas de síndrome gripal e/ou convivam (no mesmo domicílio) com pessoas sintomáticas;

- encaminhamento a uma sala de isolamento

- reforço na limpeza dos objetos e das superfícies utilizadas pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento;

- articulação com a rede de saúde do município para os encaminhamentos cabíveis, conforme protocolos definidos pelos órgãos sanitários;



URI
ERECHIM

online
com você

Medidas de identificação de casos suspeitos e confirmados

- **orientação ao funcionário/aluno sobre as medidas de isolamento domiciliar, até o resultado conclusivo da investigação do surto ou até completar o período de 14 dias de afastamento;**

- **previsão de substituições, na eventualidade de ausência, de trabalhadores e alunos em decorrência de tratamento ou isolamento domiciliar, por suspeita ou confirmação de COVID-19.**



URI
ERECHIM

online
com você

Medidas de higienização e sanitização de ambientes:

- os professores, funcionários e alunos devem manter a organização dos laboratórios, salas e espaços para promover a segurança em saúde nesses locais;

- a limpeza de bancadas, mesas, computadores (e seus acessórios), telefones, entre outros, deve ser realizada por seus usuários ao início e término do uso, sendo que, será disponibilizado álcool líquido para a desinfecção das mesas e bancadas, em cada ambiente;



URI
ERECHIM

online
com você

Medidas de higienização e sanitização de ambientes:

• sempre que for imprescindível a utilização de material compartilhado, deve-se realizar a desinfecção antes e depois do uso, sendo que para a desinfecção dos equipamentos e materiais de uso comum nas dependências dos laboratórios e salas, o usuário (professor, funcionário e aluno) deverá utilizar álcool 70%, antes e após a sua utilização;

• os ambientes devem ser higienizados com maior frequência;

• os banheiros devem ser higienizados duas vezes a cada turno, no mínimo;

• portas e janelas dos laboratórios, salas e setores devem ser mantidas abertas sempre que possível;

Medidas de higienização e sanitização de ambientes:

- aparelhos de ar condicionado não devem ser ligados;

- as lixeiras das salas de aula, banheiros, laboratórios e demais espaços devem ser esvaziadas com frequência, evitando o extravasamento e observando o descarte de máscaras profissionais em lixeira adequada (identificadas como material infectante, com sacos brancos leitosos);

- as chaves devem ser higienizadas sempre que forem manuseadas;

- os bebedouros deverão continuar inativados, de acordo com as orientações da legislação sanitária durante a pandemia.

Medidas de higiene pessoal e distanciamento social

• Utilizar máscaras não profissionais de tecido em todos os espaços da Universidade e na circulação entre os mesmos, de acordo com a normativa estabelecida via decretos governamentais, considerando que seu uso é obrigatório em quaisquer vias públicas/privadas;

• Respeitar o distanciamento de 1,5m entre as pessoas, evitando aglomerações;

• Evitar comportamentos sociais, tais como aperto de mãos, abraços e beijos;

• Lavar com frequência as mãos, com água e sabão, ou, na impossibilidade, higienizá-las com álcool em gel 70%, seguindo as técnicas recomendadas pela Anvisa;

Medidas de higiene pessoal e distanciamento social

- **Cobrir o nariz e a boca com lenço de papel ou com o braço ao tossir ou espirrar, e não com as mãos;**

- **Usar lenços descartáveis para higiene nasal e bucal e descartá-los imediatamente em lixeira com tampa;**

- **Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;**

- **Neste período, não deverão estar disponíveis térmicas (café, chá, sucos, etc.) de uso comum;**

- **Evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, se estiver doente, permanecendo em isolamento domiciliar até a recuperação.**

Orientações gerais para uso de máscara facial não profissional

- a máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada;

- deve cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;

- fazer a adequada higienização das mãos com água e sabão líquido ou com álcool 70%, antes de colocar a máscara e após a sua retirada;

- para colocá-la, segurar somente pelos elásticos laterais, e, em seguida, ajustar na face;

- não colocar a máscara sobre mesas, objetos, teclado do computador, entre outros;

Orientações gerais para uso de máscara facial não profissional

- quando necessitar retirá-la, segurar pelos elásticos e guardá-la em embalagem de papel limpa e de uso pessoal;

- não utilizar a máscara por longo período de tempo (máximo de 4 horas);

- trocar, após esse período e/ou sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.



URI
ERECHIM

online
com você

Higienização da máscara

- lavar separadamente de outras roupas;

- lavar, previamente, com água corrente e sabão neutro, deixando de molho por 30 minutos nesta solução;

- se preferir, poderá imergir a máscara em solução de hipoclorito 0,04%, durante 30 minutos - para isso, utilize duas colheres (das de sopa) de uma solução de água sanitária (2,0-2,5%), em um litro de água;

- enxaguar bem em água corrente, a fim de remover qualquer resíduo;

Higienização da máscara

- evitar torcer a máscara com força (para não danificar o tecido) e deixe-a secar;

- passar com ferro quente;

- garantir que a máscara não apresente danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.);

- guardar em um recipiente fechado.



URI
ERECHIM

online
com você



URI
ERECHIM

online
com você