

## SENTIMENTOS PREDOMINANTES APÓS O TÉRMINO DO RELACIONAMENTO AMOROSO NO INÍCIO DA ADULTEZ JOVEM

BIELSKI, Daiana  
ZORDAN, Eliana

**Resumo:** O relacionamento amoroso é compreendido como um fenômeno afetivo social que abrange os sentimentos e os processos de comunicação envolvidos na dinâmica das relações amorosas. O presente estudo teve como objetivo compreender a vivência de adultos jovens ao terminarem o relacionamento amoroso. Participaram desta pesquisa 30 pessoas, de ambos os sexos, na faixa etária de 20 a 25 anos, sendo 13 homens e 17 mulheres, independente da orientação sexual, residentes no Município de Erechim. O instrumento utilizado foi a Escala de Vivência de Sentimentos Após o Término de Relacionamentos Afetivos, composta por 37 questões nas quais o sujeito deveria pontuar em uma escala Likert de cinco pontos. A análise dos dados foi realizada através das instruções dos autores da Escala. A partir dos resultados obtidos com a pesquisa apresentada nota-se que houve uma predominância de sentimentos positivos após o término do relacionamento amoroso, tanto para homens como para as mulheres, embora em intensidades diferentes. Pois as mulheres atingiram níveis maiores de sentimentos negativos quando comparadas aos homens, o que indica um maior sofrimento por parte delas. Já os homens tendem a vivenciar o sofrimento de maneira mais amena do que as mulheres, comportando-se e manifestando seus sentimentos de forma discreta.

**Palavras-chave:** Relacionamento amoroso; término do relacionamento amoroso; adultez jovem.

Mais informações sobre o trabalho entre em contato: [psicologia@uri.com.br](mailto:psicologia@uri.com.br)